



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Zentrum für  
Sportlehrer\*innenbildung

# „Atem, Stimme und Präsenz“ in Sport- und Schwimmhalle

## INHALT DER VERANSTALTUNG

Artikulation und Stimme sind die wichtigsten Instrumente von Lehrerinnen und Lehrern. Vor allem die Stimme ist im Alltag – insbesondere im Sportunterricht – hohen Anforderungen und Belastungen ausgesetzt. Damit die Stimme nicht zu leise wirkt, ermüdet oder heiser wird, sind eine präzise Körperhaltung und eine korrekte Atemtechnik von Vorteil.

Im Workshop werden Übungen zu den Bereichen Körperhaltung, Atem, Artikulation und Stimme ausprobiert, um stimmlichen Problemen vorzubeugen und die Stimme weiterzuentwickeln. Dabei werden die individuellen stimmlichen Voraussetzungen analysiert und Hinweise zur Weiterentwicklung der Stimme gegeben.

**Samstag, 14. Januar 2023 (11:00–14:00 Uhr)**

**[Halle 07 an der Sporthochschule](#)**

## ZIELGRUPPE UND TEILNEHMERBEGRENZUNG

Das Angebot richtet sich an (Sport-)Lehramtsstudierende der Deutschen Sporthochschule Köln.

## ANMELDUNG

1. Anmeldungen per E-Mail an Dr. Anja Paul – *first come, first served*.
2. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie (1) eine Bestätigung der Anmeldung sowie (2) Hinweise zur Überweisung des Teilnahmebeitrags und eine (3) Information über einzuhaltende Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen.
3. Die Veranstaltung findet vorbehaltlich pandemiebedingter Entwicklungen in Präsenz statt.



## DATEN

Referent: Heiko Schmidt (Gymnasiallehrer/Schauspieler/Stimmtrainer)

Kontakt am ZfSb: Dr. Anja Paul (ZfSb;  
[a.paul@dshs-koeln.de](mailto:a.paul@dshs-koeln.de))

max. Teilnehmendenzahl: 10 Personen

Kosten: 10€ p.P.

Einsteigs-Workshop mit Heiko Schmidt