



## Veranstaltungs-Newsletter

### Spoho aktuell im Januar

**+++ Übetage +++ Schnuppertag Lehramt +++ Infoveranstaltung zum Eignungstest +++ Online-Studieninfo Lehramt +++ Studieneinstieg Master (digital) +++ Wie Sport schlau und glücklich macht +++ Online-Studieninfo Bachelor +++ Workshop Verkehrssicherheit +++**

Köln, 02.01.2026

**Stabsstelle Hochschulkommunikation und  
Universitäre Weiterbildung**  
Communication and Further Education

**Presse und Kommunikation**  
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Lena Overbeck (Abteilungsleitung)  
Julia Neuburg

#### Übetage für die Sporteignungsprüfung

Studieninteressierte, die im Februar 2026 am Sporteignungstest der Spoho teilnehmen, können sich zuvor bei den Übetagen am 10. und 11. Januar auf die Aufnahmeprüfung vorbereiten. Geschulte Tutor\*innen unterstützen die Studieninteressierten, die sich bereits für die Sporteignungsprüfung angemeldet haben, bei den letzten Vorbereitungen. Die Teilnehmer\*innen können einige Disziplinen vor Ort üben und erhalten viele Infos und Tipps rund um die Prüfungssituation.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Der nächste Eignungstest findet am 10. und 11. Februar 2026 statt; die Anmeldung ist geschlossen. Weitere Infos gibt es unter [www.dshs-koeln.de/et](http://www.dshs-koeln.de/et).

#### Spoho-Schnuppertag Lehramt

Einen Lehramt-Bachelor an der Sporthochschule studieren? Wer dafür noch Entscheidungshilfe benötigt, ist herzlich eingeladen, am 13. Januar den Campus der Spoho zu besuchen, um einen Einblick in das Studierendenleben zu bekommen. Dabei können allgemeine Fragen geklärt, aber auch Vorlesungen und Kurse besucht werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich mit Studierenden auf dem Campus auszutauschen.

Weitere Infos und den Link zur Anmeldung gibt es [hier](#).

#### Infoveranstaltung (digital) zum Eignungstest

Im Rahmen der Wochen der Studienorientierung bietet die Studienberatung der Deutschen Sporthochschule Köln am Donnerstag, den 15. Januar von 15:30-17:30 Uhr eine Infoveranstaltung zum Eignungstest an. Neben den Anforderungen werden auch die Rahmenbedingungen und der Ablauf des Prüfungstages besprochen sowie Tipps & Tricks und persönliche Eindrücke von Studierenden geteilt.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

**Alle Termine und Events der  
Deutschen Sporthochschule  
Köln finden Sie auf unserer  
Webseite unter [www.dshs-koeln.de/termine](http://www.dshs-koeln.de/termine)**

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.



### **Online-Studieninfo Lehramt**

Am 19. Januar bietet die Deutsche Sporthochschule Köln eine digitale Informationsveranstaltung für Studieninteressierte zum Lehramtsstudium. Die Veranstaltung behandelt unter anderem das Studienangebot und die Studieninhalte, die Besonderheiten des Lehramt-Studiums an der Deutschen Sporthochschule Köln sowie Infos zu Bewerbung und Zulassung. Die Veranstaltung findet digital statt.

Weitere Infos und den Link zur Anmeldung gibt es [hier](#).

---

### **Studieneinstieg Master (digital)**

Die Veranstaltung am 21. Januar (16-17:30 Uhr) richtet sich an alle Studieninteressierten der konsekutiven Master-Studiengänge an der Deutschen Sporthochschule Köln. Im Mittelpunkt stehen die Zugangsvoraussetzungen sowie das Bewerbungs- und Zulassungsverfahren im Hinblick auf das Wintersemester 2026/27.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

---

### **Wie Sport schlau und glücklich macht**

Am Donnerstag, 22. Januar (19:30 bis 21 Uhr) spricht Spoho-Professor Stefan Schneider vom Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft darüber, warum Sport schulische Leistungen fördert, Stress abzubauen hilft, vor Demenz und sozialer Isolation schützt und sogar als Seelsorge dienen kann. Die Veranstaltung findet im Domforum (Domkloster 3, am Roncalliplatz) statt; der Eintritt kostet 12 Euro.

Weitere Informationen und den Link zum Ticketkauf finden Sie [hier](#).

---

### **Online-Studieninfo Bachelor**

Die Studienberatung veranstaltet am 29. Januar (16:30-18:30 Uhr) eine virtuelle Infoveranstaltung zu den fünf Bachelor-Studiengängen der Deutschen Sporthochschule Köln. Die Teilnehmer\*innen erfahren alle wichtigen Infos zum Aufbau und zu den Inhalten der Studiengänge, zu den Zugangsvoraussetzungen und zum Studieneinstieg.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

---



### **Workshop Verkehrssicherheit im Alter**

Am 30. Januar laden das Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie und die Polizei Köln zum dritten interaktiven Workshop „Verkehrssicherheit im Alter“ ein. Der Workshop findet im Polizeipräsidium Köln (Walter-Pauli-Ring 2, 51103 Köln) statt und wird von Mitarbeitende der Verkehrsunfallprävention gemeinsam mit Studierenden und Dr. Kyungwan Kim von der Deutschen Sporthochschule Köln organisiert. Er richtet sich an interessierte Bürger\*innen ab 60 Jahren.

Weitere Infos gibt es [hier](#).