



11. Kölner Abend der Sportwissenschaft mit Wolf-Dieter Poschmann

 #kads11

ANMELDUNG

entweder unter www.dshs-koeln.de/kads **oder** über folgendes Formular:

ICH NEHME AM 11. KÖLNER ABEND DER SPORTWISSENSCHAFT TEIL:

() Ja () Nein

Name: _____

E-Mail: _____

Unternehmen: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Anzahl Begleitpersonen: _____

Name(n) und Unternehmen der Begleitperson(en):

ANMELDESCHLUSS: 05.12.2016

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per

E-Mail: kads@dshs-koeln.de

Fax: +49 (0)221 4982-8222

Post: Deutsche Sporthochschule Köln, z. Hd. Anna Schlebusch,
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Die Anmeldung ist kostenlos, aus organisatorischen Gründen aber notwendig.

Der Arbeitsplatz der Zukunft

Bewegtes Arbeiten statt
riskantem Sitzen?

08.12.2016

19:00 Uhr

Hörsaal 1



Foto: 123left - iStockphoto

11. KÖLNER ABEND DER SPORTWISSENSCHAFT

08.12.2016 - Hörsaal 1 der Deutschen Sporthochschule Köln - www.dshs-koeln.de/kads

Der moderne Büromensch verbringt rund 80% seiner Arbeitszeit bewegungslos am Schreibtisch, obwohl langandauerndes Sitzen als eigenständiger Risikofaktor für die Gesundheit gilt. Für mehr Bewegung im zukünftigen Arbeitsalltag stehen deshalb dynamische Büroarbeitsplätze auf dem Prüfstand der Wissenschaft.

Im Rahmen des 11. Kölner Abends der Sportwissenschaft stellen wir daher die Frage:

„DER ARBEITSPLATZ DER ZUKUNFT – BEWEGTES ARBEITEN STATT RISKANTEM SITZEN?“

In unserer Podiumsdiskussion beleuchten wir u. a. clevere Geräte-Entwicklungen und Ideen, die Büroarbeit mit Bewegung kombinieren und positive Effekte auf die Arbeitstätigkeiten und die Gesundheit haben. Vorteile für ArbeitnehmerInnen und ArbeitgeberInnen diskutieren unter anderem



PROF. DR. JENS KLEINERT
*Psychologisches Institut der
Deutschen Sporthochschule Köln*



PROF. DR. INGO FROBÖSE
*Institut für Bewegungstherapie und bewe-
gungsorientierte Prävention und Rehabilitation
der Deutschen Sporthochschule Köln*



PROF. DR. ROLF ELLEGAST
*Institut für Arbeitsschutz der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA)*

Quelle: IFA



DR. JULIA SCHRÖDER
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung



WOLF-DIETER POSCHMANN
Moderation

Der Transfer von aktuellen sportwissenschaftlichen Erkenntnissen in die Gesellschaft – mit diesem Anspruch rief die Deutsche Sporthochschule Köln 2012 die Veranstaltungsreihe „Kölner Abende der Sportwissenschaft“ ins Leben. Seitdem diskutiert Sportmoderator Wolf-Dieter Poschmann mit hochkarätigen SportwissenschaftlerInnen und VertreterInnen aus Sport und Politik zu unterschiedlichsten sportwissenschaftlichen Themen.

„Nur eine Forschung, die sich präsentierbar macht und der kritischen Reflexion unter FachkollegInnen und der (Hochschul-)Öffentlichkeit stellt, kann Wirkung erzielen und sich dadurch legitimieren. Die Kölner Abende der Sportwissenschaft sind für uns eine wichtige Form des Wissenstransfers in die Gesellschaft.“

Rektor Prof. Dr. Heiko Strüder

„Ich unterstütze die Kölner Abende der Sportwissenschaft. Wer kann die neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse besser nach außen tragen als die einzige Sportuniversität Deutschlands?“ Sportmoderator Wolf-Dieter Poschmann

RÜCKBLICK KÖLNER ABENDE DER SPORTWISSENSCHAFT

