



## Presse-Informationen

# Tennis: Verlierer bewegen häufiger den Kopf

## *Neue Studie zum nonverbalen Verhalten bei Profi-Tennispielern*

Köln, 29. Juni 2020

***Die Wutausbrüche des ehemaligen US-amerikanischen Tennisspielers John McEnroe sind legendär – aber auch bei Nick Kyrgios, Alexander Zverev, Serena Williams und Co. muss schon mal ein Tennisschläger dran glauben. Emotionen und nonverbales Bewegungsverhalten sind eng miteinander verknüpfte Prozesse. Bislang existieren jedoch nur unzureichende Informationen über die spontanen nonverbalen Äußerungen als Reaktion auf das Erleben positiver und negativer Emotionen, also bei Sieg oder Niederlage bei Sportwettkämpfen.***

Eine neue Studie der Abteilung für Neurologie, Psychosomatik und Psychiatrie des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln hat nun herausgefunden: Im Gegensatz zu bisherigen Annahmen äußern sich Verlierer nonverbal stärker als Gewinner. „Verlierer führen mehr spontane nonverbale Kopfbewegungen nach Punktverlust im Tennis aus als nach Punktgewinn. Die nonverbalen Kopf-Bewegungen werden nach oben sowie seitwärts, Kopfschütteln, ausgeführt“, erklärt Wissenschaftler Dr. Ingo Helmich.

Analysiert wurden 17 professionelle, männliche Tennisspieler (mittleres Alter: 28,1 Jahre) an fünf offiziellen Spieltagen der ersten deutschen Bundesliga der Saison 2018. Das gesamte spontane nonverbale Kopfbewegungsverhalten wurde während des Wettkampfes zwischen den Punkten auf Video aufgezeichnet und von zwei trainierten und zertifizierten Bewertern mit Hilfe des NEUROpsychological GESTure (NEUROGES) Systems, ein standardisiertes Analysesystems für nonverbales Verhalten, im Verhältnis zu gewonnenen oder verlorenen Punkten analysiert.

„Die Ergebnisse geben erstmals ein konkretes Bild nonverbaler Kopfbewegungen von Gewinnern und Verlierern im Sport wieder“, sagt Dr. Helmich. Die Analyse des nonverbalen Bewegungsverhaltens in Bezug auf Emotionen sei relevant, um die Leistung eines Athleten während eines Wettkampfs besser zu verstehen und möglicherweise zu verbessern.

### Stabsstelle

**Akademische Planung und Steuerung**  
Academic Management

### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung)  
Lena Overbeck

**Die vollständige Publikation finden Sie [hier](#)**

### Kontakt

Dr. Ingo Helmich  
Institut für Bewegungstherapie  
und bewegungsorientierte  
Prävention und Rehabilitation  
+49 (0)221 4982-7290  
[i.helmich@dshs-koeln.de](mailto:i.helmich@dshs-koeln.de)

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

*Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.*