

Presse-Informationen

KinderUni – kostenlose Angebote für Kids

Jetzt anmelden für die KinderUni vom 7.-10. Juni

Köln, 26. Mai 2021

Einmal im Jahr ist an der Deutschen Sporthochschule Köln KinderUni. Kids im Alter von 8 bis 14 Jahren können an kostenlosen Workshops, Vorlesungen und Seminaren teilnehmen, die von Spoho-Dozierenden angeboten werden. Auch in diesem Jahr findet die KinderUni statt – digital, mit vier spannenden Angeboten.

Das Programm vom 7. bis 10. Juni:

Sport und Bewegung - die aktive Mini-Impfung!

Ihr rennt gerne, klettert gerne auf Bäume, spielt fangen, verstecken, Fußball und macht ALBA-Sport zuhause vor dem Fernseher? Das ist gut! Denn Bewegung ist wichtig – für Körper und Geist, gerade jetzt. Warum das so ist und wie das überhaupt funktioniert erklärt Euch unser Spoho-Prof. Ingo Froböse.

- 7. Juni, 15-16 Uhr, Professor Ingo Froböse

Erfindung: Das erste „Fahrrad“

Kennt Ihr Draisinen? Das sind Laufmaschinen aus Holz – sozusagen die Vorreiter unserer heutigen Fahrräder. Unser Spoho-Wissenschaftler Frank Hülsemann hat sich eine Draisine selbst gebaut und ist damit 700 Kilometer von Mannheim bis nach Paris gefahren. Warum? Das erfahrt Ihr in seinem Vortrag!

- 8. Juni, 14-15 Uhr, Dr. Frank Hülsemann

Iss Dich fit

Laut einer Umfrage essen Kinder am liebsten Nudeln, gefolgt von Pfannkuchen, Pizza und Pommes. Was esst Ihr am liebsten? Und wie fühlt Ihr Euch danach? Könnt Ihr Euch vorstellen, dass es Lebensmittel gibt, die uns stark machen und welche, die unseren Körper schwächen? So viel sei schon einmal gesagt: Ihr werdet Euch wundern!

- 9. Juni, 16-17 Uhr, Professorin Christine Joisten

Bewegungskreativität mit Mr. Griddle

Mr. Griddle klingt wie eine Figur aus Harry Potter. Ist er aber nicht ... Mr. Griddle ist Euer Vortänzer! Unsere Mitarbeiterin Maren Zühlke hat gemeinsam mit ihrem Team eine App für das Smartphone entwickelt. Und in dieser App ist Mr. Griddle ein Posengenerator. Gemeinsam mit Maren könnt ihr verschiedene Posen ausprobieren. Das wird lustig!

- 10. Juni, 16-17 Uhr, Maren Zühlke

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6

50933 Köln · Deutschland

Telefon +49(0)221 4982-3850

Telefax +49(0)221 4982-8400

presse@dshs-koeln.de

www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung),
Lena Overbeck

Anmeldung und Infos

www.dshs-koeln.de/kinderuni



Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.