



## Presse-Informationen

# SpoHo aktuell im Oktober

Köln, 25. September 2019

**+++ Erstsemesterbegrüßung zum Wintersemester +++ Fachforum „Psychische Gesundheit im Leistungssport“ +++**

---

### Stabsstelle

**Akademische Planung und Steuerung**  
Academic Management

### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartner\*innen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)  
Lena Overbeck, Julia Neuburg

## Erstsemesterbegrüßung zum Wintersemester 2019/20

Bevor am 7. Oktober die Vorlesungszeit des neuen Wintersemesters 2019/20 beginnt, begrüßt die Hochschulleitung der Deutschen Sporthochschule Köln am 2. Oktober im RheinEnergieSTADION ihre Erstsemester-Studierenden. Ab 10 Uhr werden Vertreter\*innen des Rektorats die Studieneinsteiger\*innen in Empfang nehmen und erste Einblicke in die Forschungsaktivitäten der Deutschen Sporthochschule Köln geben. Im Rahmen eines Forschungsvortrags stellt Dr. Ansgar Molzberger „Die Entwicklung des Kulturphänomens Sport – Forschung und Lehre des Instituts für Sportgeschichte“ vor. Zudem wird eine Masterabsolventin von ihrem Studium an der „SpoHo“ berichten und den Studienanfänger\*innen so einen kleinen Vorgeschmack auf das anstehende Sportstudium geben. Anschließend präsentieren sich verschiedene Kölner Vereine und Organisationen. Zur Erstsemesterbegrüßung sind Medienvertreter\*innen herzlich eingeladen.

Weitere Informationen gibt es [hier](#).

---

## Kein Stress mit dem Stress – Psychische Gesundheit im Leistungssport

Leistungssportler\*innen haben außerordentliche Trainingsbelastungen zu bewältigen; der Umgang mit Leistungsdruck liegt an der Tagesordnung. Um Trainer\*innen sowie Vereine und Verbände bei der Förderung der psychischen Gesundheit des sportlichen Nachwuchses zu unterstützen, haben sich die Initiative MentalGestärkt der Deutschen Sporthochschule Köln, die pronova BKK, die Gesundheitsregion KölnBonn e.V. und die Vision-Gesund – Gesellschaft für betriebliches Gesundheitsmanagement mbH im Rahmen eines Projekts zusammengetan, das vom Bundesarbeitsministerium gefördert wird: Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – kurz: psyGA. Am 10. Oktober findet von 14 bis 18:30 Uhr im „studio dumont“ in Köln ein Fachforum unter Beteiligung der Deutschen Sporthochschule Köln statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es [hier](#).

---

Unsere Presse-Informationen  
finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln  
ist Mitglied der [Kölner Wissenschafts-  
runde](#). Über 20 Netzwerkpartner  
stärken den Wissenschaftsstandort  
Köln.