



Proband\*innen-Newsletter

## Teilnehmer\*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 28. September 2021

---

**+++ Ernährungsstudie +++ Biomechanische Ganganalyse +++ Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining +++ Entspannungstechnik und psychophysiologische Prozesse +++ Diagnostik im Sportunterricht +++ Leistungsdiagnostik beim Laufen +++**

---

### Studie zu mischköstlicher und veganer Ernährung

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Abteilung molekulare und zelluläre Sportmedizin, sucht für eine laufende Untersuchung Frauen im Alter von 18-35 Jahren, die in einer Spielsportart aktiv sind und sich entweder mischköstlich oder vegan ernähren. Es soll untersucht werden, ob und inwiefern sich die Regenerationsfähigkeit bei Sportlerinnen in Abhängigkeit von der Ernährungsweise unterscheidet.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Biomechanische Ganganalyse

Das Institut für funktionelle Diagnostik sucht Teilnehmer\*innen im Alter von 55 bis 75 Jahren ohne orthopädische Erkrankungen der unteren Extremitäten zur Analyse der Bewegung, Belastung und Muskelaktivierung in Alltagssituationen (z.B. Gehen, Treppensteigen). Im Rahmen der Studie soll mit Hilfe eines Bewegungsanalysesystems, eines Kraftmesssystems und einer Elektromyographie die Bewegung, Belastung und Muskelaktivierung der unteren Extremitäten in Alltagsbewegungen aufgenommen werden.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht Teilnehmer\*innen zwischen 18 und 40 für ein kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining. In der Studie sollen die Adaptionen in Abhängigkeit der trainierten Muskeln (Ober-/Unterkörper) und Art des Trainings (Kraft/Ausdauer) untersucht werden.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Entspannungstechnik und psychophysiologische Prozesse

Im Rahmen des Forschungsprojektes „Ausdauerleistung und Wohlbefinden von Athlet\*innen in Zeiten von COVID-19“, gefördert vom Bundesinstitut für Sport-

#### Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung  
Academic Management

#### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartner\*innen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)  
Julia Neuburg, Simone Krautmacher



wissenschaft, sucht die Abteilung Leistungspsychologie der Deutschen Sporthochschule Köln ab sofort Proband\*innen zwischen 18 und 40 Jahren für eine 30-tägige Interventionsstudie. Ziel ist es, die Auswirkungen einer Entspannungstechnik auf verschiedene psychophysiologische Prozesse im Zusammenhang mit COVID-19 zu untersuchen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Diagnostik im Sportunterricht der Grundschule**

Heterogenität und Inklusion sind im Setting Schule und Schulsport von großer Relevanz. Die immer vielfältigere Schüler\*innenschaft bringt Herausforderungen, aber auch Chancen mit sich, denen Lehrkräfte in ihrer alltäglichen Arbeit begegnen. Die Sporthochschule führt im Rahmen des Forschungsprojekts "Schulsport 2030" eine Umfrage durch. Gesucht werden für diese Studie Lehrkräfte, die das Unterrichtsfach Sport an einer Grundschule unterrichten.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **SimProRun – Die Leistungsdiagnostik beim Laufen optimieren**

Laufen zählt zu den natürlichsten Fortbewegungsmethoden des Menschen und geht mit einem hohen Energieumsatz einher. Damit man eine gegebene Strecke in möglichst kurzer Zeit absolvieren kann, sind bestimmte physiologische Charakteristika notwendig, die es den Muskelzellen erlauben, die notwendige Energie über verschiedene Wege bereitzustellen. Ziel dieser Studie ist es, die Leistungsdiagnostik beim Laufen zu optimieren. Dazu werden männliche Läufer im Alter von 18 bis 40 Jahren für Testungen im Labor gesucht.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

**Detaillierte Informationen**  
zu den aufgeführten und  
vielen weiteren Studien  
sowie zu Online-Befragungen  
finden Sie unter  
[https://www.dshs-  
koeln.de/studienteilnahme](https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme)