



Probanden für die Richtungswechselfähigkeit bei Handballspielern gesucht!

Ihr vermisst den harzigen Ball und wollt trotz Corona in die Halle und aufs Tor werfen? Wir geben euch die Möglichkeit dazu. Zusätzlich gibt es einen Einblick in ein aufstrebendes Forschungsfeld, die Richtungswechselfähigkeit.



Unser Forschungsprojekt befasst sich mit der Richtungswechselfähigkeit zur- und gegen die Wurfarmseite sowie die Auswirkungen einer Entscheidungskomponente. Hierbei werden Distanz, Zeit und Anlaufgeschwindigkeit gemessen.

Unsere Einschlusskriterien:

- Mehrjährige Erfahrung im Handball
- Alter zwischen 18-28
- Keine Verletzungen eines Kreuzbandes oder Meniskus innerhalb der letzten 18 Monate
- Keine Verletzungen des Sprunggelenkes innerhalb der letzten 3 Monate

Ihre Aufgabe als Proband wird darin bestehen, wiederholt nach einem vorgegebenen Laufweg einen maximal schnellen Richtungswechsel mit anschließendem Torabschluss per Sprungwurf auszuführen. Die Testungen finden größtenteils an der Deutschen Sporthochschule Köln statt. Für die Testung können eigene Bälle verwendet oder auf gestellte zurückgegriffen werden. Sportklamotten und Hallenschuhe sind notwendig und es sollten knapp 30 Minuten eingeplant werden.

Kontakt:

Alexander Braun
Alexander-braun@mbbraun.de
+49 1520-1982502