

## Zeitplan\*

- » ab 01.11.2021 Anmeldephase
- » 03.01.2022 Bewerbungsfrist
- » 13.-14.01.2022 Auswahlgespräche
- » ab 15.01.2022 Vergabe der Mentoring-Programm-Plätze
- » 10.02.2022 Kick-Off, Begrüßung des neuen Jahrgangs und weitere Informationen zum Ablauf (10-12 Uhr, anschließend gemeinsames Mittagessen)
- » 11.-12.04.2022 Workshop 1 – „Publikationsstrategien: Auf dem Weg zum professionell(er)en wissenschaftlichen Schreiben“, Referentin: Dr. Vera Leberecht
- » März/Mai 2022 „Zeit- und Selbstmanagement Teil 1“, Referentin: Dr. Pamela Luckau
- » 22.06.2022 Zwischenbilanz, Reflexions- und Netzwerktreffen, Referentin: Dr. Bianca Biallas
- » 10.-11.10.2022 Workshop 2 – „Mit Motivation und Methode durch die Promotion“, Referentin: Dr. Vera Leberecht
- » Oktober 2022 Mentee-Netzwerktreffen „Meet & Talk“, Referentin: Dr. Bianca Biallas
- » 10.-11.11.2022 „Souverän vortragen und präsentieren – von der Tagung bis zur Disputation“, Referentin: Dr. Saskia Schottelius
- » Januar 2023 Reflexions- und Evaluationstreffen
- » 02.-03.03.2023 Workshop 3: „Destination Dr. X: erfolgreich promoviert!“, Referentin: Dr. Vera Leberecht
- » April 2023 „Zeit- und Selbstmanagement Teil 2“, Referentin: Dr. Pamela Luckau
- » 10.-11.05.2023 „Karriereentwicklung durch Forschungsförderung“, Referentin: Dr. Beate Scholz
- » Mai 2023 „Zeit- und Selbstmanagement Teil 3“, Referentin: Dr. Pamela Luckau
- » Juni 2023 Reflexions- und Evaluationstreffen; Abschlussveranstaltung und Aufnahme ins Alumni-Netzwerk



TEAMWORK Science Jahrgang 2022/2023

## Mentoring-Programm für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Jetzt  
bewerben  
bis zum  
03.01.2022!

\* Ob die jeweilige Veranstaltung online oder in Präsenz abgehalten wird, wird rechtzeitig bekanntgegeben. Fotos: Shutterstock



**Teamwork** Mentoring Science  
Programme

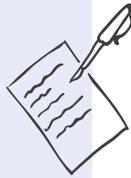


### **BEWERBUNG UND AUSWAHLVERFAHREN**

Die Aufnahme in das Programm erfolgt über eine Vorauswahl auf Basis einer schriftlichen Bewerbung und eines Auswahlgesprächs. Es wird ein Kostenbeitrag von 50,00 € erhoben, der die Teilnahme am Rahmen- und Seminarprogramm einschließt.

### **WEITERE INFORMATIONEN UND DAS BEWERBUNGSFORMULAR**

können unter folgender E-Mail-Adresse angefordert werden: [teamwork@dshs-koeln.de](mailto:teamwork@dshs-koeln.de)



**Bewerbungsfrist:** 03.01.2022

**Laufzeit des Programms:** 16 Monate

#### **Bausteine:**

- » Mentoring
- » Workshops
- » Networking

### **PROJEKTLEITUNG & KONTAKT GLEICHSTELLUNGSBÜRO**

Dr. Bianca Biallas (Gleichstellungsbeauftragte)

Maïke Stähler (wissenschaftliche Hilfskraft)

Tel.: +49 221 4982-7252

E-Mail: [teamwork@dshs-koeln.de](mailto:teamwork@dshs-koeln.de)

## **ZIELE**

Die Deutsche Sporthochschule Köln hat sich zum Ziel gesetzt, den weiblichen wissenschaftlichen Nachwuchs gezielt zu unterstützen, um langfristig den Anteil von Frauen in wissenschaftlichen Spitzenpositionen der Sportwissenschaft zu erhöhen. So sollen die Potenziale und Kompetenzen hochqualifizierter Akademikerinnen gestärkt, die aktive Planung einer wissenschaftlichen Karriere unterstützt und Zugänge zur Scientific Community erleichtert werden.

## **ZIELGRUPPE**

Das Programm TEAMWORK Science richtet sich an junge Sportwissenschaftlerinnen, die sich in der Promotionsphase befinden und eine weitere sportwissenschaftliche Karriere anstreben. Sie erhalten über die Laufzeit von 16 Monaten vertiefte Einblicke in die Strukturen, Prozesse und Spielregeln in Wissenschaft und Forschung, bekommen Unterstützung in der individuellen Karriereplanung, können wissenschaftsspezifische Kompetenzen und Kenntnisse erweitern und ihr Netzwerk auf- und ausbauen.

## **MENTORING**

Die Nachwuchswissenschaftlerinnen erhalten die Möglichkeit der individuellen Zusammenarbeit mit erfahrenen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern. Diese begleiten und unterstützen die Nachwuchswissenschaftlerinnen als Mentor\*innen bei der Entwicklung ihrer Potenziale, Kompetenzen und Zielstrategien, geben kritisch-konstruktives Feedback und Anstöße zur persönlichen Weiterentwicklung.

## **WORKSHOPS**

Im Rahmen von zweitägigen Workshops werden Möglichkeiten zur Weiterbildung in wissenschaftsspezifischen Themenfeldern (z.B. Drittmittelakquise, Kommunikationstechniken, Zeitmanagement) angeboten. Die Teilnahme an den Workshopveranstaltungen ist verbindlich!

## **NETWORKING**

In interdisziplinären Teams und übergreifenden Netzwerkveranstaltungen werden die individuellen Prozesse reflektiert, gemeinsame Themen aufgearbeitet und zusätzliche Strategien der Karriereentwicklung diskutiert.