

**STUDIERE, WAS
DICH BEWEGT!**



WICHTIG: Neues Vergabeverfahren
von Studienplätzen über
HOCHSCHULSTART.DE

www.sportstudium.koeln

Dein Sportstudium an der Spoho.



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



Studiere an Deutschlands einziger Sportuni!

Sport ist deine Leidenschaft und du hast Lust, diese Leidenschaft zum Beruf zu machen?

Dann komm ins **#TeamSpoho** und studiere, was dich bewegt. An Deutschlands einziger Sportuniversität hast du die Möglichkeit, zwischen fünf Bachelor-Studiengängen und dem Lehramtsstudium zu wählen oder dein Wissen durch einen der neun Master-Studiengänge zu vertiefen, um später deinen Traumjob auszuüben.

Welche Möglichkeiten sich dir bieten, erfährst du auf den nächsten Seiten. Lass dich überraschen, inspirieren und finde deinen eigenen Weg.

Viel Spaß beim Stöbern und Lesen!

Das sind wir.....	4
Exzellente Lehre durch exzellente Forschung	6
Das kannst du bei uns studieren	9
Eignungstest (Sporteignungsprüfung)	22
Was kommt danach?.....	24
Infoveranstaltungen.....	27
Zahlreiche Möglichkeiten	28
Kölle es e Jeföhl.....	30
Checkliste für dein Studium	31
Übersicht.....	32



MIT DER
BAHN
BENÖTIGT MAN
18 MINUTEN
IN DIE KÖLNER
INNENSTADT

WIR HABEN DIE
WELTWEIT GRÖSSTE
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
**SPEZIAL-
BIBLIOTHEK**

WIR FORSCHEN
AN INSGESAMT
19
WISSENSCHAFTLICHEN
INSTITUTEN

DAS
INSTITUTSGEBÄUDE
NAWIMEDI IST MIT
**MODERNSTEN
LABOREN**
AUSGESTATTET

UNSERE
SPORTFLÄCHEN
MESSEN INSGESAMT
61.000 m²

DER KÖLNER
DOM PASST

26 X
AUF UNSEREN
CAMPUS

Das sind wir.

WIR SIND ÜBER
6.000
STUDIERENDE

DER SPORTPARK
MÜNGERSDORF
BEFINDET SICH IN
UNMITTLBARER NÄHE

WIR HABEN
INSGESAMT
22
HALLEN AUF
UNSEREM CAMPUS

AUF UNSEREM
CAMPUS
STEHEN MEHR ALS
1.600 BÄUME

UNSER
SCHWIMMZENTRUM
HAT EINE 50M-BAHN &
EINEN
10M-SPRUNGTURM

AUF UNSEREM
CAMPUS IST DER
OLYMPIASTÜTZPUNKT
RHEINLAND MIT DEN
BUNDESSTÜTZPUNKTEN
HOCKEY & JUDO



Exzellente Lehre

durch exzellente Forschung

Wir forschen an insgesamt 19 wissenschaftlichen Instituten im Bereich Sport. Dabei werden unterschiedlichste Bereiche beleuchtet — von Biomechanik über Sportmedizin, Sportpsychologie bis zum Outdoor Sport und noch vieles mehr. Wir forschen stets am Puls der Zeit mit großer Leidenschaft zum Detail. Wir geben alles dafür, den Sport in all seinen Facetten und Ausprägungen zu verstehen und die Erkenntnisse an die Öffentlichkeit zu kommunizieren. Sport ist mehr als nur Bewegung. Sport ist unser Antrieb.

Unser Anspruch ist es, Studieren auf der Basis exzellenter Forschung zu ermöglichen und dir die neuesten Erkenntnisse der Sportwissenschaft zu vermitteln.

Werde ein Teil von unserer wissenschaftlichen Gemeinschaft! Blicke mit uns hinter die Kulissen des Sports und lerne den Sport auf eine ganz andere Art kennen!

Deutsche Sporthochschule Köln

Wir verstehen den Sport.

Alle Institute findest du unter
www.dshs-koeln.de/institute



FAIRNESS

LEISTUNG & FREUDE

TEAMWORK

NEUGIERDE

LEIDENSCHAFT

RESPEKT

TRADITION

SELBSTSTÄNDIGKEIT

BACHELOR-STUDIUM AN DER DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

B.A. Sport- und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport (Seite 10)

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (Seite 12)

B.A. Sportjournalismus (Seite 14)

B.Sc. Sport und Leistung (Seite 16)

B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (Seite 18)

Lehramt (Seite 20)

Die fünf Bachelor-Studiengänge weisen eine Regelstudienzeit von sechs Semestern mit einem Umfang von 180 Credit Points auf. Alle Bachelor-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium organisiert und zulassungsbeschränkt. In jedem Studiengang sind neben dem berufsorientierten Studium und der Profilvertiefung (Informationen auf den folgenden Seiten) auch die Studienabschnitte Basisstudium, Schlüsselqualifikationen, Praktikum, Profilergänzungen und Bachelor-Thesis zu absolvieren.

Das **Basisstudium** umfasst insgesamt sieben Module, die größtenteils im ersten und zweiten Semester absolviert werden. Dieser breit gefächerte Studienabschnitt vermittelt sportwissenschaftliches Grundlagenwissen in Theorie und Praxis. So findet eine einführende Auseinandersetzung mit sportwissenschaftlich relevanten Themen- und Problemfeldern statt. Im Rahmen der **Schlüsselqualifikationen**

werden studien- und berufsmarktrelevante Kompetenzen vermittelt. Dieser Studienabschnitt umfasst insgesamt drei Module. Neben Lehrveranstaltungen zu den Themenkomplexen „Kommunikationstechnik“, „Problem- und Selbstmanagement“ wird auch die englische Fachsprachenkompetenz ausgebaut.

Durch die **Profilvertiefung** kann das in den Berufsorientierten Studien erworbene Fachwissen gezielt vertieft werden. So wird das eigene Profil ganz nach den individuellen Interessen und beruflichen Vorstellungen geschärft.

Im Rahmen der **Profilergänzung** wird im dritten Studienjahr das individuelle Studienprofil in Theorie und Praxis ergänzt.



B.A. Sport- und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport



Du bist selbst gerne **sportlich aktiv** und möchtest auch **anderen Menschen die Freude am Sport vermitteln**? Du organisierst gerne **Sportveranstaltungen und Turniere**, bist neugierig auf neue Trendsportarten und verbringst gerne viel **Zeit in der Natur**?

Dann ist der Studiengang **Sport- und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport (SBV)** vielleicht genau der richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester

Workload // 180 Credit Points

Studienbeginn // SoSe & WiSe

Unterrichtssprache // Deutsch

Beitrag // ca. 280€ pro Semester

Abschluss // Bachelor
of Arts (B.A.)

Das Studium an der Sporthochschule war sehr abwechslungsreich und intensiv. Es hat mich in Bezug auf meine berufliche Zukunft richtungsweisend geprägt!



Ilka Popp

Referentin für die Handlungsprogramme
des Landessportbundes NRW im Rhein-
nischen Turnerbund e.V.

Der Studiengang berücksichtigt die Vielfältigkeit der Bewegung in der Gesellschaft mit seinem umfassenden Sportartenprogramm und bereitet dich somit auf innovative Berufsfelder im Sport vor.

Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung

- **Vermittlungskompetenz**
(sportartspezifische Vermittlungskompetenz, kreativer Unterricht, Improvisationsfähigkeit, adressatengerechter Unterricht)
- **Organisationskompetenz**
(Veranstaltungs-, Turnier- und Eventmanagement, Risiko- und Sicherheitsmanagement, Finanzierung, Berichtswesen, Evaluation)
- **Sozialkompetenz** (Führung von Gruppen, Motivieren, Gruppendynamik, Kommunikation, Informieren, Moderieren, Offenheit, Flexibilität und Kreativität)
- Hoher sportpraktischer Anteil
- Methodik und Didaktik
- Erziehungs- und Verhaltenswissenschaft
- Sportmedizin
- Training & Gesundheit
- Individuelle Profilvertiefung in einem der drei Berufsfelder (Outdoor Sport und Sporttourismus; Individual- und Teamsport; Tanz, Bewegungstheater und Gymnastik)

Möglichkeiten der Profilergänzung

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von z. B. Öffentlichkeitsarbeit und medialer Kommunikation, Management, Public Health und Gesundheitsförderung sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf z. B. Gesundheits-sport dein Sportwissen erweitern.

Berufschancen und Tätigkeitsfelder

- Freizeitsport
- Breiten- und vereinsgebundener Sport
- Outdoor Sport und Erlebnissport
- Sporttourismus
- Kreativ-künstlerischer Bereich
- Soziale Arbeit
- Event- und Veranstaltungsorganisation

Potenzielle Arbeitgeber

- Vereine/Verbände
- Kommerzielle Sportanbieter
- sonstige Sportanbieter
(Krankenkassen, VHS etc.)
- Öffentliche Sportverwaltung
- Sozialpädagogische Einrichtungen
(Jugendzentren, Senioreneinrichtungen)
- Reiseveranstalter und Tourismusagenturen
- Eventagenturen



B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie



Du bist *sportlich aktiv und gesundheitsbewusst*?
Du arbeitest *gerne mit Menschen zusammen* und
dir liegt die Vermittlung von einem gesunden
Lebensstil am Herzen?

Dann ist der Studiengang *Sport und Gesundheit
in Prävention und Therapie (SGP)* vielleicht genau
der richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester

Workload // 180 Credit Points

Studienbeginn // SoSe & WiSe

Unterrichtssprache // Deutsch

Beitrag // ca. 280€ pro Semester

Abschluss // Bachelor
of Arts (B.A.)

Durch das Studium habe ich zum einen ein breites Wissen und viel Erfahrung im Anleiten von Kursen sowie beim adäquaten Umgang mit Menschen sammeln können. Zum anderen haben mir die Profilvertiefungen einen Blick über den Tellerrand hinaus ermöglicht, um im Anschluss im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu arbeiten.



Johannes Burchard

Koordinator Betriebliches
Gesundheitsmanagement |
STRABAG BRVZ GmbH & Co. KG

Körperliche Aktivität, Bewegung und Sport sind über die gesamte Lebensspanne von klein bis groß und jung bis alt „die“ Garantien für nachhaltige Gesundheit, Fitness und Lebensqualität. Angesichts der zunehmend geringer werdenden körperlichen Beanspruchungen im Alltag sowie der sich ändernden Altersstruktur wird die Bedeutung aktiver Lebenskonzepte weiter wachsen. Der Entstehung chronischer Erkrankungen soll vorgebeugt und die damit verbundenen Kosten minimiert werden. Bereits bestehende gesundheitliche Probleme müssen gezielt therapiert werden. Der Arbeitsmarkt „Gesundheit“ wächst stetig und wartet mit positiven Perspektiven auf dich.

Berufsorientiertes Studium & Profilvertiefung

- Diagnostik/Testungen
- Training, Gesprächsführung & Kommunikation
- Fitness- und Gesundheitstraining
- Erarbeitung, Durchführung und Bewertung von therapeutischen Maßnahmen
- Individuelle Profilvertiefung durch Wahl von drei Themenkomplexen aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitssport mit Älteren, mit Kindern/Jugendlichen, mit Menschen mit Behinderung; betriebliche & öffentliche Gesundheitsförderung; Sekundärprävention; digitale Präventionsmaßnahmen und Friluftsliv)

Möglichkeiten der Profilergänzung

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen.

So kannst du durch die Belegung von z. B. *Marketing, Management oder European Sport Studies* sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf *Bewegung/Sportpraxis* dein Sportwissen erweitern.

Berufschancen & Tätigkeitsfelder

Die Gesundheitsbranche ist weltweit der am größten wachsende Wirtschaftszweig und bietet Dir deshalb sehr gute Chancen für eine berufliche Entwicklung. Allein in Deutschland ist jeder sechste Arbeitnehmer in der Gesundheitsbranche tätig.

Bereiche

- Gesundheitssport
- Präventionssport
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bewegungs- und Sporttherapie

Potenzielle Arbeitgeber

- Reha-/Kurkliniken
- Krankenkassen
- Unfallversicherungen
- Städte/Gemeinden/Kommunen
- Gesundheits- & Präventionssportvereine
- Gesundheitsorientierte Einrichtungen
- Organisationen der Bewegungs- & Sporttherapie



B.A. Sportjournalismus



Du interessierst dich für eine **journalistische Aufbereitung** sportorientierter Themen? Du bist offen im Umgang mit den Medien und besitzt ein Feingefühl für **Kommunikation**?

Du brennst dafür, **zwischen dem Sport und der Öffentlichkeit zu vermitteln**?

Dann ist der Studiengang **Sportjournalismus (SPJ)** vielleicht genau der richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester

Workload // 180 Credit Points

Studienbeginn // WiSe

Unterrichtssprache // Deutsch

Beitrag // ca. 280€ pro Semester

Abschluss // Bachelor
of Arts (B.A.)

Durch das Studium konnte ich mir ein wertvolles Netzwerk im Journalismus aufbauen und crossmediale Fähigkeiten erwerben, auf die ich noch heute als Sportredakteurin zurückgreife.



Jessica Balleer

*Sportredakteurin
u.a. für die Rheinische Post*

Das Interesse der Öffentlichkeit am Sport steigt stetig. Dadurch wird die Sportmedien- und Kommunikationsbranche auch in der Zukunft wichtig sein. Der Fokus des Studiengangs „Sportjournalismus“ liegt auf den Bereichen Journalistik und Kommunikationswissenschaften, verbunden mit dem Themenfeld Sport und der Sportpraxis. Das Studienkonzept stellt ein deutschlandweit einzigartiges universitäres Studienangebot dar, da es sportjournalistische Praxis und wissenschaftliche Forschung beinhaltet.

Berufsorientiertes Studium & Profilvertiefung

- Journalistische Grundlagen
- Crossmediale Kommunikation mit Text, Audio und Bewegtbild
- Digitaler Journalismus
- Kommunikationswissenschaft
- Forschungsmethoden
- Wissenschaftliches Projekt
- Marketing
- Sport- und Medienrecht
- Profilvertiefung in den Wahlpflichtmodulen: Public Relations; Medienwirtschaft; Medienangebot und -wirkung

Möglichkeiten der Profilergänzung

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von Modulen wie *Olympische Bewegung: Werte, Ziele und Institutionen*

oder *Doping und Dopingprävention* sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf *Bewegung/Sportpraxis* dein Sportwissen erweitern.

Berufschancen & Tätigkeitsfelder

Gerade die Verknüpfung von praktischen journalistischen Kompetenzen mit kommunikationswissenschaftlichen Inhalten macht dich für ein breites Berufsfeld interessant.

Mögliche Berufsfelder

- Journalismus
- Öffentlichkeitsarbeit
- Marketing
- Werbung

Potenzielle Arbeitgeber

- Multimedial arbeitende Redaktionen
- Medienhäuser
- Rundfunkanstalten (TV & Radio)
- PR-Abteilungen von Sportvereinen und -verbänden
- Werbe-, PR- und Medienagenturen



B.Sc. Sport und Leistung



Du interessierst dich für **Sport** ebenso wie für das **Zustandekommen und die Verbesserung menschlicher Leistungsfähigkeit durch Training**?

Du hast Interesse an praxisorientierter Qualifizierung auf wissenschaftlicher Grundlage für Berufsfelder des leistungsorientiert ausgeübten Sports?

Dann ist der Studiengang **Sport und Leistung (SUL)** vielleicht genau der richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester

Workload // 180 Credit Points

Studienbeginn // SoSe & WiSe

Unterrichtssprache // Deutsch

Beitrag // ca. 280€ pro Semester

Abschluss // Bachelor
of Science (B.Sc.)

Die Studienzeit an der SpoHo war sehr interessant, vor allem durch das praktisch hoch qualifizierte Lehrpersonal. Aber auch das lockere Miteinander der Studierenden und der Umgang untereinander haben mich sehr geprägt und weitergebracht.



Christian Hobbie

Cheftrainer und Inhaber der Tennisschule Die Ballmeisterei GbR

Leistungs- und Spitzensport nehmen national wie international unter wissenschaftlichen, ökonomischen und publizistischen Gesichtspunkten eine herausragende Stellung ein. Im B.Sc. SUL erwirbst du für diesen professionellen Arbeitsmarkt alle erforderlichen Kompetenzen.

Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung

- Grundlagen der Natur-, Trainings-, Bewegungs-, Erziehungs-, Verhaltens- und Sozialwissenschaft
- Wahl zweier Spezialsportarten mit berufspraktischer Zielsetzung
- Profilvertiefende Anwendung von Trainings- und Bewegungswissenschaft in der Diagnostik und Steuerung, Messtechnik, Ernährung und Dopingprävention, psychologische Intervention sowie im Training mit verschiedenen Adressatengruppen

Möglichkeiten der Profilergänzung

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von z. B. Öffentlichkeitsarbeit und medialer Kommunikation, Management, Public Health und Gesundheitsförderung dein Wissen erweitern. Dies ist auch in einem praxisnahen Modul mit Fokus auf z. B. Gesundheitssport oder Erlebnispädagogik möglich.

Berufschancen und Tätigkeitsfelder

Durch deine universitäre Ausbildung kombinierst du wissenschaftliches Fachwissen mit praktischer Vermittlungskompetenz. Dies eröffnet dir eine Vielzahl an wissenschaftlichen, beratenden, vermittelnden, koordinierenden und verwaltenden Tätigkeitsfeldern im (Leistungs-)sportbezogenen Arbeitsmarkt.

Mögliche Berufsfelder

- Leistungssport
- Breitensport
- Spezifische Berufsgruppen (z. B. Polizei)
- Forschung
- Sportindustrie
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Potenzielle Arbeitgeber

- Vereine und Verbände
- Nachwuchsleistungszentren
- Kommunen
- Private und kommerzielle Einrichtungen
- Ganztages-/Privatschulen, Sportinternate
- Berufsakademien
- Selbstständigkeit



B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation



Du hast eine **hohe Sportaffinität** und interessierst dich für Probleme und Aufgaben des **Managements und der Kommunikation** im Sport? Du hast ein Grundverständnis für **ökonomische Fragestellungen** und hast Interesse an einer späteren beruflichen Tätigkeit in der **Sportwirtschaft**?

Dann ist der Studiengang **Sportmanagement und Sportkommunikation (SMK)** vielleicht genau der richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester
Workload // 180 Credit Points
Studienbeginn // SoSe & WiSe
Unterrichtssprache // Deutsch
Beitrag // ca. 280€ pro Semester
Abschluss // Bachelor
of Arts (B.A.)



Yannick Rüter

Ressortleiter Marketing
DEL WINTER GAME 2019

„An meinem Studium gefällt mir besonders, dass ich meine Begeisterung für den Sport auf die berufliche Ebene übertragen kann. Das Spannende an dem Studiengang Sportmanagement und Sportkommunikation ist der Blick auf die vielen Facetten des Sportmarktes.“

Der Studiengang qualifiziert für vielfältige Aufgaben im Bereich der Führung, Planung, Organisation, Kommunikation und Vermarktung von Sport. Er richtet sich an Personen, die eine hohe Sportaffinität aufweisen und sich für Probleme und Aufgaben des Managements interessieren. Zudem liegt der Fokus auf der Kommunikation im Sport und den Nahtstellen zwischen Sport, Wirtschaft und Medien.

Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung

- Grundlagen der Betriebs- und Volkswirtschaftslehre
- Grundlagen der Kommunikations- und Medienforschung
- Managementlehre
- Finanzierung
- Marketing
- Sportökonomie
- Sport- und Medienrecht
- Individuelle Profilvertiefung aus den Wahlmodulen: International Sport Management, Finanzierung im Sport, Sportmarketing, Sportkommunikation, Medienwirtschaft und Medienangebot und -wirkungen

Möglichkeiten der Profilergänzung

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von Modulen wie „European Sport Studies“ sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf Bewegung/Sportpraxis dein Wissen erweitern.

Berufschancen und Tätigkeitsfelder

Die Sportbranche ist durch eine überproportional hohe Wachstumsrate gekennzeichnet. Im Zuge der Medialisierung, Kommerzialisierung und Professionalisierung des Sports sind nicht nur viele Arbeitsplätze entstanden, sondern auch die fachlichen Anforderungen an das (Führungs-)Personal sind gestiegen.

Mögliche Berufsfelder

- Event-/Projektmanagement
- Sportangebotsplanung und -entwicklung
- Personalmanagement
- Rechnungswesen/Controlling
- Marketing/Sponsoring
- Vertrieb/Verkauf
- Leitung/Geschäftsführung

Potenzielle Arbeitgeber

- Sportvereine, Sportverbände
- Sportveranstalter, Ligaorganisationen
- Kommerzielle Sportanbieter
- Agenturen für Sportmarketing/Sponsoring/Events
- Sportartikelindustrie/Sportfachhandel
- (Sport-)Medienbetriebe
- Arbeitgeber außerhalb der Sportbranche mit Abteilungen mit Sportbezug (z. B. Sponsoringabteilung, Betriebssport)



Lehramt



Du siehst Deine **Zukunft im Lehrberuf** und möchtest **Kindern und Jugendlichen den hohen Stellenwert regelmäßiger körperlicher Aktivität näher bringen**? Du hast einen starken eigenen Bezug zum Sport, um eine solche **Vorbildfunktion** übernehmen zu können?

Dann ist das **Lehramt** vielleicht genau das Richtige für dich!

SHORT FACTS

Regelstudienzeit //
6 Semester B.A. & 4 Sem. M.Ed.
Studienbeginn // SoSe & WiSe
Unterrichtssprache // Deutsch
Beitrag // ca. 280€ pro Semester
Abschluss // Erst der
Master of Education befähigt
zum Vorbereitungsdienst

„Mein Sport-Lehramtsstudium war geprägt von vielen Theorie-Praxisverknüpfungen. Im Rahmen eines weit gefächerten Angebots hatte ich gute Möglichkeiten, mich aus unterschiedlichen Blickwinkeln mit dem Lehrerberuf auseinanderzusetzen.“



Heiko Oppermann
Grundschullehrer

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet für fünf Schulformen die universitäre Ausbildung im Unterrichtsfach Sport an. Zusätzlich wird das bildungswissenschaftliche Studium für die Schulform Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen angeboten (Für die anderen Schulformen übernimmt dies die Kooperationshochschule). Das zweite Fach des Lehramtsstudiums erfolgt an einer der beiden Kooperationshochschulen: Universität zu Köln oder Universität Siegen.

Aufbau des Studiums

Das Lehramtsstudium gliedert sich in eine Bachelor- und eine Master-Phase. Das Bachelorstudium ist auf sechs Semester angelegt und wird schulformspezifisch studiert. Neben dem Unterrichtsfach Sport muss ein zweites Fach an einer der beiden Kooperationsuniversitäten belegt werden, zusätzlich ist das Studium der Bildungswissenschaften obligatorisch.

Schulformen

Lehramt

- an Grundschulen
- für sonderpädagogische Förderung
- an Haupt-, Real-, Sekundar- & Gesamtschulen
- an Gymnasien und Gesamtschulen
- an Berufskollegs

Studienabschnitte und -inhalte

Das Lehramtsstudium umfasst folgende Studienabschnitte:

- Unterrichtsfach Sport
 - Praxisveranstaltungen (verschiedene Bewegungsfelder)
 - Theorieveranstaltungen (z. B. Fachdidaktik)
- Zweites Unterrichtsfach
- Bildungswissenschaften
- Praxisphasen
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
- Bachelor- und Masterarbeit

**Bachelor of Arts
(6 Semester)**

Eignungs- & Orientierungspraktikum (25 Tage)

Berufsfeldpraktikum (mind. 4 Wochen)

**Master of Education
(4 Semester)**

Praxissemester (mind. 5 Monate)

**Vorbereitungsdienst
(18 Monate)**



Eignungstest (Sporteignungsprüfung)

Wir zeigen dir, was du für einen erfolgreichen Eignungstest tun musst und geben dir Tipps, wie du ihn angehen kannst. Mit dem richtigen Training und der richtigen Einstellung hast du sehr gute Chancen, den Test zu meistern.

Um an der Sporthochschule studieren zu können (Bachelor & Lehramt), muss zuvor der Eignungstest bestanden werden. Wir prüfen eure sportmotorische Leistungsfähigkeit. Der Test ist grundsätzlich drei Jahre gültig und wird zwei Mal im Jahr (meist Februar & Juni) angeboten.

Es wird in folgenden fünf Sportarten geprüft

- Leichtathletik
- Mannschaftsspiele
- Rückschlagspiele
- Schwimmen
- Turnen
- Ausdauer

Wie gut musst du Alles drauf haben?

Es müssen 19 von 20 Leistungsanforderungen erfüllt werden. Jede Einzelleistung (siehe S. 23) kann zu einem Defizit führen. Ab dem zweiten Defizit* gilt der Test als nicht bestanden. Der abschließende Ausdauer-test muss zwingend bestanden werden.

Wo kannst du dich anmelden?

Du kannst dich jederzeit über die Seite www.dshs-koeln.de/et informieren, wann der nächste Eignungstest stattfindet. Dort erfährst du auch, wann du dich dort für den nächsten Eignungstest anmelden kannst.

Was passiert, wenn du den Eignungstest nicht bestanden haben solltest?

