



Sportstudierende gesucht!



Für die Studie „Psychische Gesundheit im Sportstudium“ sucht das Psychologische Institut ab sofort **Bachelorstudierende der DSHS Köln.**

Was wird gemacht?

Wir führen eine Studie mit Hilfe einer **kostenlosen App** durch, in der Studierende innerhalb einer Woche mehrfach am Tag Fragen zu ihrer Befindlichkeit beantworten sollen. Die Beantwortung der Fragen dauert ca. 2-3 Minuten pro Abfrage und kann an einem beliebigen Ort durchgeführt werden.

Studienablauf?



Was bringst Du mit?

- Du bist immatrikulierte*r Sportstudent*in im Bachelor an der DSHS Köln (Lehramt und Sportwissenschaftliche Studiengänge)
- Du besitzt ein funktionierendes Smartphone (Android oder iOS)

Was bekommst Du von uns?

Dein individuelles Erholungsprofil mit Tipps zur Optimierung Deines Studienalltags *

Du hast Interesse uns zu unterstützen?

Schreib uns eine E-Mail (c.bastemeyer@dshs-koeln.de) und melde dich an! Eine *kurze Vorgesprechung* findet online über webex statt (Dauer ca. 5-10 Minuten).

Kontakt: Carolin Bastemeyer

E-Mail: c.bastemeyer@dshs-koeln.de

Tel.: +49 (221) 4982 5522

*Du erhältst Dein individuelles Erholungsprofil, wenn du mind. 80% der Fragen und den Abschlussfragebogen (post) beantwortet hast.