

Ablaufplan Spoho Übetag

Anmeldung ab 8:00 Uhr im Foyer



GRUPPE 1

GRUPPE 2

GRUPPE 3

8:45-10:45 Uhr

SCHWIMMEN

TURNEN

LEICHTATHLETIK

10:45-11:30 Uhr

INFOVERANSTALTUNG: TEAM- UND RÜCKSCHLAGSPORTARTEN

11:30-13:30 Uhr

LEICHTATHLETIK

SCHWIMMEN

TURNEN

13:30-14:30 Uhr

PAUSE

14:30-16:30 Uhr

TURNEN

LEICHTATHLETIK

SCHWIMMEN