

# Erwachsene mit ADHS gesucht

für die Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie



## Wie wirken sich verschiedene Läufe auf das Gehirn und seine Funktionen aus?

### Die Studie

- 5 Termine (je eine Woche Abstand)
- individuell angepasste Läufe (moderate und höhere Intensität)
- Ort: Deutsche Sporthochschule Köln
- Dauer: ca. 2h / Termin

### Vorteile

- Professionelle Leistungsdiagnostik
- Trainingsempfehlungen
- 45€ Aufwandsentschädigung
- Persönliches Feedback

### Voraussetzungen

- Zwischen 18 und 45 Jahre alt
- Diagnostizierte ADHS
- Psychiatrische Erkrankungen nach Absprache
- Keine neurologischen Erkrankungen
- Sporttauglich

Für weitere unverbindliche Informationen



QR-Code öffnet euer Mail-Programm. Einfach vorgefertigte E-Mail abschicken.



QR-Code öffnet Projekt Homepage inkl. Mail-Adresse. Mail mit "ADHS" als Inhalt reicht.