Deutsche Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

Einladung zum Forschungskolloquium von momentum

Datum: 24.10.2014

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Hörsaal 3

(20+10 min)

10:00-10:30 Uhr: Einfluss von Ganzkörperkältetherapie (-110°C) auf die kurzfristige Regeneration der sportlichen Leistungsfähigkeit

Malte Krüger *(Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik)*

10:30 – 11:00 Uhr: Erythrozytenverformbarkeit und Training

Dr. Grau *(Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Abt. Molekulare und zelluläre Sportmedizin)*

11:00 – 11:30 Uhr: Entwicklungsaufgaben bei jungen Leistungssportlern

Dr. Jeannine Ohlert *(Psychologisches Institut, Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie)*

11:30 - 12:00 Pause

12:00 – 12:30 Uhr: The Effects of Resistance Training Interventions on Vertical Jump Performance in Basketball Players - A meta analysis

P. Sperlich *(Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik)*

12:30 – 13:00 Uhr: Effekte lang andauernder Belastungen auf Kinematik und Kinetik des muskuloskelettalen Systems

Maximilian Sanno *(Institut für Biomechanik und Orthopädie)*