



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 27. Mai 2025

+++ PEPCO-Prevention +++ Laufen bei Erwachsenen mit einer ADHS +++ Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel +++ Fußlastverteilung nach Kreuzbandoperation +++ Bewegungstherapie bei chronischen Rückenschmerzen +++

PEPCO-Prevention – Effekte von Kakao auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit bei postmenopausalen Frauen

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für ein spannendes Forschungsprojekt Frauen zwischen 55 und 65 mit leicht erhöhtem Blutdruck oder Nüchternblutzucker. Die Studie beschäftigt sich damit, wie sich hochdosierter Kakao-Extrakt auf verschiedene Parameter des Herz-Kreislauf-Systems auswirkt. Zudem wird dabei beobachtet, was die Wechseljahre damit zu tun haben. Teilnehmer*innen erhalten einen umfangreichen Gesundheits-Check mit individueller Betreuung, eine Analyse ihrer Ernährungsgewohnheiten und persönliche Ergebnisse. Zudem wird ein persönlicher Fitnesstracker für die Zeit der Studiendauer an die Probandinnen vergeben.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Laufen bei Erwachsenen mit einer ADHS – die Effekte auf das Gehirn

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft sucht für ein Forschungsprojekt Erwachsene zwischen 18 und 45 Jahren mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Um die genaue Wirkweise besser verstehen zu lernen und Trainingsempfehlungen geben zu können, werden in dieser Studie verschiedene Läufe auf einem Laufband absolviert und die akuten Auswirkungen auf das Befinden, die Kognition und die Gehirnaktivität gemessen. Teilnehmer*innen erhalten für den Teilnahmezeitraum von fünf Terminen eine professionelle Leistungsdiagnostik der eigenen Ausdauerfähigkeit sowie eine Aufwandsentschädigung.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin, in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Hildesheim, sucht Proband*innen im Alter von 20 bis 40 Jahren für eine Studie zur Untersuchung me-

Stabsstelle Hochschulkommunikation und
Universitäre Weiterbildung

Presse und Kommunikation
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Lena Overbeck (Abteilungsleiterin)
Simone Krautmacher, Julia Neuburg

Detaillierte Informationen

zu den aufgeführten und
weiteren Studien sowie zu
Online-Befragungen finden
Sie unter

<https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme>



chanoprotektiver Mechanismen im Skelettmuskel. Innerhalb von ca. 6 bis 9 Wochen finden zwei Kraft-Diagnostiken und zwei Trainingseinheiten statt. Bei den Trainingseinheiten handelt es sich einmal um ein reines Krafttraining für die unteren Extremitäten und beim zweiten Mal um eine Ausdauerbelastung auf dem Fahrradergometer, gefolgt von einem Krafttraining. Nach erfolgter Teilnahme an der Studie wird den Proband*innen ein Honorar gezahlt.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Fußlastverteilung/Sprung- und Landebewegungsmuster nach Kreuzband-OP

Das Institut für Biomechanik und Orthopädie der Deutschen Sporthochschule Köln sucht gesunde Personen im Alter von 18 bis 45 Jahren, die an einer Studie zum Bewegungsmuster nach einer Kreuzbandoperation teilnehmen möchten. Ziel ist es zu untersuchen, ob es zwischen gesunden Personen und Personen, die sich einer Operation am vorderen Kreuzband unterzogen haben, einen Unterschied in der Fußlastverteilung und den Sprung- und Landebewegungsmustern gibt. Ein Mix aus Fragebögen und Messungen erwartet die Proband*innen. Die Dauer der Studie beträgt einmalig 35-40 Minuten.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Chronische unspezifische Rückenschmerzen

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln sucht in Kooperation mit der Uni Köln volljährige Proband*innen, die interessiert daran sind, im Rahmen ihrer chronischen Rückenschmerzen aktiv zu werden. Teilnehmen können Personen, die seit mindestens drei Monaten unter akuten Rückenschmerzen leiden und aktuell keine Physiotherapie in Anspruch nehmen. Der Zeitraum von vier bis fünf Wochen mit rückenstabilisierendem Training, welches zwei- bis dreimal pro Woche durchgeführt wird, ist hierfür einzuplanen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).
