

## Symposium

### Energetische Aspekte sportmotorischer Leistung und deren Trainierbarkeit

**Datum: 15.12.2017**

Zeit: 13:30 – 16:15 Uhr

Ort: Hörsaal 3

**13:30 Uhr**

#### **Einleitung und Moderation**

Prof. Mario Thevis

*(momentum, Institut für Biochemie)*

**13:40 Uhr**

#### **Energiezufuhr - Von der Nahrungsaufnahme zur Resorption**

Hans Braun

*(momentum, Institut für Biochemie)*

**14:10 Uhr**

#### **Energieumsatz - Von der Speicherung zur Resynthese**

Dr. Patrick Wahl *(momentum, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin)*

**14:40 Uhr**

#### **Kaffeepause**

**15:00 Uhr**

#### **Mechanische Arbeit und Output an den Gelenken – von der Muskelkontraktion zur sportmotorischen Leistung**

Dr. Jan Goldmann *(momentum, Institut für Biomechanik und Orthopädie)*

**15:30 Uhr**

#### **Psychologische Aspekte sportmotorischer Leistung – warum Wettkampf nicht gleich Training ist**

Dr. Jeannine Ohlert *(momentum, Psychologisches Institut)*

**16:00 Uhr**

#### **Abschlussdiskussion**