



# Probleme mit deinem Sprunggelenk?

Bist du irgendwann mal umgeknickt und hast

- Regelmäßige **Beschwerden** oder spürst **Unsicherheit im Sprunggelenk**?
- Oder ganz im Gegenteil - kaum Probleme seither?
- Interesse an der Entwicklung sicherer Sportschuhe beteiligt zu sein?

Dann melde dich bei mir!

Ich suche dringend Teilnehmer/-innen für meine Laborstudie, die in der Vergangenheit umgeknickt sind und folgende Kriterien erfüllen:

- Einfach oder mehrfach umgeknickt (Supinationstrauma)
- Keine Verletzungen an den unteren Extremitäten innerhalb der letzten 6 Monate
- Keine Frakturen oder Operationen am betroffenen Sprunggelenk
- Schuhgröße 43 oder 44
- Du sportlich bist und im Idealfall regelmäßig Mannschafts- oder Hallensport ausübst

Was auf dich zukommt:

- 2 Stunden im Biomechaniklabor der DSHS Köln
- • Sprung- und Cutting-Bewegungen
- Bewegungsanalyse und EMG-Messungen



Wenn oben Genanntes zutrifft dann kontaktiere mich (Timo) entweder unter [tiba@hst.aau.dk](mailto:tiba@hst.aau.dk) oder 0176-32256204 (WhatsApp/SMS)

- Institut für Biomechanik und Orthopädie – Deutsche Sporthochschule Köln -