



## MENOPAUSE ?

# TEILNEHMERINNEN FÜR FORSCHUNGSPROJEKT GESUCHT

### Wer kann teilnehmen ?

Wir suchen Frauen in der Menopause, im Alter zwischen 45 - 65 Jahren.

### Sie haben Interesse oder Fragen ?

#### Das Projekt

Erforschung der Wirkung von Eiweiß auf hormonelle Regelkreise und den Bewegungsapparat bei Frauen in der Menopause.

#### Kontakt

Zsuzsanna Doro  
Tel.: 0163 14 81 863  
E-Mail: [z.doro@mail.de](mailto:z.doro@mail.de)



## Wie ist der Ablauf ?

Eingangsuntersuchungen - an 2 Tagen

- Blut- & Speichelproben für Hormonmessungen
- Messung der Körperzusammensetzung - BMI & BIA
- Ultraschalluntersuchung der Muskulatur
- Krafttestung mittels Training

12-wöchige Interventionsphase

- tägl. Eiweißverzehr & Ernährungsdokumentation

Ausgangsuntersuchungen - an 2 Tagen

- Wie Eingangsuntersuchung

## Ihr Zugewinn

Alle Untersuchungen sind für Sie kostenlos und Sie erhalten aktuelle Daten über

- Ihren Hormonstatus
- Ihre Körperzusammensetzung
- Ihre Muskelleistung

Das Eiweißpulver wird Ihnen ebenfalls kostenlos zur Verfügung gestellt.

## Wann und Wo ?

- Eingangsuntersuchungen: ab 01.07.22
- Interventionszeitraum insgesamt: 12 Wochen

Durchgeführt werden die Untersuchungen an der

- Deutschen Sporthochschule Köln und in der
- Physiotherapiepraxis von PI-Physio

## Wir freuen uns über Ihre Teilnahme !

### Datenschutz

Die Teilnahme ist freiwillig und kann von den Teilnehmerinnen jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden. Das Projekt erfolgt unter Berücksichtigung der Schweigepflicht und des Datenschutzes.

Quellen: Ethikantrag Menopump-Studie, [www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)