

# Food Campus! Spoho Ernährungswochen 2022

Koordination: **Studentisches Gesundheitsmanagement (SGM)**

life | Food Campus

27. Juni – 1. Juli

Infos & Anmeldung:  
[www.dshs-koeln.de/SGM](http://www.dshs-koeln.de/SGM)



| Di, 28.06.2022                                                                                  | Mi, 29.06.2022                                                                                                                                                                            | Do, 30.06.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr, 01.07.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Smoothie-Stand &amp; Beratung</b> (Anja Jung)<br>Wann: 10.00 -15.00 Uhr<br>Wo: vor der Mensa | <b>Digitale Schlafanalyse</b><br>Wann: 10.00 -15.00 Uhr<br>Wo: Mensa Eingang<br><br><b>Essen in Stille</b><br>(Philipp Wiertelorz, Dr. Tina Foitschik)<br>Wann: ab 11.30 Uhr<br>Wo: Mensa | <b>Life Food Campus! Aktionstag</b><br><b>International Food Forum</b><br>Wann: 9.30 Uhr – 16.00 Uhr<br>Wo: Campus Wiese<br>Infostand: <br><b>World Food</b><br>Wann: ab 16.30 Uhr<br>Wo: Mufo<br><br><b>ASiA Grill'n'Show-Cooking</b><br>Wann: ab 17.00 Uhr (open end)<br>Wo: Mufo<br><br><b>Campus Noster!-Barfußlauf</b><br>Wann: 17.15 Uhr (Treffpunkt)<br>Wo: Jahndenkmal | <b>Workshop: Cold Snacks on the Way</b> (Majella Karan)<br>Wann:<br>11.00 – 12.00 Uhr (Gruppe 1)<br>12.00 – 13.00 Uhr (Gruppe 2)<br>13.00 – 14.00 Uhr (Gruppe 3)<br>Wo: SR14 & LAA 1.Stock<br><br><b>Achtsame Regeneration - Yoga Flow &amp; Grow</b><br>(Dr. Tina Foitschik)<br>Wann: 11.30 – 12. 30 Uhr<br>Wo: Halle 4 |

energy | Food Campus

4. Juli – 8. Juli

| Mi, 06.07.2022                                                                                                                                                                                                  | Do, 07.07.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr, 08.07.2022                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ernährungsscreening und Beratung</b> (Anja Jung)<br>Wann: 10.30 -14.00 Uhr<br>Wo: vor der Mensa<br><br><b>Nahrungsergänzungsmittel - Impulsvortrag</b><br>(Anja Jung)<br>Wann: 14.30 – 15.30 Uhr<br>Wo: SR14 | <b>Tasting for Science - Verkostung und qualitative Einschätzung eines fruchtsaftbasierten Regenerationsgetränkes</b><br>(Sina Quenzer (HS Geisenheim), Elisabeth Habersatter & Prof. Patrick Diel (beide DSHS))<br>Wann: 10.00 – 16.00 Uhr<br>Wo: vor der Mensa<br><br><b>Ernährung im Studienalltag - Impulsvortrag</b><br>(Anja Jung)<br>Wann: 14.30 – 15.30 Uhr<br>Wo: SR64<br><br><b>Besondere Fragestellung der Ernährung: Von Sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, Novel Food, Functional Food und Gene Food.</b><br>(Prof. Patrick Diel)<br>Wann: 16.00 – 17.30 Uhr<br>Wo: H3 | <b>Tasting for Science - Verkostung und qualitative Einschätzung eines fruchtsaftbasierten Regenerationsgetränkes</b><br>(Sina Quenzer (HS Geisenheim), Elisabeth Habersatter & Prof. Patrick Diel (beide DSHS))<br>Wann: 10.00 – 16.00 Uhr<br>Wo: vor der Mensa |



Deutsche Sporthochschule Köln  
 German Sport University Cologne

in Kooperation mit:

