



Proband\*innen-Newsletter

## Teilnehmer\*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 29. Januar 2021

---

**+++ Studie zur Schilddrüsenunterfunktion +++ Kraft- und Ausdauertraining in der Menopause +++ Ernährung und Regeneration +++ CRYAB-Studie +++**

---

### Schilddrüsenhormoneinnahme und körperliche Leistungsfähigkeit

Am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin wird der Einfluss einer Schilddrüsenhormoneinnahme auf die körperliche Leistungsfähigkeit, die Körperzusammensetzung und die Symptomentstehung untersucht. Hierfür werden Patientinnen mit einer frisch diagnostizierten Schilddrüsenunterfunktion gesucht. Nach vollständigem Abschluss aller Untersuchungen wird der Aufwand mit 200 Euro entschädigt.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Kraft- und Ausdauertraining für Frauen in der Menopause

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Abteilung molekulare und zelluläre Sportmedizin, untersucht den Einfluss eines dreimonatigen Ausdauer- und Krafttrainingsprogramms auf den Fettstoffwechsel und den Knochenstoffwechsel von postmenopausalen Frauen zwischen 50 und 65. Dabei werden sowohl der Einfluss des Trainings als auch der Einfluss einer natürlichen Proteinsupplementation in Form von Sauermilchkäse untersucht.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Ernährung und Regeneration bei Athletinnen

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht Athletinnen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren für eine Untersuchung zum Einfluss der Ernährungsform auf die Regeneration.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

### Trainingsstudie zum CRYAB-Protein

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin sucht Proband\*innen für eine trainingsorientierte Studie zur Untersuchung eines regulär im Muskel auftretenden Proteins (CRYAB), das am zellulären Schutzmechanismus beteiligt ist. Gesucht werden Proband\*innen im Alter von 18-35 Jahren. Es wird untersucht, ob CRYAB infolge von körperlicher Belastung aus der Skelettmuskulatur in das Blut übertreten kann.

Weitere Infos und Kontakt zu dieser Studie finden Sie [hier](#).

---

#### Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung  
Academic Management

#### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)  
Julia Neuburg

#### Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und vielen weiteren Studien sowie zu Online-Befragungen finden Sie unter

<https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme>