



Proband\*innen-Newsletter

## Teilnehmer\*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 27. Januar 2020

---

**+++ Studie zu Eigenblutdoping +++ Intervalltraining und Schlaf +++ Multi-komponententraining für 65+ +++ Tanz- und Multikomponententraining bei Morbus Parkinson +++ Multitasking-Studie +++ Typ-2-Diabetiker\*innen-Sportstudie +++ Raum-Zeit-Studie +++**

---

### Untersuchung zum Nachweis von Eigenblutdoping

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht männliche Probanden zwischen 20 und 30 Jahren für eine wissenschaftliche Untersuchung zum Nachweis von Eigenblutdoping mittels Messung der Funktion roter Blutkörperchen. Während des Untersuchungszeitraums wird den Probanden zweimal Blut entnommen, und es wird eine Re-Infusion der gelagerten Blutkörperchen-Konzentrate durchgeführt. Bei Teilnahme erhalten die Teilnehmer\*innen 250 Euro Aufwandsentschädigung.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Einfluss eines intensiven Intervalltrainings auf den Schlaf

Das Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation sucht Proband\*innen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren für ein Forschungsprojekt, das die Auswirkungen eines hochintensiven Intervalltrainings auf den Schlaf untersucht. Die Trainingsintervention beinhaltet drei Trainingseinheiten pro Woche in einem Zeitraum von sechs Wochen.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Multikomponententraining

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft sucht Proband\*innen für eine Studie zum Multikomponententraining. Untersucht wird der Einfluss eines Koordinations-, Kraft- und Ausdauertrainings auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei Menschen über 65 Jahren mit und ohne kognitiver Beeinträchtigung. Der Interventionszeitraum beträgt insgesamt acht Wochen, in denen die Teilnehmer\*innen an mindestens zwei Multikomponententrainingseinheiten pro Woche teilnehmen sollen.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Tanz- und Multikomponententraining bei Morbus Parkinson

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft sucht Proband\*innen über 65 Jahren für eine Studie zum Multikomponententraining. Untersucht wird der

#### Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung  
Academic Management

#### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)  
Julia Neuburg, Ariane Jäger

**Detaillierte Informationen**  
zu den aufgeführten und  
vielen weiteren Studien  
sowie zu Online-Befragungen  
finden Sie unter  
<https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme>



Einfluss eines Tanz-, Koordinations- und Ausdauertrainings auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei Menschen mit beginnendem Morbus Parkinson. Das Angebot richtet sich an Personen mit wenig bis keiner sportlichen Vorerfahrung in den letzten zwei Jahren.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### **(Kreative) Multitasker\*innen gesucht**

Das Psychologische Institut sucht Teilnehmer\*innen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren für eine Studie, die den Einfluss temporärer kognitiver Zustände auf das Verhalten bei Multitasking untersucht. Der Zeitaufwand beträgt ca. 2x50 Minuten. Für die abgeschlossene Teilnahme an beiden Terminen erhalten die Proband\*innen eine Aufwandsentschädigung oder (für Studierende der Sporthochschule) 1.5 Versuchspersonenstunden.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Typ-2-Diabetiker\*innen-Sportstudie**

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht ab Mitte Januar 2020 Teilnehmer\*innen ab 20 Jahren für eine Untersuchung zum Einfluss von verschiedenen sportlichen Belastungen auf die akute Blutzuckerregulation bei nicht-insulinpflichtigen Typ-2-Diabetiker\*innen. Die gesuchten Probandinnen und Probanden benötigen keine sportliche Vorerfahrung.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Raum-Zeit-Studie**

Die Abteilung Leistungspsychologie des Psychologischen Instituts sucht Proband\*innen für eine Studie zur Untersuchung der Aufnahme und Verarbeitung audio-visueller Informationen. In dem Versuch soll die Flugkurve eines Balls mithilfe eines Touchscreens und Tönen bestimmt werden. Das Experiment dauert 90 Minuten. Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer erhält eine Aufwandsentschädigung von 7€; Studierenden wird die Studienteilnahme mit zwei Versuchspersonenstunden angerechnet.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).