



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 12. Dezember 2022

+++ Gesundheitssportvereine +++ Long-COVID Studie +++ CrossFit®-Studie +++ Kognitive Leistung nach Schlafentzug +++ Untersuchung lokaler Muskelreaktion +++ Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining +++ Ausdauerleistung und Wohlbefinden von Athlet*innen in Zeiten von COVID-19 +++ Ausdauer-Bootcampstudie: Regeneration durch Polyphenole +++

Gesundheitssportvereine

Gesundheitssportvereine machen ihren Mitgliedern Angebote, die sich der allgemeinen Gesundheitsförderung widmen, zum Beispiel Präventionskurse, Rehabilitationssport und Entspannungstraining. Studierende der Deutschen Sporthochschule Köln wollen herausfinden, was sich die Menschen von solchen Einrichtungen wünschen und wo sie Optimierungsbedarf sehen. Für die Umfrage werden Teilnehmer*innen über 18 Jahren gesucht, eine Mitgliedschaft bei einem Gesundheitssportverein ist nicht notwendig.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Long-COVID Studie

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin führt in Kooperation mit dem S.P.O.R.T. Institut die sogenannte TRIBAL Studie durch: Trainingsbasierte Behandlungsmethode von Long-COVID. Hierzu werden Proband*innen gesucht, denen Long-COVID diagnostiziert wurde, die an einem Long-COVID-Symptom leiden und in einer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse Mitglied sind.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

CrossFit®-Studie

Muss CrossFit® immer "All-Out" sein? Für die Studie zu einer Bachelorarbeit werden an der Deutschen Sporthochschule Köln noch Proband*innen gesucht, die Trainingserfahrung im Krafttraining besitzen und vier Mal pro Woche trainieren. Hierbei handelt es sich um eine Trainingsintervention im CrossFit®.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Kognitive Leistung nach Schlafentzug

Die Abteilung Leistungspsychologie des Psychologischen Instituts der Deutschen Sporthochschule Köln sucht Proband*innen im Alter zwischen 18 und 45 Jahren für eine Studie zum Schlafentzug, wobei hierbei die kognitive Leistung nach Schlafentzug genauer untersucht wird.

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)
Simone Krautmacher, Julia Neuburg

Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und vielen weiteren Studien sowie zu Online-Befragungen finden Sie unter

www.dshs-koeln.de/studienteilnahme



Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Untersuchung lokaler Muskelreaktion mittels Mikrodialyse-Technik

Die Abteilung Leistungsphysiologie des Instituts für Trainingswissenschaft und Sportinformatik der Deutschen Sporthochschule Köln sucht Männer zwischen 18 und 40 Jahren für eine Untersuchung der lokalen Muskelreaktion. Zum Einsatz kommt dabei die sog. Mikrodialyse-Technik. Diese ist eine Art Mittelweg zwischen der Muskelbiopsie und Blutanalysen und ermöglicht eine kontinuierliche Messung der homöostatischen Störungen und physiologischen Reaktionen auf verschiedene Trainingsreize.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining

Das Phänomen des „Interference Effects“ beschreibt die verminderten Anpassungseffekte eines simultanen Kraft- und Ausdauertrainings im Vergleich zu den Anpassungen durch ein isoliertes Ausdauer- oder Krafttraining. In dieser Studie sollen daher die Adaptionen in Abhängigkeit der trainierten Muskeln (Ober-/Unterkörper) und Art des Trainings (Kraft-/Ausdauertraining) bei Proband*innen im Alter von 18 bis 40 Jahren untersucht werden.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Ausdauerleistung und Wohlbefinden von Athlet*innen in Zeiten von COVID-19

Für eine wissenschaftliche Studie zur Untersuchung verschiedener psychologischer Prozesse und über die Anwendung eines App-basierten Atemtrainings von Zuhause sucht die Abteilung Leistungspsychologie des Psychologischen Instituts der Deutschen Sporthochschule Köln Kaderathlet*innen und Spitzensportler*innen. Sie haben hierbei die Gelegenheit, verschiedene Prozesse ihres Körpers durch nur 15 Minuten Atemübung einmal am Tag auf ihrem Smartphone zu beeinflussen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Ausdauer-Bootcampstudie: Regeneration durch Polyphenole

Für eine Studie zur Regeneration durch Polyphenole (sekundäre Pflanzenstoffe) in Getränken sucht das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren, die mindestens zwei Mal pro Woche Ausdauersport betreiben.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).
