



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 2. Juli 2020

+++ Studie zur Ausdauerfähigkeit +++ Effekte von Musik +++ Mechanismen im Skelettmuskel +++ Langzeit-Betruhe und künstliche Gravitation +++

Studie zur Ausdauerfähigkeit

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht ambitionierte männliche Hobbyläufer zwischen 18 und 40 Jahren als Probanden. Die Studie soll die Bioverfügbarkeit und den Einfluss verschiedener Kohlenhydrate auf die Ausdauerleistungsfähigkeit untersuchen. Die Studie besteht aus verschiedenen Ausdauerbelastungstrainings und beinhaltet eine dreitägige Ernährung nach Vorgabe.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

Effekt von Musik auf Alltagssituationen

Das Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik untersucht den Effekt von Musik auf verschiedene Situationen im Alltag. Gesucht werden Proband*innen, die innerhalb von zwei Wochen täglich von zuhause aus einen kurzen Fragenkatalog beantworten. Als Aufwandsentschädigung erhalten die Teilnehmer*innen einen Gutschein zum Musikdownload im Wert von 45 Euro.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin sucht Proband*innen im Alter zwischen 20 bis 40 Jahren für eine Studie zur Untersuchung mechanoprotektiver Mechanismen im Skelettmuskel. Kern der Untersuchung ist ein Krafttraining für die unteren Extremitäten über einen Zeitraum von vier Monaten hinweg, bei dem verschiedene Belastungsvariationen zum Einsatz kommen.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

Langzeit-Betruhe und künstliche Gravitation

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft sucht Proband*innen zwischen 24 und 50 Jahren für eine ambulante Kontrollgruppe zu den Auswirkungen von Langzeit-Betruhe und künstlicher Gravitation auf die neuro-kognitive Leistungsfähigkeit. Die Kontrollstudie wird ohne Betruhe und künstliche Schwerkraft durchgeführt. Die Untersuchung besteht aus elf Messterminen mit einem Zeitaufwand von ca. 45 bis 60 Minuten.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)
Julia Neuburg, Ariane Jäger

Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und vielen weiteren Studien sowie zu Online-Befragungen finden Sie unter

<https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme>