

Lisa Musculus
Wissenschaftliche Hilfskraft
Abteilung Leistungspsychologie
Postadresse:
IG1 1020
E-Mail: l.musculus@dshs-koeln.de
Telefon: +49 221 4982 5721



Forschungsprofil

Heuristic decision-making and expertise development in sport

Beyond the nature-nurture debate, we focus on processes underlying expertise development in sport. Based on the heuristic approach, we investigate whether heuristic decision-making can predict the development of expertise in sport. Furthermore, we take developmental aspects into account to research how the athletes' adaptive toolbox develops and whether these cognitive processes are stage-specific.

Body image in sport

We investigate the multidimensional construct by focusing especially on the functional dimension of athletes' body image. Furthermore, we explore the integration of athletes' prostheses into their body image as well as into their mental representation of movements.

Health behavior change

Embedded in the social-cognitive theories of health behavior change we investigate the impact of (un-)fulfilled outcome expectancies on (un-)successful attempts to increase physical activity.

Reinvestment

We investigate the influence of Reinvestment on motor execution in tasks of different complexity levels using the validated German Reinvestment scales. Further we test whether the tendency to reinvest can predict falling of elderly people assessed over a period of three months.

Publikationen

Monitoring the Development of Elite Youth Soccer Players' Decision Making: Implications for Age-Related Decision-Making Training From a Simple Heuristic Approach

Musculus, L., Lobinger, B. H. & Raab, M. 20.07.2016 in : Research Quarterly for Exercise and Sport. 87, 1, S. 47-48

A developmental perspective on sport expertise?: Preliminary results of a longitudinal cohort study on the development of decision-making in soccer

Musculus, L. 2016 Beitrag in NASPSPA PRE-Conference: Seeing the forest and the trees: Theoretical and practical issues in sport expertise, Deutschland. in: *Seeing the forest and the trees: Theoretical and practical issues in sport expertise*.

Hauptsache der Körper funktioniert! Das funktionale Körperbild bei Leistungssportlern ästhetischer und nicht-ästhetischer Sportarten

Musculus, L., Vogel, A., Kraus, U. & Lobinger, B. H. 2016 Beitrag in 48. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), münster, Deutschland Mai 05, 2016 - Mai 07, 2016. in: *Spitzenleistungen und Sportpsychologie: Der Weg zu Olympia: 48. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)*.

Himmlisch olympisch: Leidenschaft und Transformation

Musculus, L. & Raab, M. 2016 Bloqbeitrag.

How do elite youth soccer players generate options in a time-pressured task? Preliminary results of a longitudinal study on the development of decision-making

Musculus, L., Raab, M. & Lobinger, B. H. 2016 in : Journal of Sport & Exercise Psychology. 38, S. 236

Wie generieren und treffen talentierte Fußballer Entscheidungen unter Zeitdruck?: Erste Ergebnisse einer experimentellen Längsschnittstudie

Musculus, L., Raab, M. & Lobinger, B. H. 2016 Beitrag in 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Leipzig, Deutschland September 18, 2016 - September 22, 2016. in: *50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie* (S. 401).

Zum Zusammenhang sozial-kognitiver Variablen und kognitiver Entscheidungsprozesse bei Nachwuchsleistungsfußballern

Musculus, L., Raab, M. & Lobinger, B. H. 2016 Beitrag in 48. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), Münster, Deutschland Mai 05, 2016 - Mai 08, 2016. in: *Spitzenleistungen und Sportpsychologie: Der Weg zu Olympia: 48. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)*.

Mit erfüllten Erwartungen zu mehr Bewegung und Fitness: Ergebnisse aus der Konstanzer Life-Studie

Musculus, L., Klusmann, V., Sproesser, G. & Renner, B. 09.09.2015 Beitrag in Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie - Gesundheit messen - Gesundheit fördern, Graz, Österreich September 17, 2015 - September 19, 2015. in: *12. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie: Gesundheit messen - Gesundheit fördern - Abstracts* (S. 125-126).

Prothesengötter und Racketkings: Zur Integration von Prothesen in das Körperbild

Lobinger, B. & Musculus, L. 04.2015 in : IMPULSE -- Das Wissenschaftsmagazin der Deutschen Sporthochschule Köln. 01, S. 30-36

Assessment of psychological characteristics in a professional youth football academy: Implications from psychological diagnostic

Musculus, L. & Lobinger, B. 2015 Beitrag in FEPSAC: 14th European Congress of Sport Psychology., Deutschland. in: *14th European Congress of Sport Psychology*.

Bericht zum 1. Modul des asp-Curriculums Leistungssport vom 20. – 24. Oktober 2015 in Köln

Musculus, L. & Belz, J. 2015 in : Zeitschrift für Sportpsychologie. 22, 4, S. 167-168

Die Erfassung psychologischer Variablen im Nachwuchsleistungsfußball: Implikationen Psychologischer Diagnostik für die Praxis der Talentselektion

Musculus, L., Lobinger, B. & Raab, M. 2015 Beitrag in Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), Freiburg, Deutschland Mai 14, 2015 - Mai 16, 2015. in Wunsch, K., Müller, J., Mothes, H., Schöndube, A., Hartmann, N. & Fuchs, R. (Hrsg.): *Stressregulation und Sport : 47. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)* Feldhaus Edition Czwalina (S. 83). (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Band 243)

„Prothesengötter“ und „Racketkings“ - Zur Integration von Prothesen in das Körperbild von Leistungssportler(inne)n

Lobinger, B. & Musculus, L. 2015 Beitrag in Sportwissenschaftliche Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) , Mainz, Deutschland September 30, 2015 - Oktober 02, 2015. in: *Moving Minds - Crossing Boundaries in Sport Science: dvs-Hochschultag, Mainz, 30. September - 2. Oktober 2015, Abstracts* (S. 115). (Schriften der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Band 251)

Reinvestment: Examining convergent, discriminant, and criterion validity using psychometric and behavioral measures.

Laborde, S. J. P., Musculus, L., Kalicinski, M., Klämpfl, M., Kinrade, N. P. & Lobinger, B. 2015 in : PERSONALITY AND INDIVIDUAL DIFFERENCES. 78, May, S. 77-87

Die Dynamik der Handlungsergebniserwartung im Verhaltensänderungsprozess körperlicher Aktivität: Konstanzer Life-Studie.

Musculus, L., Klusmann, V., Sprösser, G. & Renner, B. 2014 Beitrag in Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), München, Deutschland Mai 29, 2014 - Mai 31, 2014. in: *Performing Under Pressure.: Abstractband zur 46. asp-Jahrestagung & Art in Motion 2014* Feldhaus (S. 119). (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Band 234)

Erfüllte Erwartungen im Verhaltensänderungsprozess: Der Schlüssel zu erfolgreicher Aktivitätssteigerung

Musculus, L. 2014 Beitrag in Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp), München, Deutschland Mai 29, 2014 - Mai 31, 2014. in: *Performing Under Pressure: Abstractband zur 46. asp-Jahrestagung & Art in Motion 2014* Feldhaus Edition Czwalina (S. 27). (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Band 234)

Erfüllte Erwartungen im Verhaltensänderungsprozess – mit dynamischen Schritten zu erfolgreicher Aktivitätssteigerung.

Musculus, L., Klusmann, V., Sprösser, G. & Renner, B. 2014 Beitrag in Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum, Deutschland September 21, 2014 - September 25, 2014. in Güntürkün, O. (Hrsg.): *Die Vielfalt der Psychologie. 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie: Abstracts* Pabst Science Publishers (S. 27-28).

Team-building in youth soccer.: Ideas and training activities to help your players work better together.

Kaß, P., Lauber, E., Lobinger, B. & Musculus, L. 2014 in : *Success in soccer.* 17, 3, S. 30-34

Kommentar zu Kleinert und Brand: Qualitätsmanagement in der sportpsychologischen Betreuung im Leistungssport – (k)ein Effekt ohne Akzeptanz?!: Ansätze zur Optimierung der Prozessqualität im Rahmen des Qualitätsmanagements sportpsychologischer Dienstleistungen im Leistungssport.

Lobinger, B. & Musculus, L. 2011 in : *Zeitschrift für Sportpsychologie.* 18, 2, S. 87-90

Mental Coaching im Fußball - Teambuilding im Nachwuchsbereich

Kaß, P., Lauber, E., Lobinger, B. & Musculus, L. 2011 in : *Fussballtraining.* 29, S. 84-87

Projekte

SOCC[h]E[u]R: Heuristisches Entscheiden als Prädiktor von Expertiseentwicklung im Fußball?

Musculus, L., Lobinger, B. & Raab, M.

01.10.14 → 31.07.17

High-Five vs. Power-Posen: Die Differenzierung der Wirkmechanismen auf physiologisch-hormoneller, behavioraler, motivationaler und sozialer Ebene

Löffler, J., Lautenbach, F. & Musculus, L.

01.01.16 → 31.12.16

Kooperation mit 1.FC Köln - Sportpsychologische Beratung und Betreuung sowie wissenschaftliche Begleitung

Lobinger, B., Musculus, L. & Lautenbach, F.

01.10.14 → ...

Kooperation mit DSC Arminia Bielefeld - Sportpsychologische Beratung und Betreuung

Lobinger, B. & Musculus, L.

01.10.15 → ...

ReStA: Reinvestment bei älteren Personen: Einfluss auf Sturzverhalten und Zusammenhang zu sturzassoziierter Selbstwirksamkeit

Musculus, L., Lobinger, B., Streich, M. & Rebholz, S.

01.11.14 → 31.10.15

BI-FAQ Sport: Sportlicher Körper mit Form und Funktion: Konstruktion eines Fragebogen zur Erfassung des ästhetischen und funktionalen Körperbilds von Athlet/innen

Musculus, L., Lobinger, B. & Coors, T.

01.07.14 → 30.09.15

Aktivitäten

International Journal of Sport and Exercise Psychology

Lisa Musculus (Gutachter/-in), 2016 → ...

Promotionsstipendium der Studienstiftung des deutschen Volkes

Lisa Musculus (Preisträger/-in), 2016 → ...

Reisestipendium der Deutschen Sporthochschule Köln

Lisa Musculus (Gastwissenschaftler/-in), 2016

Stellvertretendes Mitglied der UK Forschung

Lisa Musculus (Mitglied), Deutsche Sporthochschule Köln, 2016

The Inquisitive Mind: In-Mind Magazin - Psychologie für Alle

Lisa Musculus (Andere), Blog, 2016 → ...

Mitglied

Lisa Musculus (Mitglied), Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie, 2015

Psychology of Sport and Exercise

Lisa Musculus (Gutachter/-in), 2015 → ...

Reisestipendium der Deutschen Sporthochschule Köln

Lisa Musculus (Gastwissenschaftler/-in), 2015

Social Psychology

Lisa Musculus (Gutachter/-in), 2015 → ...

Stellvertretende Sprecherin der Promotionsstudierenden

Lisa Musculus (Mitglied), Deutsche Sporthochschule Köln, 2015 → ...

Posterpreis auf dem 12. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie

Lisa Musculus (Preisträger/-in), 19.09.2015

Nachwuchsforscherpreis

Lisa Musculus (Preisträger/-in), Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie, München, 2014

Curriculum vitae

Wissenschaftlicher Werdegang

2016 Stipendiatin der Studienstiftung des deutschen Volkes

2014 Promotionsstudentin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Psychologischen Institut, Abt. Leistungspsychologie (Prof. Markus Raab), Deutsche Sporthochschule Köln

2013 Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der AG für Gesundheitspsychologie und Psychologische Diagnostik (Prof. Britta Renner), Universität Konstanz

2012 Studentische Hilfskraft in der AG für Gesundheitspsychologie und Psychologische Diagnostik (Prof. Britta Renner), Universität Konstanz

2011 Forschungspraktikum am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung (PD Michaela Riediger), Berlin

2010 Studentische Hilfskraft am Psychologischen Institut, Abt. Leistungspsychologie (Prof. Markus Raab), Deutsche Sporthochschule Köln

Ausbildung

2015 asp Curriculum: Ausbildung zur praktischen Sportpsychologin (asp)

2013 Master of Science in Psychologie, Universität Konstanz

2011 Bachelor of Science in Psychologie, Universität Köln