

# Programmablauf

## 24. April 2017

9:00 Uhr:	Anreise, Kaffee (Foyer)	Praxiseinheiten – Leichtathletikzentrum:	
Referate – Hörsaal 1		13:45 Uhr:	<b>Athletiktraining Ski Nordisch</b> (Jochen Behle & N.N.)
10:00 Uhr:	<b>Grußworte</b> Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder (angefragt) Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln Christina Kampmann Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW Walter Schneeloch Präsident des Landessportbundes NRW	14:30 Uhr:	<b>Athletiktraining im Handball</b> (N.N. & Dr. Frowin Fassold)
10:30 Uhr:	<b>Fokus Forschung: Belastung im Nachwuchsleistungssport</b> Referent: Prof. Urs Granacher (Universität Potsdam)	15:15 Uhr:	<b>Athletiktraining im Tischtennis</b> (N.N. & Dr. Timo Klein- Soetebier)
11:10 Uhr:	<b>Fokus Forschung – Thema: Sehnen, Bänder, Muskeln</b> Referent: N.N.	16:00 Uhr:	Kaffeepause (Foyer)
11:50 Uhr:	<b>Fokus Forschung – Thema Metabolismus</b> Referent: N.N.	16:45 Uhr:	<b>Podiumsdiskussion „Erfolgsfaktor Athletik“</b> Moderation: Klaus Lufen (Hö1)
12:30 Uhr:	Mittagessen (Mensa)	Anschließend:	Abendveranstaltung (Mensa)

## 25. April 2017

09:00 Uhr:	Anreise, Kaffee (Foyer)
Referate – Hörsaal 1	
9:30 Uhr:	<b>Athletiktraining in der Schule</b> (Florian Dressler)
10:00 Uhr:	<b>Athletiktraining im Deutschen Leichtathletik Verband</b> (N.N.)
10:30 Uhr:	<b>Athletiktraining im Deutschen Turner Bund</b> (Ursula Koch, Dr. Petra Nissinen)
Praxiseinheiten – Leichtathletikzentrum	
11:15 Uhr	<b>Moderne Trends</b> (N.N. & Dr. Dr. Michael Behringer)
12:00 Uhr	<b>Athletiktraining im Schwimmen</b> (N.N. & Dr. Andreas Bieder)
12:45 Uhr	<b>Athletiktraining im Fechten</b> (N.N.)
13:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Veranstalter:**

**Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur  
und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

**in Kooperation mit dem Landessportbund  
Nordrhein-Westfalen**

**und der Deutschen Sporthochschule Köln, Deut-  
sches Forschungszentrum für Leistungssport  
(momentum)**

**Tagungsstätte:  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln**

**Tel 0178 5264116  
(nur am 24.-25.04.17)**

**Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €  
incl. Umsatzsteuer von 7% = 2,45 €  
Die Gebühr für die Abendveranstaltung beträgt 10,00 €  
incl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €**

**Die Gebühr enthält:  
Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen, Verpflegung**

**Anmeldung nur Online**

**unter:**

<https://doo.net/veranstaltung/7130/buchung>

Für Rückfragen stehen Ihnen zur  
Verfügung:

Joachim Krins ☎ 0203 7381-924  
[Joachim.Krins@lsb-nrw.de](mailto:Joachim.Krins@lsb-nrw.de)

Paula Aschendorf ☎ 0221 4982-6068  
[P.Aschendorf@dshs-koeln.de](mailto:P.Aschendorf@dshs-koeln.de)

Viele Sportfachverbände erkennen diese Veranstaltung  
als Fortbildung für Trainer/innen an. Nähere Informationen folgen.

**Kongress  
Nachwuchsförderung NRW 2017**

**25.-26.04.2017 in Köln**

**Erfolgsfaktor Athletik – Grundlagen für  
erfolgreiches Training im  
Nachwuchsleistungssport**