

DJK Sportverband Köln

Erzbistum Köln

Evangelische Kirche im Rheinland

# GOTT UND DIE WELT

## Ökumenisches Forum Kirche und Sport

Eine Vortragsreihe in Verbindung mit dem DEUTSCHEN SPORT & OLYMPIA MUSEUM

### KÖRPER – GEIST – SEELE:

# Gesundheit all inclusive

In einer von Bewegungsarmut gekennzeichneten Gesellschaft wird mehr und mehr deutlich, dass Sport und Bewegung einen ganzheitlichen Ansatz zur Gesunderhaltung des Menschen aufzeigen. Die bemannte Weltraumfahrt stellt ein ideales Szenario dar, die Auswirkungen von Bewegungsarmut und Isolation auf die psychische Gesundheit zu verstehen und durch ein regelmäßiges, individualisiertes Sport- und Bewegungsprogramm diesen Entwicklungen entgegensteuern

Ein an einem ganzheitlichen Menschenverständnis orientierter Gesundheitsbegriff umfasst nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale und soziale Dimension des Menschen (WHO, 1946).

Diese Erkenntnisse sind jedoch nicht allein für die bemannte Weltraumfahrt von Bedeutung, sondern strahlen in die ggw. gesundheitspolitische Debatte um psychische und neurodegenerative Erkrankungen hinein, helfen deren Genese zu verstehen und adäquate Gegenmaßnahmen zu definieren.

Vor dem Hintergrund faszinierender Erfahrungen außerhalb unserer urreigenen weltlichen Sphäre richtet sich bei der dritten Veranstaltung unseres Ökumenischen Forums Kirche und Sport der Blick auf das menschliche Wohl im Kontext von Körper, Geist und Seele.

Im Anschluss an ein Impulsreferat des Theologen und Sportwissenschaftlers Prof. Dr. Dr. Stefan Schneider (Deutsche Sporthochschule Köln) diskutiert Moderator Wolfgang Meyer (WDR) mit der Paralympic-Schwimmerin und Weltmeisterin Vera Thamm sowie dem Physiker und Astronauten Prof. Reinhold Ewald, der 1997 zweieinhalb Wochen in der Raumstation Mir verbrachte.

Zu der Veranstaltung laden wir sehr herzlich ein und bitten um Rückmeldung bis zum 3. Februar unter [info@djkdkvkoeln.de](mailto:info@djkdkvkoeln.de).

**Donnerstag,  
9. Februar  
2017  
19 Uhr  
Deutsches  
Sport &  
Olympia  
Museum**



[www.sportmuseum.de](http://www.sportmuseum.de)