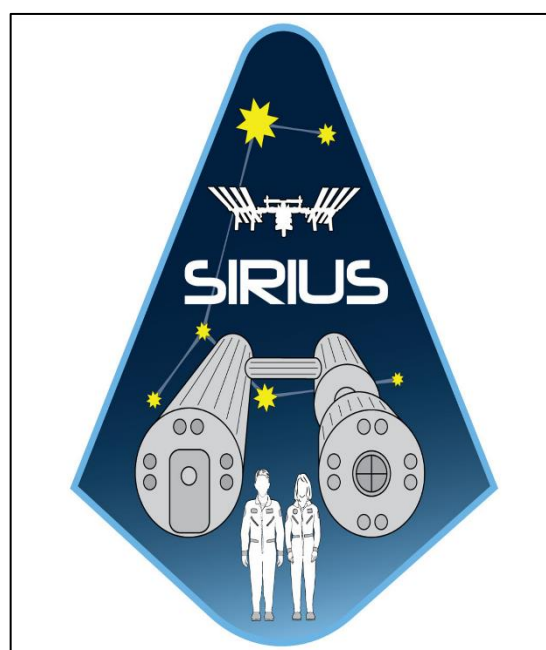




Proband*innen für eine Studie zur Weltraumforschung **jetzt** gesucht

Die Abteilung Leistungsphysiologie der Deutschen Sporthochschule Köln sucht ab sofort Proband*innen zur Erfassung der physischen und kognitiven Leistungsfähigkeit während Laufbandbelastungen. Die Studie dient der Gewinnung von Referenzdaten innerhalb eines internationalen Weltraumforschungsprojekts, in welchem ein 8-monatiger Raumflug zum Mond unter Langzeit-Isolation simuliert und die Auswirkungen spezifischer Trainingsprogramme untersucht wird (SIRIUS).

Für eine **Kontrollgruppe** (ebenfalls 8 Monate) suchen wir gesunde Teilnehmer (35 ± 5 Jahre) und Teilnehmerinnen (31 ± 5 Jahre) **mit durchschnittlicher sportlicher Aktivität**, die ohne Isolation und mit alltäglicher Aktivität einen Beitrag zur Weltraumforschung für die Konzeption zukünftiger Langzeit-Raumflüge leisten wollen.



Was du leisten musst:

- 2 x Ausbelastungstests auf dem Laufband à $\approx 1,5$ Std. (vor und nach 8 Monaten)
- 3 x submaximale Tests auf dem Laufband à $\approx 2,5$ Std. (vor, nach 4 und 8 Monaten)
- 9 x Online-Fragebogen zur körperlichen Aktivität à ≈ 15 min (alle 4 Wochen)

Was wir dir bieten können:

- leistungsdiagnostische Auswertung (ventilatorische Schwellen; $\dot{V}O_{2max}$; Hr_{max})
- 150€ Aufwandsentschädigung

Für ein unverbindliches Vorgespräch wenden Sie sich bitte an:

Kontakt:

Tim Leitlauf
E-Mail: t.leitlauf@dshs-koeln.de
Tel.: +49221-4982-8759

Ort:

Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln
Abteilung Leistungsphysiologie, Hauptgebäude EG