



Routenübersicht

Länge: 4,7 Km Dauer (Rad): 20 min.

Routenbeschreibung mit „Highlights“

Diese Fahrradrunde startet am Foyer der Sporthochschule. Zunächst geht es Richtung Süden am Campus entlang. Über den Zebrastreifen und durchs Grün, vorbei an Schwimmzentrum und Hockey-Judo-Zentrum. Anschließend biegen Sie links ab. Nach einem kleinen Anstieg erreichen Sie das Jahndenkmal. Vor dem Weiher lenken Sie nun rechts ein und fahren auf dem Weg immer gerade aus. Am Ende eines weiteren kleinen Anstiegs befinden sich Parkbänke, die zum kurzen Verweilen einladen. Einige Meter bevor Sie auf die Dürener Straße treffen geht es links weiter durch den Stadtwald. Folgen Sie an der nächsten Weggabelung dem leicht links verlaufenden Abzweig. Er führt Sie vorbei am Trimm-dich-Pfad. Nutzen Sie diesen gerne für die Eine oder Andere Übung. Die Fahrradrunde führt weiter gerade aus und vorbei an Bäumen und Wiese.

Sie waren länger als gedacht an den Geräten oder haben eine Pause gemacht und möchten abkürzen? Anstatt geradeaus weiter zu radeln, können Sie hinter dem Fitnesspark auf den Weg links einbiegen und kommen so etwas schneller zurück zum Adenauer Weiher.

Sie sind Schnellstrampler und möchten die Tour etwas ausdehnen? Für Sie bietet sich ein Abstecher über die Brücke auf die andere Seite der Militärringstraße an.

Die Hauptrunde führt parallel zur Militärringstraße auf einem geteerten Abschnitt weiter. In dem nächsten kleinen Anstieg gabelt sich der Weg. Der geteerte Teil führt zur Junkersdorfer Straße, der befestigte Waldweg macht eine Kurve kurz vor der Junkersdorfer Straße und führt Sie weiter durch den Park bis zum Weiher. An diesem geht es entlang bis zu den Jahnwiesen. Vorbei an Stadion und Playa erreichen Sie wieder die Sporthochschule.

Karte

