

**FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS
FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:**

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenz
Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik: für B- /C-Lizenz(8 UE); Fußball: für C-Lizenz (10 LE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)
Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz (15 UE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes)
Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
Ringerverband NRW für die Lizenzstufen A / B / C mit 8 UE
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Rollstuhlbasketball für Grundlagenschein Kinder / Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball
Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Leistungssport
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband: 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband: 8 LE für Trainer-C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport
Deutscher Schwimmverband: Trainer-A-Lizenz Leistungssport: 8 LE
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (6 LE)
Tanzsportverband NRW e.V. 10 UE
Deutsche Taekwondo Union für Trainer-A-Lizenzen
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainertlizenzen
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Deutscher Turner-Bund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen ml und wl, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport
Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 LE)
Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 LE)

VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport
(**momentum**)

Tagungsorte:

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 2,29 €)

Die Gebühr enthält:
Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen

Die Verpflegungskosten (Abendveranstaltung)
betragen 10,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €)

Anmeldung nur Online unter:

<https://doo.net/veranstaltung/18293/buchung>

Für Rückfragen an den Tagen des Kongresses:

Paula Aschendorf
Geschäftsstelle **momentum**
Mobil 0178 5264116

Fotos:

Martin Miseré (Cover)

Deutsche Sporthochschule Köln
momentum



Deutsche Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln
www.sportland.nrw.de



KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2018

Umfeld Athlet - Kommunikation,
Interaktion & Technologien

23. - 24. April 2018



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



PROGRAMMABLAUF

Umfeld Athlet - Kommunikation, Interaktion & Technologien

Montag, 23. April 2018

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

- 09:00 Uhr** Anreise, Kaffee
- 10:00 Uhr** **Begrüßung**
(Moderation: Claus Lufen)
Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln
Andrea Milz
Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in der
Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
Gisela Hinnemann
Vizepräsidentin Leistungssport des
Landessportbundes Nordrhein-Westfalen
- 10:20 Uhr** **Trainings- und Wettkampfqualität aus
Athleten- und Trainersicht - Unterschiede
und Gemeinsamkeiten**
Prof. Frank Hänsel (TU Darmstadt)
- 11:00 Uhr** **Training 4.0 - Digitale Innovationen zur
Leistungssteuerung!?**
Prof. Billy Sperlich
(Julius-Maximilians-Universität Würzburg)
- 11:40 Uhr** **Diskussion zum Thema „neue“
Trainingsformen**
Prof. Wilhelm Bloch (m^omentum)
Dr. Moritz Schumann (m^omentum)
Dr. Patrick Wahl (m^omentum)
- 12:20 Uhr** Mittagessen (Mensa DSHS)

Praxisdemonstrationen (LAZ)

- 13:45 Uhr** **Elektro-Myo-Stimulationsstraining „EMS“
- Muskeln durch Strom: Genial oder
gefährlich?**
André Filipovic (Fortuna Köln)
Dr. Heinz Kleinöder (DSHS)
- 14:30 Uhr** **Biofeedback in der Bewegungsanalyse -
Technologie zwischen Athlet und Coach**
Dr. Björn Braunstein (m^omentum)
Dr. Jan Goldmann (m^omentum)
Maximilian Sanno (m^omentum)
- 15:15 Uhr** **Nahinfrarotspektroskopie „NIRS“ -
Chancen neuer Analysetechniken im Sport**
Dr. Moritz Schumann (m^omentum)
Dr. Patrick Wahl (m^omentum)
- 16:00 Uhr** Kaffeepause (Foyer DSHS)

(Hörsaal 1)
- 16:30 Uhr** **Podiumsdiskussion
Optimales Umfeld = Optimale Leistung?
Determinanten für Erfolg im (Nachwuchs-)
Leistungssport**
(Moderation: Claus Lufen)
- Anschließend** Abendveranstaltung (Mensa DSHS)

Dienstag, 24. April 2018

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

- 09:00 Uhr** Anreise, Kaffee
- 09:30 Uhr** **Exzentrische Muskeltätigkeit - Physiolo-
gische Grundlagen & praktische Anwendung**
Prof. Hans Hoppeler (Universität Bern)
- 10:00 Uhr** **Ernährungserhebung - vom Papier zur App**
Hans Braun (m^omentum)
- 10:30 Uhr** **Koordination und Verletzungsprophylaxe
durch Sensomotorik - Training für Muskeln
und Nerven**
Dr. Fiona Streckmann (DSHS)
- 11:00 Uhr** Kaffeepause (Foyer DSHS)

Praxisdemonstrationen (LAZ)
- 11:30 Uhr** **Sportpsychologische Betreuung in NRW
- Diagnostik, Vermittlung, Intervention**
Dr. Jeannine Ohlert (m^omentum)
Dr. Marion Sulprizio (DSHS)
- 12:15 Uhr** **Testbatterie Motorische Leistungsfähigkeit
Rollstuhl-Basketball - Auf dem Weg zur WM**
Prof. Thomas Abel (DSHS)
Daniel Jacko (OSP Rheinland)
Nicolai Zeltinger (Bundestrainer Rollstuhl-
Basketball)
- 13:00 Uhr** **Eye Tracking - Zusammenhang zwischen
Blick- und Entscheidungsverhalten im Sport**
Dr. Benjamin Noël (DSHS)
- 13:45 Uhr** Fazit und Ende der Veranstaltung