



DEUTSCHE
SPORTHOCHECHULE
KÖLN

SPOHO KOMPAKT

*Die wichtigsten Infos für Mitarbeiter*innen*

willkommen
im Team *spho*

willkommen
im Team *spoko*



DAS TEAM SPOHO

Die **Deutsche Sporthochschule Köln** ist einzigartig: Sie ist nicht nur die größte Sportuniversität in Europa, sie ist auch die einzige Universität in Deutschland, die sich ausschließlich dem Themenfeld Sport und Bewegung widmet. Das Spektrum reicht von Gesundheits- und Leistungssportthemen über biomechanische und psychologische Fragestellungen bis hin zur ökonomischen, historischen und ethischen Betrachtung des Sports. Für ihre knapp 1.000 Beschäftigten ist die

Sporthochschule ein Ort, an dem individuelle Leidenschaft und persönliches Talent eingebracht werden, berufliche Weiterbildung gefördert und gemeinsame Entfaltung möglich werden.

Hier sind alle Mitarbeiter*innen willkommen und werden gleichermaßen wertgeschätzt. Als offene und familienfreundliche Hochschule setzt sich die Sporthochschule für Vielfalt und Chancengleichheit ein. ▶



„Die Sporthochschule wird in erster Linie durch die einzelnen, zum Teil sehr unterschiedlichen Beiträge aller Angehörigen getragen. Ein Klima des Miteinanders mit Anerkennung und Verantwortung jedes Einzelnen ist für uns daher von großer Bedeutung.“

*Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder,
Rektor der Deutschen
Sporthochschule Köln*



*„Die Menschen an der Spoho sind unsere wichtigste Ressource! Unser Ziel ist, dass auch Sie Ihr Potenzial bestmöglich entwickeln und sich bei uns wohlfühlen. Genießen Sie das Campusleben und tragen auch Sie zum Teamspirit im **Team Spoho** bei!“*

*Marion Steffen,
Kanzlerin der Deutschen
Sporthochschule Köln*

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird zum Beispiel durch räumlich und zeitlich flexibles Arbeiten und durch die Unterstützung bei der Kinderbetreuung ermöglicht.

Unser Campus liegt im Kölner Grüngürtel und ist eingebettet in eine nahezu perfekte sportliche Infrastruktur. Der Campus der kurzen Wege bietet somit ein außergewöhnliches Umfeld für alle Mitarbeiter*innen. Hier können Sie zahlreiche Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und des Betriebssports optimal nutzen.

*Es gibt also viele gute Gründe, Teil des **Teams Spoho** zu werden! ■*



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne





”

*Die Spoho ist für mich mehr als mein Arbeitsplatz. Die Arbeitsatmosphäre und das Miteinander mit den Studierenden, Kolleg*innen und auch Externen ist einzigartig. Flexibilität wird hier großgeschrieben!*

FORSCHEN & ARBEITEN AN DEUTSCHLANDS EINZIGER SPORTUNIVERSITÄT

Die **Deutsche Sporthochschule Köln** vereint Leistungsträger*innen in Forschung, Lehre und Verwaltung. Rund 1.000 Beschäftigte verhelfen der Sporthochschule zu ihrer besonderen Stellung und arbeiten gemeinsam daran, die strategischen Leitlinien und Entwicklungsziele zu erreichen. Als Mitarbeiter*in im **Team Spoho** gestalten Sie diesen Prozess aktiv mit und genießen dabei viele **Vorteile**:

1. RÄUMLICH UND ZEITLICH FLEXIBEL SEIN

Die Deutsche Sporthochschule Köln hat durch die Arbeitsformen **Homeoffice** und **Situativ mobiles Arbeiten** Möglichkeiten eines flexiblen Arbeitsortes für die Mitarbeiter*innen geschaffen. Insbesondere dient die Flexibilisierung des Arbeitsortes dazu, die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu stärken, die Gleichstellung im Sinne des Gleichstellungsplans der Deutschen Sporthochschule Köln zu realisieren, die Teilhabe von schwerbehinderten Menschen am Arbeitsleben zu unterstützen sowie die Ausgestaltung der individuellen Berufs- und Lebensplanung zu fördern.

Sowohl wissenschaftliche als auch nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen können zudem auch ihre Arbeitszeit weitestgehend flexibel gestalten. Nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen können ihre Arbeitszeit innerhalb eines festgelegten Rahmens (Montag bis Freitag jeweils von 6:30 bis 20:00 Uhr) unter Berücksichtigung dienstlicher Belange und in Abstimmung mit ihren Führungskräften weitgehend selbstbestimmt buchen. Auch in den wissenschaftlichen Instituten werden zum großen Teil individuelle Regelungen bei der Festlegung der Arbeitszeit im Rahmen der Vertrauensarbeitszeit praktiziert.

”

*Vor allem die neu eingeführten **Homeoffice**-Regelungen ermöglichen es mir, meine Spoho-Projekte und meine beiden Kinder bestmöglich unter einen Hut zu bekommen. Ich bin also im Bezug auf meine Arbeit und meine Familie etwas flexibler.*

Damit die **Deutsche Sporthochschule Köln** als Arbeitgeberin noch attraktiver wird, wurde der „Vertrag über gute Beschäftigungsbedingungen für das Hochschulpersonal“ des Landes NRW abgeschlossen.

Alle Mitarbeiter*innen können zusätzlich z. B. von vermögenswirksamen Leistungen (VL) und einer Betriebsrente profitieren.

2. BESONDERER SERVICE UND BERATUNG FÜR (NEUE) WISSENSCHAFTLER*INNEN:

Die Abteilung Forschung und wissenschaftlicher Nachwuchs unterstützt (neue) Wissenschaftler*innen der Deutschen Sporthochschule Köln bei der Suche nach passenden Förderprogrammen. Sie berät bei der Antragstellung und der Organisation von Formularen, Daten sowie Unterschriften und vermittelt interne und externe Ansprechpartner*innen bei allen Fragen zur administrativen, finanziellen und rechtlichen Abwicklung von Forschungsprojekten.

ARBEITEN MIT EINEM FORSCHUNGSINFORMATIONSSYSTEM (FIS)

Das Forschungsinformationssystem der Deutschen Sporthochschule Köln versteht sich als zentrale Datenbank, die alle Forschungsinformationen der Hochschule bündelt, vernetzt und kompakt darstellt. Durch die Eingabe ihrer Forschungsdaten gestalten unsere Wissenschaftler*innen so ein umfassendes Forschungsbild der einzigen Sportuniversität Deutschlands für interne und externe Zielgruppen entscheidend mit.

