



Für unsere Forschung suchen wir gesunde Personen oder Menschen, die sich einer Kreuzbandoperation unterzogen haben.

Prof. Dr. Uwe Kersting – Dr. Onur Aydoğdu – Kevin Bill PhD©

Was ist unser Ziel?

Wir untersuchen, ob es zwischen gesunden Personen und Personen, die sich einer Operation am vorderen Kreuzband unterzogen haben, einen Unterschied in der Fußlastverteilung und den Sprung- und Landebewegungsmustern gibt.

Was machen wir als Test?

1. Wir berechnen Ihre Fußlastverteilung, indem wir Sie bitten, auf einer Kraftplattform zu gehen. **5 Minuten**
2. Wir untersuchen Ihre Landebewegungen, indem Sie über einen kleinen Kasten auf den Boden springen. **7 Minuten**
3. Wir messen Ihre Rumpfmuskelkraft und -ausdauer, indem wir den Plank-Test durchführen. **15 Minuten**
4. Wir füllen einen Fragebogen mit Ihren soziodemografischen Daten wie Vorname, Alter, Gewicht und Größe aus. **5 Minuten**

Wie oft werden Sie kommen müssen und wie lange werden die Beurteilungen dauern?

Sie brauchen nur einmal zum Test zu kommen. Im Durchschnitt dauert der Test 35-40 Minuten.

Wer kann an unserer Studie teilnehmen?

Unsere Kriterien für gesunde Personen:

Sie müssen zwischen 18 und 45 Jahre alt sein.
Keine Fraktur der unteren Extremität in den letzten 5 Jahren.

Unsere Kriterien für Personen mit einer Operation des vorderen Kreuzbandes:

Sie sind zwischen 18 und 45 Jahre alt,
Sie sind innerhalb der letzten 2 Jahre am vorderen Kreuzband operiert worden.

Wie können Sie an der Studie teilnehmen?

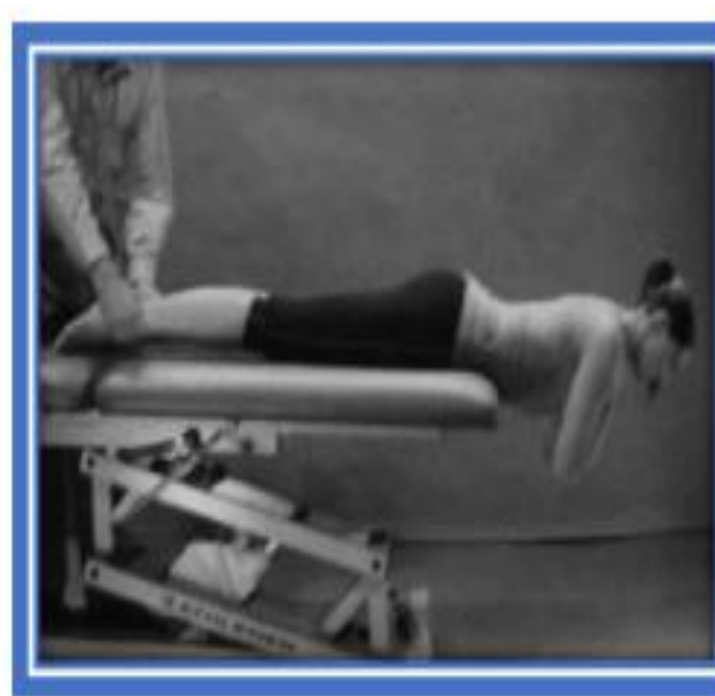
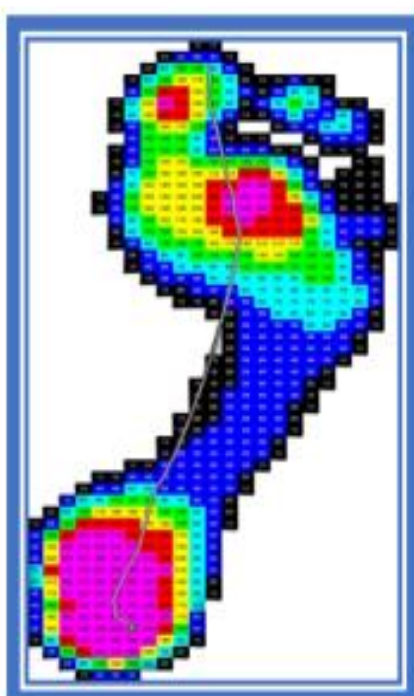
Füllen Sie das Formular aus, indem Sie den unten stehenden QR-Code scannen. Wir werden Sie dann kontaktieren, um einen Tag und eine Uhrzeit zu vereinbaren, an der Sie teilnehmen möchten.

Wie sollten Sie zur Studie kommen?

Um die Tests bequem durchführen zu können, empfehlen wir Ihnen, mit Sportschuhen und Sportkleidung zu kommen.

Projektlaufzeit:

von Februar 2025 bis August 2025



Kontakt:

Onur Aydogdu, PT, PhD
Institut für Biomechanik und Orthopädie
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6 - 50933 Köln
onur.aydogdu@marmara.edu.tr



Ich Möchte
Mitmachen