Ein Nichtbestehen kann viele Gründe haben. Es ist ein langer Tag und es wird viel abverlangt. Wir bieten den Eignungstest zwei Mal im Jahr an. Melde dich gerne noch mal an.

*Ausnahme Grundschule Sonderpädagogik

Was musst du können?



Leichtathletik

	Frauen	Männer
100 m-Sprint	15,5 Sek.	13,4 Sek.
Hochsprung	1,20 m	1,40 m
Kugelstoßen	6,75 m (4 kg)	7,60 m (7,25 kg)



Mannschaftsspiele (Wahl zwischen *Basketball, Fußball, Handball, Hockey und Volleyball*): spielgerechte Anwendung der angriffs- und abwehertechnischen Grundfertigkeiten sowie situationsgerechtes Verhalten im Angriff und in der Abwehr



Rückschlagspiele (Wahl zwischen *Badminton, Tennis und Tischtennis*): spielgerechte Anwendung der Grundtechniken, situationsgerechtes Verhalten im Angriff und in der Abwehr sowie regelgerechtes Spielverhalten



Schwimmen

Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett (mindestens drei Schritte Anlauf)
Streckentauchen 20 m

Technischswimmen je 25 m
Kraul- & Brustschwimmen

100 m-Zeitschwimmen	Frauen	Männer
Brustschwimmen	2:00 Min	1:50 Min
oder Kraulschwimmen:	1:48 Min	1:40 Min

(Technik darf nicht gewechselt werden)



Turnen

Pferd Sprunghocke mit beidbeinigem Absprung (Brettabstand: 1,10m, Höhe: Frauen: 1,20 m, Männer: 1,25 m)

Boden Rolle vorwärts – Strecksprung mit ½ Drehung – Rolle rückwärts durch den Hockstütz – Handstand (Abrollen erlaubt) – Anlauf – Anhüpfen – Rad

Reck Aufschwung – Rückschwung in den freien Stütz – Umschwung vorlings rückwärts – Unterschwingung aus dem Stütz oder Stand

Kraft

Frauen: Schaukeln im Beugehang gehockt (Ringe)
Männer: Fünf Klimmzüge (Reck)



Ausdauerlauf

Frauen: 10 Min (2km) und **Männer:** 13 Min (3km)
ACHTUNG: Der Lauf muss bestanden werden!



Was kommt danach?

Master-Studiengänge

Du kannst nach deinem Bachelor-Studium einen der neun konsekutiven Master-Studiengänge an der SpoHo studieren.

Alle Master-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium mit einer Regelstudienzeit von vier Semestern angelegt. Sie sind zulassungsbeschränkt. Der Studieneinstieg ist jeweils zum Wintersemester möglich. Die bestandene Sporteignungsprüfung stellt keine Zugangsvoraussetzung dar.

Genau wie im Bachelor-Studiengang muss jedes Semester der Semesterbeitrag gezahlt werden. Eine zusätzliche Studiengebühr wird nicht erhoben. Selbstverständlich besteht auch nach dem Bachelor an der SpoHo die Möglichkeit, an anderen Hochschulen einen Master-Studiengang zu belegen.

Alle Infos auch unter
www.dshs-koeln.de/master

Master-Studiengänge

M.Sc. Human Technology in Sports and Medicine

M.A. International Sport Development and Politics

M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport

M.Sc. Sport- und Bewegungsgerontologie

M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement

M.Sc. Sport Management

M.A. Sport, Medien- und Kommunikationsforschung

M.Sc. Psychology in Sport and Exercise

M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement

Weiterbildungsmaster

M.A. Olympic Studies

M.A. Spielanalyse

M.Sc. Sportphysiotherapie

LL.M. Sportrecht

M.A. Tanz – Vermittlung, Forschung, künstlerische Praxis

M.A. Führungskompetenz und Management im Spitzensport

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Berufseinstieg

Nach einem Studium an der SpoHo gibt es zahlreiche Möglichkeiten, den Einstieg auf den Arbeitsmarkt zu gestalten. Wir haben exemplarisch einige Absolventinnen und Absolventen gefragt, welchen Weg sie nach dem Abschluss an der SpoHo gegangen sind.

„Mit verschiedenen Praktika habe ich mir bereits während meines Studiums ein umfassendes Bild gemacht, welche Arbeitsfelder und Schwerpunkte mich besonders interessieren. Praxiserfahrung zu sammeln und Kontakte zu knüpfen, haben mir sehr beim Übergang vom Studium in den Beruf geholfen.“

Meike Helms – Kommunikations- und Pressereferentin beim Stadtsportbund Köln e.V.



