



## TEILNEHMERINNEN GESUCHT!

### PEPCO-PREVENTION STUDIE BEWEGUNG & KAKAO - GEMEINSAM STARK FÜRS HERZ?

#### Worum geht es?

In der PEPCO-Prevention Studie untersuchen wir, ob Kakao-Extrakt in Kombination mit Bewegung Herz-Kreislauf-Risikofaktoren bei Frauen nach den Wechseljahren günstig beeinflussen kann.

#### Was erwartet Sie?

- 4 Untersuchungstermine an der Deutschen Sporthochschule Köln
- Unkomplizierte und kostenlose Teilnahme von zu Hause
- Umfangreicher Gesundheits-Check mit Erhalt von persönlichen Ergebnissen
- Professionelle ärztliche Betreuung
- Beitrag zur wissenschaftlichen Forschung

#### Interesse geweckt?

✉ [c.niederegger@dshs-koeln.de](mailto:c.niederegger@dshs-koeln.de)

☎ 0221 4982 5210  
+39 331 4176010

#### Wer kann teilnehmen?

- Frauen nach den Wechseljahren
- Alter zwischen 55 und 65
- Prähypertonie/Hypertonie I° (leicht erhöhter Blutdruck bis 159/85 mmHg) ODER
- Prädiabetes (Nüchternblutzucker über 100 aber unter 126 mg/dl)
- Nichtraucherinnen
- Interesse an pflanzlicher Nahrungsergänzung



#### Kontaktinformationen

Für weitere Fragen/Informationen oder zur Anmeldung kontaktieren Sie uns gerne.

#### Christina Niederegger

Ärztin

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Abt. I Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!**



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne