



Halbmarathonteilnehmer als Vergleichsgruppe gesucht

Info zur Studie:

Seit Anfang März trainieren 15 Krebspatienten in der Nachsorge im Rahmen einer Pilotstudie für den Halbmarathon in Köln am 13. Oktober 2013. Ziel der Studie ist es herauszufinden, inwieweit sich eine halbjährige intensive Ausdauerbelastung inklusive der Wettkampfsituation auf die Regenerationsfähigkeit von Krebspatienten auswirkt.

Mittels Blutproben soll auf molekularer Ebene untersucht werden, in welchem Maße sich der Immunstatus durch das Training und den Wettkampf verändert und welchen Einfluss die Belastung auf Krebsabwehrzellen hat.

In diesem Zusammenhang suchen wir nun eine gesunde Vergleichsgruppe, die nicht an Krebs erkrankt war/ist:

- **Gesund, männlich**
- **Zwischen 50-70 Jahren**
- **Teilnahme am Halbmarathon in Köln am 13. Oktober 2013**

Was erwartet Sie?

1. 1-2 Wochen vor dem Halbmarathon wird **einmalig** eine **Leistungsdiagnostik** mittels Spiroergometrie auf dem Laufband sowie eine Blutabnahme an der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. (Zeitaufwand: ca. 1 h)
2. Um den Einfluss der akuten Wettkampfbelastung auf das Immunsystem zu untersuchen, werden Ihnen **am Tag des Halbmarathons 2 Blutproben** (geringe Mengen) entnommen. Die erste **1 h vor dem Start** und die **zweite 1-2 h nach Zieleinlauf**. Diese Blutabnahmen haben **keinerlei Auswirkungen auf Ihre Leistungsfähigkeit**. (Zeitaufwand: ca. 10 min)
3. **24 h nach dem Halbmarathon** soll eine weitere Blutabnahme an der Sporthochschule Köln durchgeführt werden. (Zeitaufwand: ca. 30 min)

Übersicht Zeitplan:

Zeitpunkt	Was wird gemacht?	Zeitaufwand
Ende September, Anfang Oktober 2013 (23.09.-04.10.) (Termine nach Vereinbarung)	Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie auf dem Laufband Fragebögen zur Lebensqualität + Fatigue-Modul Blutabnahme	1 h
13.10.2013 1 h vor dem Start	Blutabnahme	10 min
13.10.2013 1-2 h nach dem Zieleinlauf	Blutabnahme	10 min
14.10.2013 24 h nach Halbmarathon	Blutabnahme	30 min



Motivation für Sie

- kostenlose Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie mit Informationen zum aktuellen Trainingsstand unmittelbar vor dem Wettkampf
- kostenlose Messung des Immunstatus
- Unterstützung der Arbeitsgruppe „Bewegung, Sport und Krebs“ der Deutschen Sporthochschule Köln bei der Optimierung von Trainingskonzepten für Krebspatienten
- Einblicke in sportwissenschaftliche Forschungstätigkeiten

Kontaktdaten:

Friederike Schollmayer und Dr. Freerk Baumann

Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Gebäude 1

Abteilung Molekulare und zelluläre Sportmedizin

AG „Bewegung, Sport und Krebs“

Mail: f.baumann@dshs-koeln.de oder friederikeschollmayer@gmail.com

Telefon: Mobil: 017655340568 | Festnetz: 0221- 49825450

