



Was kostet der Übetag für mich und was ist im Preis enthalten?

Der Teilnahmebeitrag für den Übetag liegt bei 25 Euro pro Person. Darin enthalten sind die Nutzung der bereitgestellten Anlagen und Geräte der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS), sowie das Trainieren unter Anleitung von qualifizierten Coaches in den einzelnen Sportarten.

Welche Sportarten werden zum Üben angeboten?

- Schwimmen
- Turnen
- Leichtathletik

Zu den Mannschafts- und Rückschlagsportarten gibt es voraussichtlich von ca. 10:45-11:30 Uhr eine Infoveranstaltung in Hörsaal 1. Dort wird auf alle Prüfungsanforderungen eingegangen. Außerdem werden bei der Infoveranstaltung eure individuellen Fragen beantwortet.

Wie und bis wann kann ich mich für den Übetag anmelden?

Die Anmeldung für den Übetag erfolgt ausschließlich online: <https://www.dshs-koeln.de/uebetag/>.

Eine Teilnahme am Übetag ist ausschließlich mit verbindlicher Online-Anmeldung bis spätestens Donnerstag vor dem Übetag-Wochenende oder so lange freie Plätze verfügbar sind möglich.

Wer kann am Übetag teilnehmen?

Alle Interessierten. Der Übetag gilt der Vorbereitung auf den Eignungstest der Deutschen Sporthochschule Köln. Im besten Fall haben sich Interessierte schon über die Anforderungen des Eignungstests informiert und ihre Vorbereitung dahingehend gestartet.

Wie leiste ich den Teilnahmebeitrag?

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro und ist direkt beim Kauf des Tickets über unseren Ticketanbieter ticket.io zu zahlen.

Wie läuft der Übetag genau ab? Wann muss ich wo sein?

Der Übetag startet um 8.00 Uhr mit dem Check-In. In der Eingangshalle der DSHS werden Anmeldeschalter aufgebaut, an denen ihr euch anmelden müsst. Das Üben beginnt dann offiziell um 8:45 Uhr. Zum Üben seid ihr in Übungsgruppen eingeteilt, welche euch rechtzeitig per Mail mitgeteilt werden. In dieser Gruppe durchlauft ihr die zu übenden Disziplinen.

Kann ich meine Gruppe tauschen? (wenn ich und mein Freund/meine Freundin in verschiedene Gruppen eingeteilt sind)

Grundsätzlich ist ein Tausch möglich. Fragt dazu direkt am Anfang eure Helfer*innen. Diese werden dann vor Ort entscheiden, in welcher Gruppe ihr den Tag durchlaufen werdet.

Was muss ich zum Üben mitbringen?

Zum Üben solltet ihr Bekleidung für alle drei Sportarten mitbringen. Enge Schwimmbekleidung, ein Handtuch und entsprechendes Schuhwerk (Spikes sind erlaubt) sollten nicht vergessen werden.

Kann ich auch später kommen? (z.B. wenn mein Zug Verspätung hat)

Solltet ihr aus irgendwelchen Gründen erst später anreisen, ist das kein Problem. Der Check-In Schalter im Foyer der DSHS wird den ganzen Tag personell besetzt sein. Dort könnt ihr euch jeder Zeit melden, wenn ihr angekommen seid, damit wir euch im Anschluss zu eurer Gruppe begleiten können.

Kann ich auch früher vom Übetag gehen? (z.B. weil ich noch ein Spiel oder einen Wettkampf habe)

Da der Übetag eine freiwillige Veranstaltung ist und wir euch lediglich bei euren Vorbereitungen auf die Sparteignungsprüfung unterstützen möchten, ist es keine Pflicht, den ganzen Tag teilzunehmen. Wenn ihr eine anderweitige Verpflichtung habt, könnt ihr jeder Zeit früher gehen oder später kommen. Allerdings bleibt der Teilnahmebeitrag von 25 Euro pro Person bestehen.

Gibt es für mich auch eine Übernachtungsmöglichkeit?

Nein, wir bieten keine Übernachtung an. In der unmittelbaren Nähe unseres Campus befindet sich aber das „DSHS Gästehaus“, in dem ihr Übernachtungen buchen könnt. Alle Infos und Kontaktdaten dazu [hier](#).

Sind Begleitpersonen erlaubt?

Begleitpersonen ist der Aufenthalt in den Sporthallen nicht gestattet. Die "Übenden" stehen an diesem Wochenende im Vordergrund.

Bin ich bei der Teilnahme am Übetag im Falle eines Unfalls versichert?

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Bei einem Unfall haftet die private Versicherung. Am Veranstaltungstag ist ein Sanitätsdienst zur Erstversorgung vor Ort.

Wo befindet sich die Deutsche Sporthochschule Köln?

Die Anfahrtsbeschreibung findet ihr unter www.dshs-koeln.de/anfahrt.

Die Adresse lautet:

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

An wen kann ich mich wenden, wenn ich immer noch offene Fragen habe?

Sollte es immer noch offene und ungeklärte Fragen geben, wendet euch bitte ausschließlich per E-Mail an uebetag@dshs-koeln.de.