„Durch das Studium habe ich gelernt, mit den unterschiedlichsten Personen zusammenzuarbeiten und die Sicherheit gewonnen, auch vor einer Gruppe zu präsentieren. All das – kombiniert mit den Inhalten der Kurse – kommt mir in meinem jetzigen Job extrem zugute.“

Dennis Pieper – Projektleiter Events bei der V & K Tailor Made Catering GmbH im Mercedes Benz Museum



„Während ich zu Beginn meines Studiums noch keine Idee hatte, wo es danach einmal hingehen soll, konnte ich durch Praktika, Nebenjobs und das zusätzliche Lehramtsstudium Einblicke in die verschiedenen Berufsfelder erlangen.“

Dr. Julia Däggelmann – Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Sporthochschule



„Ich habe während des Studiums gelernt vor den unterschiedlichsten Gruppen in verschiedenen Settings frei zu sprechen. Das ist in meinem heutigen Beruf die Grundlage aller Arbeitsinhalte.“

Lukas Bode – Trainer für Gewaltprävention „Skills4Life GbR Köln“



Alle ausführlichen Werdegänge findest du auch unter
www.dshs-koeln.de/werdegange



Informations- und Beratungsangebote



Du überlegst, ein Studium an der Sporthochschule aufzunehmen und bist dir unsicher, welcher Studiengang am besten zu dir passt? Mit unterschiedlichen Informations- und Beratungsangeboten unterstützen wir Studieninteressierte bei der Studienwahl.

www.dshs-koeln.de/beratung

Informationsveranstaltungen in der Gruppe

Informationsveranstaltungen vermitteln das Grundlagenwissen zu unserem Studienangebot. Neben dem Studienaufbau und den Studieninhalten wird auch der Studieneinstieg thematisiert.

Beispiele:

Campustag

www.dshs-koeln.de/campustag

Online-Studieninfo

www.dshs-koeln.de/online-studieninfo

Digitales Informationsmaterial

Unabhängig von Ort und Zeit können interessante Informationen über die Homepage abgerufen werden. Mit Kurzfilmen zu den Studiengängen oder Berichten von Studierenden zu Themen wie Studium & Studienalltag oder Wohnen und Leben in Köln wird ein spannender Einblick in und um das Studium ermöglicht.

Beispiele:

Kurzfilme zu den Studiengängen

www.dshs-koeln.de/studienangebot

NACHGEFRAGT – Studierende berichten

www.dshs-koeln.de/nachgefragt

SpoHo-Luft schnuppern

An Lehrveranstaltungen teilzunehmen und sich einen ersten, eigenen Eindruck von den Studieninhalten und dem Studienalltag zu verschaffen, kann bei der Studienorientierung sehr hilfreich sein.

Beispiel:

SpoHo-Schnuppertag

www.dshs-koeln.de/schnuppertag

Klärung von persönlichen Fragen

Persönliche Fragen zur Studienorientierung werden in der offenen Sprechstunde der Studienberatung ganz unkompliziert und ohne Terminvereinbarung geklärt. Bei Bedarf kann auch ein individuelles Beratungsgespräch vereinbart werden.

www.dshs-koeln.de/studienberatung

Kontaktstelle für Studieninteressierte

Studienberatung

Telefon: +49 221 4982 -2520

E-Mail: studienberatung@dshs-koeln.de

www.dshs-koeln.de/studienberatung



Zahlreiche Möglichkeiten

Während des Studiums bieten wir dir zahlreiche Möglichkeiten, die dir helfen, das Studium zu meistern und dabei erfolgreich in den Beruf zu starten.

Den Einstieg in den Beruf erleichtern

Jeder Studiengang der Sporthochschule qualifiziert dich für vielfältige Berufe und weitere Anschlusslösungen. Um herauszufinden, welche Lösung auf deinem Karriereweg die Richtige ist, bietet der SpoHo-Career Service ein einzigartiges Konzept an, damit du den Überblick über deine persönliche und individuelle berufliche Orientierung behältst! Dabei gliedert sich das Angebot in folgende Themenfelder:

Jobbörse, Bewerbungsprozess, Karrierecoaching & Karriereveranstaltungen.

> www.dshs-koeln.de/career

Deutschlandstipendium sichern

Damit du erfolgreich und mit dem nötigen finanziellen Spielraum studieren kannst, gibt es die Möglichkeit, sich auf das Deutschlandstipendium zu bewerben. Das Stipendium bietet über einen Zeitraum von einem Jahr 300€/Monat.

> www.dshs-koeln.de/stipendien

Dich selbstständig machen

Dein eigenes Unternehmen zu gründen oder freiberuflich zu arbeiten, klingt verlockend für dich? Wir halten verschiedene Beratungs- und Informationsangebote bereit, die dich dabei unterstützen, deine Gründungsidee weiterzuentwickeln sowie staatliche Förderprogramme und Unterstützungsmöglichkeiten zu finden.

> www.dshs-koeln.de/existenzgruendung

Studieren mit Behinderung

Die Sporthochschule ist darum bemüht, Studierenden mit Behinderung einen möglichst problemlosen Einstieg ins Studium zu verschaffen und während des Studiums beratend und unterstützend zur Seite zu stehen. Die Aufnahme und Betreuung von Studierenden mit Behinderung oder chronischer Erkrankung hat an der Sporthochschule bereits eine lange und erfolgreiche Tradition.

> www.dshs-koeln.de/studieren-mit-behinderung

Familie und Studium vereinbaren

Die Vereinbarkeit von Familie und Studium ist für uns ein wichtiger Leitgedanke. Durch ein gebündeltes Informationsangebot, der Vermittlung von Betreuungsmöglichkeiten, verschiedenen thematischen Veranstaltungen und einer guten Kommunikation soll es möglich werden, sich zu qualifizieren, beruflich erfolgreich zu sein und zudem ein glückliches Familienleben führen zu können.

