



Fotos: Richard Dohmen

## OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Schulsport im Fokus von Leichtathletik und Turnen

### DIE OFFENSIVE

Wir, die Fachverbände in NRW für Turnen und Leichtathletik, möchten das Potenzial unserer Sportarten aufzeigen und den Schulsport dabei als kompetente Bildungspartner unterstützen. Die Kombination aus Leichtathletik und Turnen ist besonders dazu geeignet sowohl motorische Grundfertigkeiten als auch psychische und soziale Komponenten bei Kindern und Jugendlichen zu fördern. Dies unterstreicht die Wichtigkeit unserer Sportarten in der heutigen Gesellschaft, vor allem im Bereich des Schulsports.



### WANN & WO

Mittwoch, 13. Februar 2019

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

[www.dshs-koeln.de/anfahrt/](http://www.dshs-koeln.de/anfahrt/)

### ZIELGRUPPEN

- Sportlehrkräfte Grund- und weiterführende Schulen (Orientierungsstufe)
- Referendare
- Lehramtsstudierende
- TrainerInnen/ÜbungsleiterInnen

### KOSTEN

Regulär: 80,00 EUR  
Ermäßigt: 12,50 EUR (Studierende)

### ANERKENNUNG LERNEINHEITEN

Diese Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten (LE) für die Lizenzverlängerung von Übungsleiter-C- und Trainer-C-Lizenzen anerkannt.

### ANMELDUNG

<https://basissport.dshs-koeln.de/register.php>

Anmeldezeitraum:  
07.11.2018-20.01.2019

### INFORMATIONEN

Jannika Uhr & Maria Becker  
Institut für Vermittlungskompetenzen in  
den Sportarten – DSHS Köln

Mail: [basissportarten@dshs-koeln.de](mailto:basissportarten@dshs-koeln.de)  
Tel.: 0221-49827469

# OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Schulsport im Fokus von Leichtathletik und Turnen

Mittwoch, 13. Februar 2019

ZEITPLAN		PROGRAMM						
ab 09:00 Uhr		Anmeldung und Empfang mit Kaffee						
10:00 - 10:15 Uhr		Begrüßung						
		TURNEN			LEICHTATHLETIK			THEORIE
BLOCK 1	Helfen & Sichern	Methodik	Trendsport	Kinder-Leichtathletik	Bundesjugend-spiele	Varianten des Techniktrainings	Schule - Verein - Verband	
10:30 - 12:00 Uhr	Im Gerätturnen (Boden) (Halle 1) <i>Primarstufe</i>	Deduktive Lernmethode (Sprung/Boden) (Halle 2) <i>Orientierungsstufe</i>	Spielen & Springen: Airtrack (Halle 5) <i>Orientierungsstufe</i>	Vielfältige Spiel- und Übungsformen (Halle 8) <i>Primarstufe</i>	Der "neue" Wettbewerb (Halle 9) <i>Primar-/ Orientierungsstufe</i>	Der Weg zum Ziel in der Leichtathletik (LAZ) <i>Orientierungsstufe</i>	Projekte im Turnen und in der Leichtathletik (Hörsaal 2)	
12:00 - 13:15 Uhr		Mittagspause und Besuch der Fachverbands-Info-Stände						
BLOCK 2	Helfen & Sichern	Methodik	Trendsport	Kinder-Leichtathletik	Bundesjugend-spiele	Varianten des Techniktrainings	Schule - Verein - Verband	
13:30 - 15:00	Im Gerätturnen für Fortgeschrittene (Boden) (Halle 1) <i>Orientierungsstufe</i>	Kinderturnen als Bewegungs-ABC (Halle 2) <i>Primarstufe</i>	Parkour (Halle 5) <i>Primar-/ Orientierungsstufe</i>	Vielfältige Spiel- und Übungsformen (Halle 8) <i>Primarstufe</i>	Der "neue" Wettbewerb (Halle 9) <i>Primar-/ Orientierungsstufe</i>	Der Weg zum Ziel in der Leichtathletik (LAZ) <i>Orientierungsstufe</i>	Projekte im Turnen und in der Leichtathletik (Hörsaal 2)	
15:00 - 15:15 Uhr		Pause						
BLOCK 3	Helfen & Sichern	Methodik	Trendsport	Kinder-Leichtathletik	Bundesjugend-spiele	Varianten des Techniktrainings	Schule - Verein - Verband	
15:15 - 16:45 Uhr	Im Gerätturnen (Hang- und Stützgeräte) (Halle 1) <i>Primarstufe</i>	Deduktive Lernmethode (Hang- und Stützgeräte) (Halle 2) <i>Orientierungsstufe</i>	Spielen & Springen: Mini-Tramp (Halle 5) <i>Primarstufe</i>	Vielfältige Spiel- und Übungsformen (Halle 8) <i>Primarstufe</i>	Der "neue" Wettbewerb (Halle 9) <i>Primar-/ Orientierungsstufe</i>	Der Weg zum Ziel in der Leichtathletik (LAZ) <i>Orientierungsstufe</i>	Projekte im Turnen und in der Leichtathletik (Hörsaal 2)	

## IN KOOPERATION

DSHS Köln, Institut für Vermittlungskompetenzen in den Sportarten & Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft