

Symposium

Energetische Aspekte sportmotorischer Leistung und deren Trainierbarkeit

Datum: 15.12.2017

Zeit: 13:30 – 16:15 Uhr

Ort: Hörsaal 3

13:30 Uhr

Begrüßung

Prof. Mario Thevis

(momentum, Institut für Biochemie)

13:40 Uhr

Energiezufuhr - Von der Nahrungsaufnahme zur Resorption

Hans Braun

(momentum, Institut für Biochemie)

14:10 Uhr

Energieumsatz - Von der Speicherung zur Resynthese

Dr. Patrick Wahl *(momentum, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin)*

14:40 Uhr

Kaffeepause

15:00 Uhr

Mechanische Arbeit und Output an den Gelenken – von der Muskelkontraktion zur sportmotorischen Leistung

Dr. Jan Goldmann *(momentum, Institut für Biomechanik und Orthopädie)*

15:30 Uhr

Psychologische Aspekte sportmotorischer Leistung – warum Wettkampf nicht gleich Training ist

Dr. Jeannine Ohlert *(momentum, Psychologisches Institut)*

16:00 Uhr

Abschlussdiskussion