



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 1. April 2026

+++ Validität multimodaler Messungen zur Vorhersage der Sauerstoffaufnahme +++ Postmenopausale Frauen gesucht +++ Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel +++ Vibrationsmessung am Fahrrad +++ VR-Bewegungstraining bei lumbalem Bandscheibenvorfall mit radikulärer Symptomatik +++ Golfen trotz Rückenschmerzen? +++

Validität multimodaler Messungen zur Vorhersage der Sauerstoffaufnahme

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht Proband*innen für die Untersuchung der Genauigkeit einer kontinuierlichen Vorhersage der Sauerstoffaufnahme aus multimodalen Wearable-Daten während einer standardisierten Laufbelastung zur Weiterentwicklung moderner, praxisnaher Leistungsdiagnostik. Teilnehmen können sportlich Aktive im Alter von 18-40 Jahren, die keine Herz-, Lungen- oder neuromuskulären Erkrankungen haben, in den letzten 3 Monaten verletzungsfrei waren, mind. 3x pro Woche sportlich aktiv sind und keine Einschränkung für eine maximale Laufbelastung haben.

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Postmenopausale Frauen gesucht

Am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin wird im Rahmen einer Masterarbeit untersucht, wie sich regelmäßige Bewegung und die Einnahme von Omega-3-Fettsäuren und Curcumin auf Entzündung, Gefäßgesundheit und Stoffwechsel auswirken. Teilnehmen können Frauen im Alter von 45 Jahren oder älter, deren letzte Menstruation mindestens zwölf Monate zurück liegt.

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Mechanoprotektive Mechanismen im Skelettmuskel

Die Abteilung für molekulare und zelluläre Sportmedizin, in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Hildesheim, sucht ab sofort Proband*innen im Alter von 20 bis 40 Jahren für eine DFG-geförderte Studie zur Untersuchung mechanoprotektiver Mechanismen im Skelettmuskel. Im Rahmen der Untersuchung finden innerhalb von ca. 6 bis 9 Wochen zwei Kraft-Diagnostiken und zwei Trainingseinheiten statt. Vor und nach den Trainingsinterventionen werden zu verschiedenen Zeitpunkten Muskelbiopsien aus dem

Stabsstelle Hochschulkommunikation und
Universitäre Weiterbildung

Presse und Kommunikation
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Lena Overbeck
Julia Neuburg

m. vastus lateralis entnommen. Nach erfolgter Teilnahme an der Studie wird den Proband*innen ein Honorar gezahlt.

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Vibrationsmessung am Fahrrad

Das Institut für Biomechanik und Orthopädie der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt datenbasierte Optimierungsansätze für Gravel- und Rennradreifen. Dafür untersuchen die Wissenschaftler*innen, wie Reifenmodell und Luftdruck die Vibrationen am Bike und das Vibrationsempfinden der Fahrer beeinflussen. Für die Vibrationsmessung am Fahrrad sucht das Institut Männer ab 18 Jahren. Wer alle 3 Sessions (je ca. 2 Stunden) mitmacht, erhält 50 € (pro Session 30 €).

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

VR-Bewegungstraining bei lumbalem Bandscheibenvorfall mit radikulärer Symptomatik

Für eine wissenschaftliche Studie an der Deutschen Sporthochschule Köln sucht das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin Teilnehmende, die Interesse haben, im Rahmen ihres Bandscheibenvorfalls aktiv zu werden. Teilnehmen können Erwachsene ab 18 Jahren, die einen diagnostizierten lumbalen Bandscheibenvorfall mit radikulärer Symptomatik vorweisen. Es sollte ein MRT der Lendenwirbelsäule (Aufnahmen der letzten Untersuchung) vorliegen; eine laufende Physiotherapie oder geplante Operation während der Studienphase würde zum Ausschluss führen.

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Golfen trotz Rückenschmerzen?

Viele Golfer*innen kennen es: Rückenschmerzen schränken nicht nur das Spiel, sondern auch die Lebensqualität ein. Für eine wissenschaftliche Studie sucht das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin Freizeitgolfer*innen ab 50 Jahren, die seit mindestens drei Monaten unter chronischen unteren Rückenschmerzen leiden und seit mindestens einem Jahr regelmäßig Golf spielen (Platzreife vorhanden).

Weitere Infos und den Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Detaillierte Informationen
zu den aufgeführten und
weiteren Studien sowie zu
Online-Befragungen finden
Sie unter
[https://www.dshs-
koeln.de/studienteilnahme](https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme)