



Forschungsinstitut für
Training in der Prävention
Experten Allianz
FÜR GESUNDHEIT e.V.

Forschungsinstitut für Training in der Prävention
– Experten Allianz für Gesundheit e.V.

c/o Fischimwasser GmbH
Habsburgerring 3
50674 Köln

Vereinssitz: Experten Allianz für Gesundheit e.V.
Am Zwinger 2-4
33602 Bielefeld
E-Mail: info@fit-praevention.de
Datum: 10.06.2025

FIT-Prävention Nachwuchs-Forschungspreis

Forschungsinstitut für Training in der Prävention

Ausschreibung 2026

Der Forschungspreis zielt auf die Honorierung von herausragenden und innovativen Forschungsarbeiten aus dem Feld des **präventiv orientierten Muskel- und Herz-Kreislauf-Trainings** ab, die im Jahr 2024 und 2025 fertiggestellt oder publiziert wurden. Insgesamt werden drei Preise dotiert mit:

3.000 Euro für den ersten Platz

2.000 Euro für den zweiten Platz

1.000 Euro für den dritten Platz

Das Preisgeld kann einzelnen Nachwuchs-Forschenden oder auch Nachwuchs-Forschungsteams zuerkannt werden und dient der Honorierung von kreativen Ideen, neuen Entdeckungen und originellen Fragestellungen im Bereich des präventiv orientierten Muskel- und Herz-Kreislauf-Trainings. Anhand eines dreiminütigen Video-Pitches beweisen die Bewerber:innen, dass sie ihre Forschung überzeugend präsentieren können.

Bewerbungsfrist ist der 30. September 2025

Verbreitung der honorierten Arbeiten

Den Preisträger:innen der drei ausgezeichneten Forschungsarbeiten werden dazu eingeladen, ihre Arbeiten voraussichtlich auf der **FIBO 2026 in Köln** und/oder in einem **Wissens-Webinar** zu präsentieren, um einen Austausch mit interessiertem Fachpublikum anzustoßen.

Das Forschungsinstitut für Training in der Prävention

Das [Forschungsinstitut für Training in der Prävention](https://www.fit-praevention.de) beschäftigt sich unter dem Dach des [Experten Allianz für Gesundheit e.V.](https://www.expertenallianz-gesundheit.de) mit der Wissenschaft und Forschung rund um den gesundheitsförderlichen Nutzen von körperlichem Training. Unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Ingo Froböse hat sich das Institut das Ziel gesetzt, die Datengrundlage auf dem Gebiet des präventiv orientierten Trainings zu vergrößern und praktisches Know-how in die Fitnessbranche, in die Gesellschaft und in die Politik zu tragen.

Bewerbungsberechtigte und Bewerbung

Berücksichtigt werden Abschlussarbeiten (Master, Staatsexamen, Dissertation) bzw. Forschungsarbeiten von Promovierenden und Promovierten (ausgenommen Lehrstuhl-Inhabende und Professor:innen), die im Rahmen einer wissenschaftlichen Mitarbeit an einer wissenschaftlichen Hochschule, Universität oder Forschungsinstitution entstanden sind. Die Forschungsarbeit muss im Jahr 2024 oder 2025 fertiggestellt oder publiziert worden sein. Die Bewerbung erfolgt in deutscher oder englischer Sprache. Beachte dabei unbedingt die formalen Vorgaben (s.u.). Pro Person oder Forschungsteam kann nur eine Bewerbung eingereicht werden.

Die Bewerbung muss folgende Dokumente umfassen:

1. Allgemeine Informationen

- Titel der Forschungsarbeit; Name der sich bewerbenden Person; Name der Institution; Kontaktinformationen

2. Dokumentation der Forschungsarbeit

- Die Dokumentation macht **50 % der Gesamtwertung** aus!
- In Deutsch oder Englisch; kurzer Abstract vorangestellt; Gesamtumfang der Dokumentation 3–5 Seiten
- Auch akzeptierte Manuskripte oder publizierte Paper können eingereicht werden

3. Kurzer tabellarischer Lebenslauf der bewerbenden Person

- Persönliche Informationen; akademische Ausbildung; beruflicher Werdegang; bisherige Publikationen; max. 2 Seiten

4. Video-Pitch zur Forschungsarbeit

- Der Video-Pitch macht **50 % der Gesamtwertung** aus!
- Leitfragen: Was wurde erforscht? Was ist innovativ an der speziellen Thematik/Methodik? Welche Bedeutung haben die Ergebnisse für die Praxis des präventiv orientierten Trainings?
- Videolänge: maximal 3 Minuten; Datei im MOV- oder MP4-Format

Nur bei Beteiligung von Co-Autoren:

5. Einverständniserklärung und Arbeitsanteil

- Falls an der Entstehung der Arbeit Co-Autor:innen beteiligt waren sollte eine Liste mit einer unterschriebenen Einverständniserklärung aller Beteiligten und den jeweiligen Arbeitsanteilen beigefügt werden.

Begutachtung

Die Auswahl der zu honorierenden Forschungsarbeiten wird von einem externen Gutachtergremium vorgenommen. Vorsitzender des Gremiums ist **Prof. Dr. Wilhelm Bloch**, Leiter der Abteilung Molekulare und zelluläre Sportmedizin am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln und Vorstandsvorsitzender des Exercise is Medicine Deutschland e.V.

Des Weiteren setzt sich das Gremium zusammen aus:

Prof. Dr. Henning Wackerhage

Professor für Sportbiologie an der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der TU München und Mitglied des Fitnesswissenschaftsrates

Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal

Leiterin der Abteilung Humanernährung des Instituts für Humanernährung und Lebensmittelkunde an der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät der Christian-Albrechts-Universität Kiel und Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM)

Dr. Jonas Zacher

Sportmediziner und Dozent in der Abteilung Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln

Zentrale Kriterien der Begutachtung sind:

- Präsentation der Forschungsarbeit sowie Darstellung der Relevanz für das präventiv orientierte Muskel- und Herz-Kreislauf-Training Trainings anbietende im Video-Pitch
- Originalität, Kreativität und Innovationsgrad des Themas
- Angemessenheit der Methoden und Modelle
- Qualität der schriftlichen Dokumentation

Einreichung und Bewerbungsfrist

Bewerbungsfrist ist der 30. September 2025

Die vollständige Bewerbung ist ausschließlich elektronisch im PDF-Format als eine Datei mit allen Bewerbungspunkten einzureichen. Der Video-Pitch ist separat im MOV- oder MP4-Format einzureichen

(maximale Dateigröße der Uploads (PDF-Bewerbung & Video-Pitch): **1 GB**).

Achte darauf, dass beide Dateien nach folgendem Schema benannt sind:

„Dateiname für die Bewerbung: "Bewerbung_Nachname_Vorname"

„Dateiname für den Video-Pitch: "Pitch_Nachname_Vorname"

Lade beide Dateien unter diesem Formular hoch:

<https://forms.gle/APDwSTwmhNKnMevh6>

Bei Fragen zur Bewerbung wende Dich an:

E-Mail: info@fit-praevention.de