

Presse-Einladung

Ernährung im eSport: mehr als Junkfood?

Pressekonferenz zur Vorstellung der „eSport-Studie 2021“

Köln, 27. Januar 2021

Wie ernähren sich eSportler*innen? Nur von Fast Food und Energydrinks oder steckt mehr dahinter? Die eSport-Studie 2021 gibt Antworten. Analysiert wurden das Ernährungsverhalten der Spieler*innen und die Auswirkungen der Corona-Pandemie. Die Studienergebnisse werden am 3. Februar 2021 im Rahmen einer digitalen Pressekonferenz präsentiert.

Die eSport-Studien aus 2019 und 2020 lieferten bereits einen Einblick in den Lebensstil von eSportler*innen und räumten mit vielen Klischees auf. Ziel der aktuellen Befragung war es, die bestehenden Ergebnisse um den Aspekt der Ernährung zu erweitern. Außerdem wurde überprüft, wie sich die Corona-Pandemie auf den Lebensstil der Spieler*innen auswirkt.

Die Studie wurde gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg vom Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. Befragt wurden über 800 in Deutschland lebende Spieler*innen.

Wir laden Sie herzlich ein zur digitalen Pressekonferenz am

3. Februar 2021

12:00 bis 13:00 Uhr (Login ab 11:30 Uhr)

[Link zur Pressekonferenz \(Webex\)](#)

Ihre Gesprächspartner sind:

- **Univ.-Prof. Dr. Ingo Froböse**, geschäftsführender Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Sporthochschule
- **Rolf Buchwitz**, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg

Während der Pressekonferenz haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Sie wünschen darüber hinaus ein Interview? Bitte reservieren Sie für ein Gespräch mit Herrn Prof. Dr. Ingo Froböse [hier](#) einen Slot oder wählen Sie [hier](#) einen Termin mit Herrn Rolf Buchwitz aus.

Wir bitten um eine formlose Anmeldung zur Online-Pressekonferenz unter esport@dshs-koeln.de.

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6

50933 Köln · Deutschland

Telefon +49(0)221 4982-3850

Telefax +49(0)221 4982-8400

esport@dshs-koeln.de

www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)

Julia Neuburg, Marilena Werth

AOK Rheinland/Hamburg

Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Kasernenstr. 61

40213 Düsseldorf

Deutschland

Ihre Ansprechpartnerin:

Kirsten Simon

Telefon +49 (0)211 819-20036

kirsten.simon@rh.aok.de

Projektkontakt:

Dr. Kevin Rudolf

Telefon +49(0)221 4982-6165

esport@dshs-koeln.de

Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter

www.esportwissen.de

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.