



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Ambitionierte Radsportler:innen/Triathlet:innen als Proband:innen gesucht!

THEMA:

Untersucht wird die **DURABILITY** glykolytischer Leistungsparameter ($\dot{c}La_{max}$, La_{max} , P_{max} , EP, WEP und SmO_2)



- Alter 18 – 40 Jahre
- keine akuten/chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates
- internistische Sporttauglichkeitsbescheinigung für Nicht-Studierende der DSHS
- 20 min Bestleistung von ≥ 3 W/kg (m) bzw. $\geq 2,5$ W/kg (w)
- wöchentliche Radausfahrten (Dauer ≥ 2 h)
- eigenes Rennrad mit Schnellspanner oder Rahmengröße 53-55



ES WIRD **2 TESTTERMINE** GEBEN:

1. Dauer ca. 3,5 Stunden
2. Dauer ca. 4,5 Stunden



Für deine Teilnahme bekommst du eine aufwendige Leistungsdiagnostik gratis und ggf. Probandenstunden gutgeschrieben

Hier bekommst du einen ersten Einblick! 🎬

INTERESSE GEWECKT?

Kontaktiere uns per E-Mail:
durationstudie@gmail.com

Wir freuen uns über deine Teilnahme!



SCAN ME