



Presse-Einladung

Mentale Gesundheit im Gaming: Entspanntes Zocken oder angespannter Wettbewerb?

Pressekonferenz zur Vorstellung der eSport-Studie 2023

Köln, 25. Januar 2023

Wie sieht der mentale Gesundheitszustand der Gamer*innen aus? Wie häufig kommen psychische Beschwerden in der Szene vor und wie ist das subjektive Wohlbefinden der Spieler*innen? Die eSport-Studie 2023 gibt Antworten. Analysiert wurden die mentale Gesundheit und die Resilienz der Gamer*innen. Die Studienergebnisse werden am 31. Januar 2023 im Rahmen einer Pressekonferenz präsentiert.

Die eSport-Studien der vergangenen Jahre lieferten bereits einen Einblick in Lebensstil und Gesundheit von Gamer*innen und räumten mit vielen Klischees auf. Ziel der aktuellen Befragung war es, die bestehenden Ergebnisse um den Aspekt der mentalen Gesundheit und der psychischen Widerstandsfähigkeit zu erweitern. Ergänzend wurde die subjektive Einschätzung der psychischen Belastung von Gamer*innen unterschiedlicher Leistungsstufen abgefragt.

Die Studie wurde gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg vom Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. Befragt wurden 1.073 in Deutschland lebende Gamer*innen.

Im Rahmen einer Pressekonferenz am

**31. Januar 2023, 13 bis 14 Uhr
im NetCologne Stadion
der Deutschen Sporthochschule Köln (1. Etage)
(Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln)**

stellen wir Ihnen die Studienergebnisse vor. Ihre Gesprächspartner*innen sind:

- Univ.-Prof. Dr. **Ingo Froböse**, geschäftsführender Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Sporthochschule
- **Sabine Deutscher**, Vorstandsmitglied der AOK Rheinland/Hamburg

Zu diesem Pressetermin laden wir Sie herzlich ein und bitten um eine formlose Anmeldung unter esport@dshs-koeln.de.

Univ.-Prof. Dr. Ingo Froböse und Sabine Deutscher stehen Ihnen nach der Pressekonferenz für Fragen oder Interviews zur Verfügung.

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung)
Lena Overbeck, Julia Neuburg

AOK Rheinland/Hamburg

Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Kasernenstr. 61

40213 Düsseldorf · Deutschland

Ihre Ansprechpartnerin:

Katharina Monika Muschalla

Telefon +49 (0)211 8791-28503

Katharinamonika.muschalla@rh.aok.de

Projektkontakt:

Chuck Tholl

Telefon +49(0)221 4982-8724

esport@dshs-koeln.de

Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter

www.esportwissen.de

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.