



# Proband\*innen mit chronischen Rückenschmerzen gesucht!



Abb.1



Abb.2

- Sie haben seit mehr als sechs Monaten mit Schmerzen im unteren Rückenbereich zu tun?
- Das Bücken bzw. die Rückenbeweglichkeit ist bei Ihnen eingeschränkt?
- Sie haben Spaß an Bewegung und sind offen für neue Formen des Bewegungstrainings unterstützt durch digitale Technologie?

Wir suchen Proband:innen (m/w/d) ab 18 Jahren für ein achtwöchiges Training der Rumpfmuskulatur. Das Training wird auf dem ‚ICAROS Health‘ (s. Abb.1) stattfinden, einem zweiachsigen Bewegungsgeräte, welches sich durch die Bewegungen des Rumpfes nach vorne und hinten, rechts und links neigen kann. Die Bewegungen werden über ein Computerspiel auf einem Tablet vorgegeben (s. Abb. 2).

Durchgeführt wird das Projekt in der Praxis für komplementäre Orthopädie und Integrative Medizin der MediaPark Klinik am Hansaring.

Neugierig geworden? Dann melden Sie sich gerne unter:  
[jonathan.hoffmann@stud.dshs-koeln.de](mailto:jonathan.hoffmann@stud.dshs-koeln.de)