3. QUALIFIZIERUNG & BERATUNG FÜR LEHRENDE

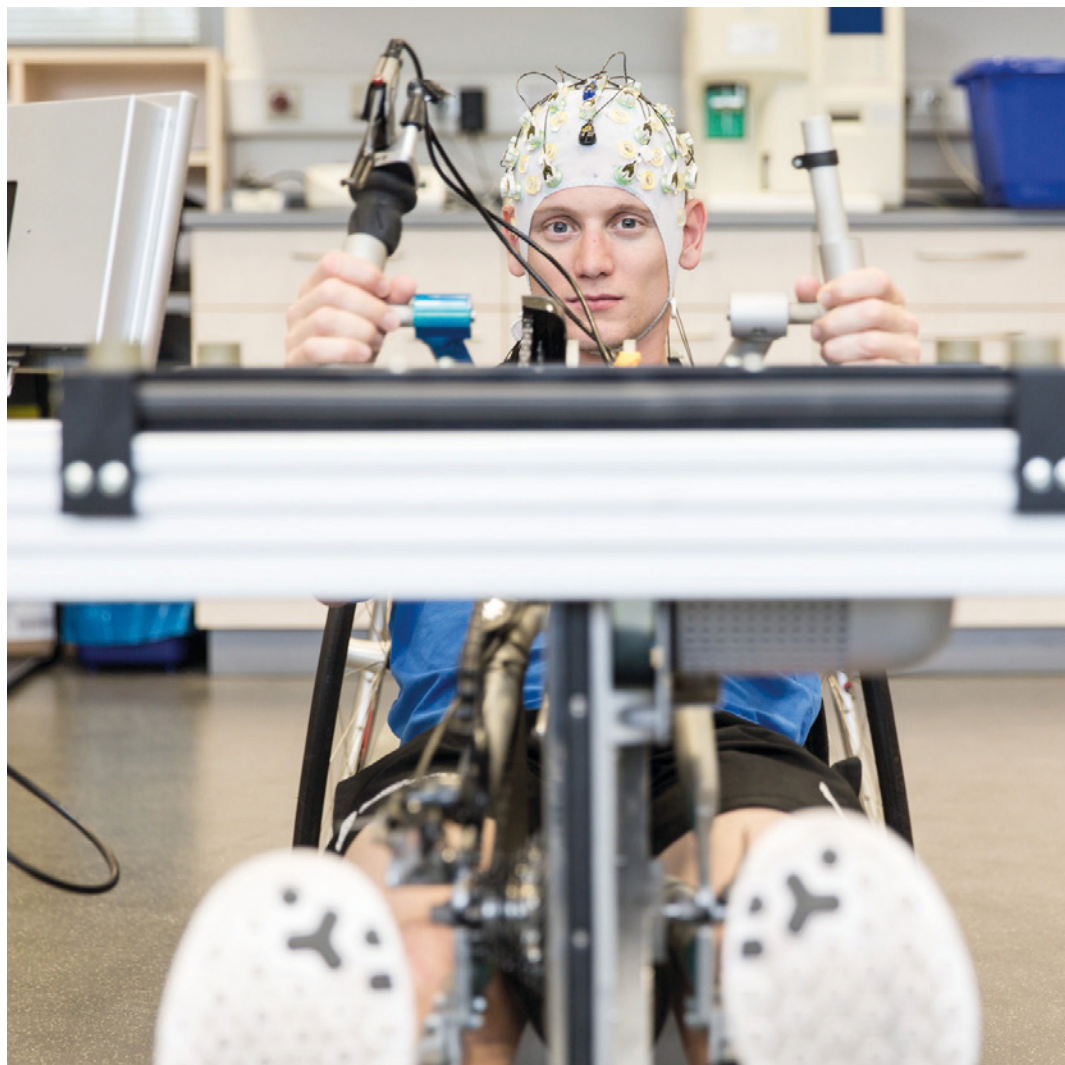
Die Deutsche Sporthochschule Köln unterstützt ihre Lehrenden bei der Zielschärfung sowie der methodisch-didaktischen und forschungsorientierten Ausgestaltung universitärer Lehre. Hierfür wird ein vielfältiges Angebot bereitgestellt, das zur Verbesserung und langfristigen Sicherung der Qualität des gesamten Lehrangebotes dient. Dabei stehen sowohl hochschuldidaktische Workshops, individuelle (Lehr-)Beratung sowie Hospitationen zur individuellen Weiterentwicklung der Lehrenden zur Verfügung.

”

Einen Beitrag zu Bildung und wissenschaftlichem Fortschritt zu leisten, ist das, was mich jeden Tag aufs Neue motiviert.

FORTBILDEN IM AUSLAND

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet nicht nur ihren Studierenden vielfältige Angebote, um im Ausland Erfahrungen zu sammeln. Auch die Beschäftigten in Lehre und Forschung sowie in der Verwaltung können sich mit Unterstützung der Hochschule fortbilden.





Durchatmen

Ein Spaziergang am Adenauer Weiher, ein Basketballspiel nach Seminarschluss, ein Cappuccino in der Kaffeebar ... auf dem Campus der kurzen Wege lassen sich Arbeit und Freizeit harmonisch miteinander kombinieren.

DIE DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN

– EINE ARBEITGEBERIN FÜR ALLE

Die Deutsche Sporthochschule Köln ist weltoffen und setzt sich bewusst für die Vielfalt von Hochschulangehörigen ein. Verschiedene Institutionen, Einrichtungen und Personen unterstützen unsere Beschäftigten darin, den individuellen Arbeitsalltag unter besonderen Herausforderungen bestmöglich zu meistern und eine offene, respektvolle und vielfältige Hochschulkultur zu ermöglichen.

DIE VERTRETUNG DER SPOHO-MITARBEITENDEN

Zwei **Personalräte** vertreten die Interessen der Mitarbeitenden gegenüber der Hochschulleitung - der Personalrat für die wissenschaftlich und künstlerisch Beschäftigten (außer Hochschullehrer*innen) und der Personalrat für das Personal in Technik und Verwaltung.

