



Proband\*innen-Newsletter

## Teilnehmer\*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, Juni 2023

**+++ Schwimm-Check +++ Sind Superfoods wirklich gut? +++ Long-COVID Studie  
+++ Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel +++ Wegfindungsstu-  
die +++ Spaziergänge, Glukoseprofil und Schlafqualität +++ Visuomotorische  
Adaption in einer virtuellen Realität +++**

---

### Schwimm-Check 2023

Im Rahmen des Forschungsprojekts „Aquatic Literacy For All Children“ werden europaweit Ergebnisse zur Schwimmfähigkeit von Kindern erhoben und verglichen. An der Sporthochschule wird dafür der Schwimm-Check angeboten, der die Souveränität von Kindern im Wasser untersucht. Gesucht werden Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Sind Superfoods wirklich gut?

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für eine Studie Proband\*innen im Alter von 40-70 Jahren. Untersucht wird, ob der Einsatz einer Fruchtsaferternährung in Kombination mit Training positive Effekte erzielen kann.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Long-COVID Studie

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für eine Studie Proband\*innen, bei denen Long-COVID diagnostiziert wurde. Ziel der Studie ist es, durch individuelle Trainingskonzepte Long-COVID-Symptome zu reduzieren und so die mit Long-COVID verbundenen Einschränkungen der Lebensqualität zu minimieren.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin sucht Studienteilnehmer\*innen im Alter von 20 bis 40 Jahren für ein Experiment, das protektive Prozesse in mechanisch belasteten Strukturen erforscht.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

#### Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung  
Academic Management

#### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartner\*innen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)  
Julia Neuburg, David Budinger

#### Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und  
vielen weiteren Studien  
sowie zu Online-Befragungen  
finden Sie unter  
[www.dshs-koeln.de/stu-  
dienteilnahme](http://www.dshs-koeln.de/stu-<br/>dienteilnahme)



---

### **Wegfindungsstudie**

Um die Mechanismen der Wegfindungsstrategien zu verstehen, suchen Wissenschaftler\*innen des Instituts für Trainingswissenschaft und Sportinformatik gesunde Männer und Frauen zwischen 18 und 80 Jahren. Anhand der gewonnenen Erkenntnisse wollen die Wissenschaftler\*innen in Zukunft effektive Trainingsprogramme für ältere Menschen und Menschen mit kognitiven Schwierigkeiten entwickeln.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Studie zum Einfluss abendlicher Spaziergänge auf das nächtliche Glukoseprofil und die Schlafqualität**

Für eine Studie zum akuten Einfluss abendlicher Spaziergänge auf das nächtliche Glukoseprofil und die Schlafqualität suchen Wissenschaftler\*innen des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin sportlich eher inaktive Männer und Frauen im Alter zwischen 25 und 70 Jahren. Es werden Personen mit Diabetes mellitus Typ 2 (nicht insulinpflichtig, ohne schwere Komplikationen und ohne weitere schwere Vorerkrankungen) gesucht.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Visuomotorische Adaption in einer virtuellen Realität (Studie 1)**

Für die Erforschung der visuomotorischen Adaption in einer virtuellen Realität, eine spezielle Form des motorischen Lernens, sucht das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft Proband\*innen, die zwischen 18 und 30 Jahre alt, körperlich gesund (keine akuten und chronischen Erkrankungen haben) und rechtshändig sind.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Visuomotorische Adaption in einer virtuellen Realität (Studie 2)**

In einem Forschungsprojekt nutzen Wissenschaftler\*innen des Instituts für Bewegungs- und Neurowissenschaft die neuartige Technologie der virtuellen Realität als Hilfsmittel zur Erforschung einer speziellen Form des motorischen Lernens, der visuomotorischen Adaptation. Hierbei werden bereits gelernte Bewegungen aus dem Kampfsport an neue Umgebungsbedingungen angepasst. Es werden Proband\*innen gesucht, die zwischen 18 und 30 Jahre alt, körperlich gesund (keine akuten und chronischen Erkrankungen haben) und rechtshändig sind. Außerdem sollten die Personen mindestens zwei Jahre Kampfsporterfahrung (Boxen/Karate/Taekwondo...) mitbringen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---