



## Presse-Informationen

# Souverän im Wasser

## **Europaweiter Schwimm-Check für die Klassen 1 bis 6 an der Deutschen Sporthochschule Köln**

Köln, 28. November 2023

***Sich souverän im Wasser bewegen zu können, bedeutet mehr als eine grundlegende Schwimmfähigkeit. Dazu gehört auch, sich selbst und potenzielle Gefahrensituationen im Wasser zuverlässiger einschätzen zu können und diese zu meistern. Wer darüber hinaus die vielfältigen Möglichkeiten rund um die (Unter-)Wasserwelt kennt, ist motivierter, diese selbst auszuprobieren.***

Diese Kompetenzen und Möglichkeiten testet und erhebt das Team des Instituts für Vermittlungskompetenz in den Sportarten an der Deutschen Sporthochschule Köln beim europaweiten Schwimm-Check im Februar 2024.

Der Schwimm-Check findet im Rahmen des internationalen Forschungsprojekts *Aquatic Literacy For All Children* statt, dessen Ziel es ist, Stärken und Schwächen der Schwimmausbildung zu identifizieren und zu optimieren, damit Kinder nachhaltig besser vor Ertrinkungsrisiken geschützt und gleichzeitig lebenslang für Wassersportaktivitäten begeistert werden.

Gesucht werden dazu 16 Schulklassen der 1. bis 6. Klasse, die im Klassenverbund am Schwimm-Check teilnehmen möchten. Insgesamt acht Termine stehen zur Auswahl. Für die Teilnahme am Schwimm-Check ist es nicht entscheidend, ob die Kinder bereits schwimmen können oder nicht. Die Registrierung ist ab sofort unter diesem Link möglich: [www.dshs-koeln.de/schwimm-check](http://www.dshs-koeln.de/schwimm-check)

Der vierteilige Schwimm-Check besteht aus einer Vorab-Befragung der Eltern zur Schwimmfähigkeit innerhalb der Familie, einer Befragung der Kinder im Klassenverbund durch das Team der Sporthochschule und am Tag des Checks selber aus einzelnen Übungen u.a. zum Springen, Schweben, Tauchen und Atmen. Alle Kinder, die grundlegend schwimmen können, dürfen sich am Ende in einem Parcours im Wasser ausprobieren. Alle anderen dürfen im stehetiefen Wasser spielen. Am Ende erhält jedes Kind eine Urkunde.

### **Folgende Termine stehen im Februar zur Auswahl:**

14.2. / 15.2. / 16.2. / 19.2. / 23.2. / 26.2. / 28.2. / 29.2.  
jeweils von 9:45-12:15 Uhr oder von 11:45-14:15 Uhr

Hier registrieren: [www.dshs-koeln.de/schwimm-check](http://www.dshs-koeln.de/schwimm-check)

### Stabsstelle

**Akademische Planung und Steuerung**  
Academic Management

### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung), Lena  
Overbeck, Julia Neuburg

### Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten  
Dr. Ilka Staub  
E-Mail: [i.staub@dshs-koeln.de](mailto:i.staub@dshs-koeln.de)

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner\*innen stärken den Wissenschaftsstandort Köln.