



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, Oktober 2023

+++ Glukoseregulation +++ Wachstum von Brustkrebszellen +++ Wegfindungsstudie +++ Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel +++ Sind Superfoods wirklich gut? +++ Long-COVID Studie +++

Bewegungsnacks zur Glukoseregulation

Für eine Studie über den Zusammenhang von Bewegungseinheiten und der Glukoseregulation werden Proband*innen im Alter von 18 bis 70 Jahre gesucht, die erhöhte Blutzuckerwerte haben. Ziel der Studie ist es herauszufinden, wie individuelle Glukosewerte die Bewegungseinheiten beeinflussen. Mit der Studie haben Sie die Möglichkeit, Ihre Glukosewerte auf natürliche Weise zu verbessern. *Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).*

Wachstumsverhalten von Brustkrebszellen

Sport ist ein wichtiger Faktor in der Prävention und Behandlung von Krebs. Es liegen aber kaum Informationen vor, ob Sport direkt das Tumorwachstum beeinflussen kann. Daher sucht das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin Frauen zwischen 30 und 60 Jahren ohne Vorerkrankung. Die Studie untersucht das Wachstumsverhalten von Brustkrebszellen nach einer Ausdauerintervention. *Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).*

Wegfindungsstudie

Um die Mechanismen der Wegfindungsstrategien zu verstehen, suchen Wissenschaftler*innen des Instituts für Trainingswissenschaft und Sportinformatik gesunde Männer und Frauen zwischen 20 und 30 Jahren. Anhand der gewonnenen Erkenntnisse wollen die Wissenschaftler*innen in Zukunft effektive Trainingsprogramme für ältere Menschen und Menschen mit kognitiven Schwierigkeiten entwickeln.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin sucht Studienteilnehmer*innen im Alter von 20 bis 40 Jahren für ein Experiment, das protektive Prozesse in mechanisch belasteten Strukturen erforscht.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartner*innen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)
Julia Neuburg, Mona Laufs

Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und vielen weiteren Studien sowie zu Online-Befragungen finden Sie unter www.dshs-koeln.de/studienteilnahme



Sind Superfoods wirklich gut?

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für eine Studie Proband*innen im Alter von 40 bis 70 Jahren. Untersucht wird, ob der Einsatz einer Fruchtsaferternährung in Kombination mit Training positive Effekte erzielen kann.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Long-COVID-Studie

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für eine Studie Proband*innen, bei denen Long-COVID diagnostiziert wurde. Ziel der Studie ist es, durch individuelle Trainingskonzepte Long-COVID-Symptome zu reduzieren und so die mit Long-COVID verbundenen Einschränkungen der Lebensqualität zu minimieren.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).