> www.dshs-koeln.de/familie

Zusatzqualifikationen erwerben

Um für die Herausforderungen des Arbeitsmarktes optimal gewappnet zu sein sowie zur persönlichen Weiterentwicklung, bietet unsere Universitäre Weiterbildung zahlreiche Angebote – von sportpraktischen und fachübergreifenden Weiterbildungen bis hin zu berufsbegleitenden Zertifikats- und Masterstudiengängen an. Ob Sportmassage, DLRG Rettungsschwimmabzeichen, Personal Trainer-Ausbildung oder Coach für Sporternährung – bei den über 80 Angeboten ist für jeden etwas dabei.

> www.dshs-koeln.de/uw

Auslandsaufenthalte erleben

Der länderübergreifende Kontakt zu Partneruniversitäten und -hochschulen bietet dir horizonsweiternde Erfahrungen – ob während eines Auslandsstudiums oder eines Praktikums: das International Office eröffnet zahlreiche Möglichkeiten für einen Auslandsaufenthalt während deines Studiums. Derzeit gibt es weltweit mit 60 Partneruniversitäten stipendiengeförderte Austauschprogramme.

> www.dshs-koeln.de/international

Praktika, Nebenjobs und Jobs finden

Unternehmen aus allen Branchen des Arbeitsmarktes Sport sind bei Fragen rund um das Thema Personalgewinnung unser Partner.

Profitiere bereits im Studium von langjährigen Kontakten zu nationalen wie internationalen Arbeitgebern. Finde deinen Nebenjob, dein Praktikum und deinen ersten Job über die DSHS-Jobbörse.

> www.dshs-koeln.de/jobs

Und vieles mehr

Der **InfoPoint** hilft dir gerne bei Fragen weiter. Der **Allgemeine Studierendenausschuss (AStA)** steht dir mit Rat und Tat zur Seite. In den **AG Programmen** kannst du auch exotische Sportarten ausprobieren. Das **Tutorienprogramm** unterstützt das Selbststudium und ergänzt damit sinnvoll das Lehrangebot.



Kölle is e Jeföhl.

1,1 Mio
Einwohner

1
Olympia-
stützpunkt

182
Nationalitäten

86
Veedel

100.000
Studierende

2.500
Restaurants

600
Sportvereine

1
Karneval

269
Schulen

9
TV- und
Radiosender

1.000
Kneipen und
Clubs

24
Partnerstädte



Ist das Sportstudium das Richtige für dich? *Dann sind das deine nächsten Schritte ...*

Hochschulzugangsberechtigung (z.B. Abitur) erlangen

Um an unserer Universität studieren zu können, benötigst du eine Hochschulzugangsberechtigung (z.B. das Abitur). Liegt eine andere Form der Berechtigung vor, wende dich bitte an das Team der Studienberatung.

Infoveranstaltungen besuchen

Bei verschiedenen Veranstaltungen bekommst du Infos zu unseren Studiengängen. Weiteres auf Seite 27 und unter www.sportstudium.koeln.

Für den Eignungstest anmelden

Der Eignungstest findet zweimal jährlich statt und ist drei Jahre gültig. Alles Weitere dazu findest du ab Seite 22.

Eignungstest bestehen

Den Eignungstest bestehst du, wenn du 19 von 20 Disziplinen in verschiedenen Sportarten erfolgreich ablegst. Die Anforderungen findest du ab Seite 22.

Studiengang auswählen

Eine Kurzinformation zu allen Studiengängen findest du ab Seite 8.

Für einen Studienplatz bewerben

Die Studienplatzbewerbung erfolgt online unter hochschulstart.de. Eine Bewerbung ist jeweils bis 15.01. (Sommersemester) und 15.07. (Wintersemester) möglich. Die Vorlesungszeit startet im April bzw. Oktober.

Alle wichtigen Infos findest du unter www.sportstudium.koeln

**STUDIERE, WAS
DICH BEWEGT!**

DEIN STUDIUM AN DER *Sports*



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Eignungstest (Sporteignungsprüfung)

Turnen

Schwimmen

Leichtathletik

Mannschaftssportart

Rückschlagsportart

Ausdauerlauf

BACHELOR



**B.A. Sport- und Bewegungs-
vermittlung in
Freizeit- und
Breitensport
(Seite 10)**



**B.A. Sport und
Gesundheit:
in Prävention und
Therapie
(Seite 12)**



**B.A. Sport-
journalismus
(Seite 14)**



**B.Sc. Sport und
Leistung
(Seite 16)**



**B.A. Sport-
management
und Sport-
kommunikation
(Seite 18)**



Grundschulen
Gymnasien &
Gesamtschulen
Sonderpädagogische
Förderung

Haupt-, Real-,
Sekundar- &
Gesamtschulen
Berufskollegs

(Seite 20)

BACHELOR LEHRAMT

9 Master-Studiengänge

Vielzijdiger Arbeitsmarkt

Vielzijdiger Arbeitsmarkt

7 Weiterbildungsmaster

Master of Education
Vorbereitungsdienst

Promotion

Alle weiteren wichtigen Informationen unter www.sportstudium.koeln