



Bild: Fotolia

Zusatzangebot:

Erlebnisparkour: Perspektivenwechsel – der Rollstuhl

Referenten: Laureus Projekt Körbe für Köln (KfK): **Dr. Horst Strohkendl**, KfK/ DRS e.V.; **Tanja Junkies**, KfK / RSC Köln e.V.; **Andreas Schwarz**, KfK in Kooperation mit Peer-Teamer/Schüler der Gesamtschule Bonn Beuel

Das Laureus Projekt Körbe für Köln e.V. der DSHS Köln bietet mit erfahrenen Partnern aus der Behindertensportarbeit, Deutscher Rollstuhlverband e.V., RSC Köln e.V., RBC Köln 99er e.V., ab 2014 (geplant über das Inklusionsprogramm von Aktion Mensch) inklusive Sport- und Bewegungsangebote an. Hierzu gehören u.a. Schulungen und Fortbildungen auch für Lehrer/innen und andere Multiplikator/innen.

Im Zuge der Inklusionstagung am 6.11.2013 konnte jede/r den Erlebnisparkour erfahren und damit einen Perspektivenwechsel vom Fußgänger zum Rollstuhlfahrer - oder: vom Rollstuhlfahrer zu Experte / zur Expertin zu durchlaufen.

Erlebnisparkour / Erleben mit dem Rollstuhl ist ein inklusives Bewegungsangebot für Menschen mit & ohne Behinderung mit folgenden Inhalten:

Bewegungslernen mit gut beweglichen Alltagsrollstühlen ist mühelos und erlebnishaft!

Kippen und Balancieren erfordert Vertrauen zum Lehrer und Bewältigung von Ängsten.

Die Kompetenz der Übungsleiter eröffnet, mit erprobten methodischen Übungsreihen, das Erlernen und Erleben von ungeahnten, spektakulären Bewegungsfertigkeiten, besonders beim Überwinden von Hindernissen.

Spielen miteinander!