SPOHO MIT FAMILIE

Die Vereinbarkeit von Arbeit und Familienaufgaben stellt hohe Anforderungen an Mitarbeitende und erfordert viel Organisation. Das **Familienservicebüro** der Spoho unterstützt Mitarbeitende mit Kind/-ern oder Pflegeaufgaben durch verschiedene Hilfs- und Beratungsangebote.

SPOHO FÜR JUNGE

Die **Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV)** unterstützt und berät die Auszubildenden bei allen sozialen, personellen und wirtschaftlichen Fragestellungen.

GLEICHE SPOHO

Die **Gleichstellungsbeauftragte** nimmt die Belange der Gleichstellung für alle Beschäftigten (wissenschaftliche und nichtwissenschaftliche) wahr.



”

*Der Sport mit seinen Werten steht bei uns im Mittelpunkt. Dies merkt man jeden Tag an der Zusammenarbeit mit Kolleg*innen.*

MIT BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN AN DER SPOHO

Die **Schwerbehindertenvertretung** ist die gewählte Interessenvertretung der Schwerbehinderten und gleichgestellten Mitarbeiter*innen. Sie unterstützt durch Informationen und Hilfestellungen in allen Fragen rund um das Thema (Schwer-)Behinderung im Beruf.

SICH (WEITER-)ENTWICKELN AN DER DSHS

Wir unterstützen unsere Mitarbeiter*innen bei ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung. Unsere Personalentwicklung umfasst in einem weiten Verständnis alle Maßnahmen der Bildung, Förderung und Organisationsentwicklung, um die strategischen Ziele der Hochschule zu erreichen und zu sichern.

Für wissenschaftlichen und nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen gibt es verschiedene Entwicklungsmöglichkeiten, u.a. angeboten von:

- Abteilung 2.3 Personalentwicklung
- Promotionsbüro
- Postdoc-Beratung
- Qualifizierung und Beratung für Lehrende
- Transfer und Gründungsberatung
- Gleichstellung und Familienservice
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Universitäre Weiterbildung

BERUFLICHE AUSBILDUNG AN DER DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

Über die Möglichkeiten für Studierende hinaus, bietet die Deutsche Sporthochschule Köln auch ein vielfältiges und attraktives Angebot in der beruflichen Ausbildung. Wir ermöglichen eine praxisorientierte Berufsausbildung in technischen Berufsfeldern sowie im Bereich der Bibliothek. Unsere Auszubildenden werden in den Praxisphasen von erfahrenen und hochqualifizierten Ausbilder*innen betreut.

Zudem bietet die Deutsche Sporthochschule Köln attraktive Möglichkeiten für den Berufseinstieg über Traineeprogramme. Neben einem Traineeprogramm für die allgemeine Hochschulverwaltung werden in einzelnen Bereichen auch Fachtraineeprogramme angeboten.



FORTBILDUNGEN FÜR MITARBEITER*INNEN

Mitarbeiter*innen der Hochschulverwaltung können an einem breiten Angebot von Seminaren und Erfahrungsaustauschen von der Hochschulübergreifenden Fortbildung (HÜF) oder der Fortbildungsakademie Herne des Ministeriums des Inneren des Landes NRW teilnehmen, um ihre fachlichen, sozialen, methodischen, digitalen oder Führungskompetenzen auszubauen. Zudem bauen beide Anbieterinnen ihr Angebot an E-Learnings kontinuierlich aus.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Die Deutsche Sporthochschule Köln hat im Jahr 2022 zum ersten Mal das Zertifizierungsprogramm „Human Resources Strategy for Researchers“ durchlaufen, um zukünftig von der EU Kommission nach erfolgreicher Prüfung mit dem Gütesiegel „HR Excellence in Research“ ausgezeichnet zu werden. Ziel ist es dauerhaft gute Arbeitsbedingungen und ein attraktives Arbeitsumfeld für Forschende zu schaffen, u.a. in den Bereichen Karriere/Weiterbildung und ethische/berufsständige Aspekte.

”

*Ein schöner Campus im Grünen und Kolleg*innen, die nicht nur die Begeisterung für den Sport und die Sportwissenschaft teilen, sondern auch die Leidenschaft, sich Tag für Tag für unsere Hochschule einzusetzen – das Arbeiten an der Spoho ist etwas Besonderes.*

61.000

Quadratmeter Sportflächen
stehen auf dem Campus zur
Verfügung.



”

Die Spoho: eine sportliche Arbeitgeberin in allen Bereichen! Ein aktiveres Umfeld kann ich mir kaum vorstellen.

BETRIEBSSPORT

Der Spoho-Campus ist immer in Bewegung. Ob Tennis, Outdoorfitness, Yoga oder Aquajogging – bei unserem umfangreichen Betriebssportangebot ist sicherlich für jede*n etwas dabei. Hier werden ausdrücklich keine Spitzenleistungen erwartet oder absolviert. Vielmehr dient das Angebot dazu, einen Ausgleich zu schaffen, soziale Kontakte mit Kolleg*innen zu pflegen und beim gemeinsamen Sporttreiben Spaß zu haben. Daneben soll regelmäßige körperliche oder sportliche Aktivität einer einseitigen Arbeitsbelastung entgegenwirken und dem mentalen Ausgleich dienen.

GESUNDE ARBEITSBEDINGUNGEN

Gesunde und motivierte Mitarbeiter*innen sind die wichtigste Ressource unserer Hochschule. Körperliche, psychische und soziale Gesundheit sind Voraussetzungen für Motivation, Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit. Ziel der Deutschen Sporthochschule Köln ist es daher, gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen zu initiieren und dadurch die Gesundheit der Mitarbeiter*innen zu erhalten und zu verbessern. Die Sporthochschule unterstützt ihre Mitarbeiter*innen durch verschiedene bewegungs- und gesundheitsfördernde Angebote.



Neben den umfangreichen Angeboten im Bereich **Betriebssport und Betrieblicher Gesundheitsförderung** greifen an der Sporthochschule selbstverständlich auch die gesetzlich verpflichtenden Maßnahmen:

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) wurde 2011 an der Deutschen Sporthochschule Köln eingeführt und dient dazu, Mitarbeiter*innen nach längerer Erkrankung bei der Wiedereingliederung zu unterstützen. Die arbeitsmedizinische Betreuung der Deutschen Sporthochschule Köln erfolgt durch die Firma MAS - Medical Airport Service.



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Um die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden unserer Beschäftigten zu fördern, wirken verschiedene Gesundheitsakteur*innen am Betrieblichen Gesundheitsmanagement der Hochschule mit. Sie engagieren sich für gesunde Arbeitsbedingungen sowie eine gesunde Organisation und bieten vielfältige gesundheitsfördernde Maßnahmen an.

- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und Ergonomieberatung
- Gripeschutzimpfung
- Maßnahmen im Bereich Stress- und Selbstmanagement
- Angebot zu Führungskompetenzen, Kommunikationsstärken und Konfliktprävention
- Thementage, Vorträge und Workshops zur Förderung der Gesundheitskompetenz
- Unterstützungsangebote für Beschäftigte mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben
- Bewegungsangebote wie z.B. aktive Pause, Entspannung, Fitness- & Gesundheitssport
- Kostenfreies Trinkwasser aus hygienischen Zapfstellen



2129

Betriebssportstunden im Jahr

44

Angebote pro Woche



1.600

Bäume leben auf unserem Campus

”

Einen schöneren Ausblick von meinem Arbeitsplatz als den unmittelbaren Blick auf das RheinEnergieStadion kann ich mir nicht vorstellen.

DER GRÜNE SPOHO-CAMPUS

HIER LASSEN SICH ARBEIT UND FREIZEIT OPTIMAL VEREINEN

In direkter Nähe zum Kölner Stadtwald bietet der *Campus der kurzen Wege* ein außergewöhnliches Umfeld für unsere Mitarbeiter*innen.

Zahlreiche verschiedenste Sportflächen und -einrichtungen, die weltweit größte Spezialbibliothek für den Sport sowie Forschungs-, Labor- und Lehrräume nach den neuesten technischen Standards und köstliche Verpflegungsangebote mitten im Grünen tragen erheblich zu einer tollen Arbeitsplatzumgebung bei.

Eine gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und das Autobahnnetz, kostenlose Parkplätze für Autos und Fahrräder sowie kurze Wege zu den einzelnen Einrichtungen bieten zudem beste infrastrukturelle Voraussetzungen.

Nutzen Sie die einmalige Infrastruktur und ...

- ziehen morgens (fast ungestört) Ihre Bahnen in unserem Schwimmbereich,
- halten sich in unseren Krafträumen fit,
- machen Ihre Mittagspause im Grünen oder joggen durch den Kölner Grüngürtel,
- verabreden Sie sich mit Kolleg*innen zu einem Tennismatch oder einem Fußballspiel.

Das Angebot des Betriebssports kann vor der Arbeit, in der Mittagspause und zum Start in den Feierabend wahrgenommen werden.

”

Neue Forschungsinhalte, kontroverse Diskussionen, spannende Gäste sowie ein Austausch mit anderen Sportinteressierten – ich freue mich jedes Mal auf sportwissenschaftliche Veranstaltungen auf dem Spoho-Campus.



HOCHSCHULVERANSTALTUNGEN - AN DER SPOHO IST IMMER ETWAS LOS!

Zahlreiche Veranstaltungen und Termine für unterschiedlichste Zielgruppen finden regelmäßig auf dem Campus der Kölner Sportuniversität statt. Ob Kongresse, Tagungen, Karriereveranstaltungen für Studierende oder Informationsangebote für diejenigen, die noch an der Spoho studieren wollen – das Spektrum ist groß. Spannende sportwissenschaftliche Themen und interessante Gäste machen viele Hochschulveranstaltungen auch für unsere Mitarbeiter*innen interessant. Unser Veranstaltungskalender bietet eine tagesaktuelle Übersicht aller Termine.





DIREKTE LINKS DER SPOHO

Eigene Homepage

www.dshs-koeln.de

www.sportstudium.koeln

Blog

blog.dshs-koeln.de

Spoho.Net

www.spoho.net

www.xing.com/communities/groups/deutsche-sporthochschule-koeln-spoho-punkt-net-8486-1002449

ass

www.ass-alumni.de

Alumni Sportmedien Sportmanagement

Spoho-Shop

www.dshs-koeln.de/shop

Social Media



www.facebook.com/sporthochschule/



www.instagram.com/sporthochschule/



twitter.com/SpoHoKoeln



www.youtube.com/Sporthochschule



Spotify-Playlist
spotify.com/spoho

Podcasts



Auszeit

www.dshs-koeln.de/auszeit

Eine Runde mit ... – der Wissenschaftspodcast

www.dshs-koeln.de/einerundemit





EXTERNE LINKS / VON STUDIERENDEN

Radio Spoho

open.spotify.com/show/2FNUYDAVrdTrt8Z6UTs3fN?si=ujjk7tr0Sf2aSoewTs0GTa
www.instagram.com/radiospoho/?hl=de

Phrasendrescher

open.spotify.com/show/0uHAVDe4nmqvETuVU2lCab
fanvondir.de

Fan von Dir

Kölner Flutlichtspringen

www.koelner-flutlichtspringen.de
www.instagram.com/koelner_flutlichtspringen

campus noster

dshs-cn.jimdofree.com
www.instagram.com/campusnoster/

Global Sports & Play Initiative

www.globalsportsandplay.org
www.instagram.com/globalsportsandplay/

Vorwärts Spoho 98 e.V.

www.vorwaerts-spoho.de
www.instagram.com/vorwaertsspoho98

Grenzenlos in Bewegung

www.gib-spohoaktiv.de

Leichtathletik-Team DSHS

www.lt-dshs-koeln.de

1. Roundnet Club Köln e.V.

www.roundnetclub.koeln
instagram.com/1.roundnetclubkoeln



**Deutsche
Sporthochschule Köln**
German Sport University Cologne

KONTAKT

Deutsche Sporthochschule Köln
mail: personalmarketing@dshs-koeln.de
web: www.dshs-koeln.de
fon: +49 (0)221 4982-7601



Schauen Sie sich
hier schon einmal
auf unserem
Campus um!

[youtu.be/nlCDqZ_
XfLM](https://youtu.be/nlCDqZ_XfLM)

FOTOS

Deutsche Sporthochschule Köln
Jens Wenzel
Freepik.com

PROJEKTTEAM

Alexandra Ziemann (Personalmanagement)
Anna Schlebusch (Hochschulmarketing)
Tanja Görres (Hochschulmarketing)
Katharina Kaysers (Personalmanagement)