

Leistungs- sportler:innen aufgepasst!

Danke!

Probleme mit der *mentalen Gesundheit* sind im Sport leider häufig noch ein Tabu-Thema. Dabei können Spitzenleistungen nur abgerufen werden, wenn der Kopf mitspielt.

Mit der Teilnahme an dieser Befragung können Sie dabei helfen, eine deutschsprachige Version des IOC Sport Mental Health Assessment Tool 1 zu erstellen. Dieser Fragebogen kann zukünftig dabei helfen, mentale Probleme bei Leistungssportler:innen frühzeitig zu erkennen.

*Bearbeitungsdauer: ca. 15 Minuten
Teilnahmebedingungen: Sie betreiben in Ihrer Sportart Leistungssport & sind min. 18 Jahre alt.*

Unter allen Teilnehmenden werden vier Amazon-Gutscheine im Wert von jeweils 50€ verlost.



www.soscisurvey.de/athletehealth

Fragen?

jan.kaminski@charite.de

Win!



Charité Berlin
AG Sportpsychiatrie & -psychotherapie
jan.kaminski@charite.de

Jan Kaminski
Deutsche Sporthochschule Köln



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

