



## Presse-Informationen

# Monitoring im Spitzensport

## Hybrider Fachkongress mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband am 19. Februar 2022

Köln, 8. Februar 2022

**Viele individuelle Faktoren beeinflussen die sportliche Leistungsfähigkeit. Wer zum Beispiel gestresst ist, schlecht schläft oder sich nicht ausreichend regeneriert, kann nicht das volle Leistungspotenzial ausschöpfen. Wie diese individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse von Sportler\*innen besser in die Trainingssteuerung einbezogen werden können, thematisiert der Kongress „Interdisziplinäre Monitoringstrategien zur wissenschaftlichen Unterstützung von Spitzenathlet\*innen“.**

Die Veranstaltung wird ausgerichtet vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) und dem Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft der Deutschen Sporthochschule Köln und findet sowohl vor Ort auf dem Campus der Sporthochschule als auch online am Samstag, den 19. Februar 2022 von 9 bis 18 Uhr statt. Anmeldungen sind noch bis zum 16. Februar möglich.

Die eintägige Veranstaltung ist Teil einer neuen Kooperationsvereinbarung zwischen dem Institut und dem DLV. Inhaltlich stellt der Kongress das Monitoring einzelner Parameter der sportlichen Leistungsfähigkeit in den Fokus, die den Prozess der Trainingssteuerung im Spitzensport beeinflussen, zum Beispiel Schlaf, Blutstatus, weibliche Triade, Regeneration, Stress und Zahnstatus. Renommiertere Expert\*innen aus verschiedenen Fachgebieten berichten aus ihren Arbeitsbereichen – von Sportpsychologie und Trainingswissenschaft über Sport- und Zahnmedizin bis hin zur Schlafforschung. Die Referent\*innen kommen sowohl von Universitäten und Forschungseinrichtungen als auch von Vereinen und Verbänden, sodass sowohl kompaktes Fachwissen vermittelt wird als auch erstrangige Anwendungsbeispiele gezeigt werden.

Das Format ist als Expert\*innentreffen konzipiert und auf die Bedürfnisse des Spitzensports ausgerichtet. Das Wissen soll transferorientiert für alle Teilnehmer\*innen verständlich dargestellt werden. Eingeladen sind Trainer\*innen aller olympischen und paralympischen Sportarten sowie deren unterstützende Wissenschaftler\*innen (z.B. Ärzt\*innen, Physiotherapeut\*innen, Sport- und Trainingswissenschaftler\*innen). Auch Studierende der Sporthochschule sind herzlich willkommen. Der Kongress findet in einem hybriden Format statt mit einigen Plätzen vor Ort und der Möglichkeit der Online-Teilnahme.

### Stabsstelle

**Akademische Planung und Steuerung**  
Academic Management

### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung)  
Julia Neuburg (Redaktion)

#### Teilnahme für Presse/Medien:

Als Medienvertreter\*innen sind Sie herzlich eingeladen, am Kongress teilzunehmen. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Kommunikationsabteilung im Deutschen Leichtathletik-Verband,  
E-Mail: [medien@leichtathletik.de](mailto:medien@leichtathletik.de)

#### Tickets & Fragen:

Tickets online bestellen bei [Ticketmaster](#). Für Rückfragen steht die DLV-Akademie telefonisch unter 06151 / 7708-63 oder per E-Mail: [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de) zur Verfügung.

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner\*innen stärken den Wissenschaftsstandort Köln.