

# Stimmtraining am 13.04.2019

## INHALT DES WORKSHOPS

Artikulation und Stimme sind die wichtigsten Instrumente von Lehrerinnen und Lehrern. Vor allem die Stimme ist im Alltag – insbesondere im Sportunterricht – hohen Anforderungen und Belastungen ausgesetzt. Damit die Stimme nicht zu leise wirkt, ermüdet oder heiser wird, sind eine präzise Körperhaltung und eine korrekte Atemtechnik von Vorteil.

Im Workshop werden Übungen zu den Bereichen Körperhaltung, Atem, Artikulation und Stimme ausprobiert, um stimmlichen Problemen vorzubeugen und die Stimme weiterzuentwickeln. Dabei werden die individuellen stimmlichen Voraussetzungen analysiert und Hinweise zur Weiterentwicklung der Stimme gegeben.

## ZIELGRUPPE UND TEILNEHMERBEGRENZUNG

Die Fortbildung richtet sich an interessierte (Lehramts-) Studierende der DSHS Köln. Da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist, ist eine zeitnahe Anmeldung unbedingt zu empfehlen. Die Reihenfolge der Anmeldung (verbunden mit der fristgerechten Zahlung des Anmeldebeitrags) ist maßgeblich für die Platzvergabe.

## ABLAUF

1. Anmeldung bei Frau Paul ([a.paul@dshs-koeln.de](mailto:a.paul@dshs-koeln.de))
2. Die Anmeldung wird verbindlich mit der Zahlung des unten genannten Anmeldebeitrags bis spätestens zum **08.04.2019** auf das unten stehende Konto.

## DATEN

Moderation:	Heiko Schmidt (Gymnasiallehrer/Schauspieler/Stimmtrainer)
Zeit:	13.04.2019, 13:30-16:30 Uhr
Ort:	Ha 03, DSHS Köln
Kontakt:	<a href="mailto:a.paul@dshs-koeln.de">a.paul@dshs-koeln.de</a>
max. Teilnehmerzahl:	10 Personen
Anmeldebetrag:	20,00 €
Bankverbindung:	Deutsche Sporthochschule Köln Bank für Sozialwirtschaft Köln IBAN; DE77370205000008261400 BIC: BFSWDE33XXX
	<b>Verwendungszweck:</b> Stimmtraining – Name, Vorname