Trainingsgruppe Stimmentwicklung

Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Lehr-/Lernziele

Die Teilnehmer/innen können

1. ihre stimmliche Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen steigern.
2. sich eine belastbare Stimme erarbeiten und stärken die Stimmstütze Zwerchfell.
3. deutlich sprechen.
4. sich durch eine angemessene Lautstärke Gehör verschaffen.
5. sich eine angenehm klingende und vertrauensvoll wirkende Stimme erarbeiten.

Inhalte

Lehrende leben von ihrer stimmlichen Fähigkeit: im Seminar, im Vortrag, in der Moderation, bei der Präsentation, im Dialog oder beim Leiten einer Diskussion. Häufig werden dabei von ihrer Sprechstimme extreme Fähigkeiten gefordert:
Belastbarkeit, Tragfähigkeit bei großen Räumen, Deutlichkeit beim Sprechen, ein vertrauensvoller Stimmklang – und Führungskompetenz, die sich vor allem durch eine angenehme, eher tiefere Stimmlage erreichen lässt. Das modular aufgebaute Angebot gliedert sich in drei Bereiche:

1. Grundlagen der soliden professionellen Sprechstimme (2 Termine)
2. Systematischer Ausbau des Kompetenzprofils mit klassischer Stimmbildung (1 Termin)
3. Exzellenz im Einsatz der Stimme in der Hochschulpraxis (1 Termin)

Überdies erfolgt eine individuelle Arbeit an Durchsetzungskraft, zu leiser oder zu hoher Stimme, Lampenfieber, Heiserkeit, Räuspern...

Referentin

Ewa J. v. Latoszek

Zielgruppe

In der Lehre tätige wiss. Mitarbeiter/innen, Lehrkräfte für besondere Aufgaben sowie Lehrbeauftragte der DSHS Köln. Lehrende anderer Hochschulen sind herzlich willkommen.

Termine

05.09.2017, 12.09.2017, 19.09.2017 und 26.09.2017 jeweils von 10-14 Uhr.
Da die Inhalte aufeinander aufbauen, wird eine Teilnahme an allen vier Terminen vorausgesetzt.

Ort

Senatssaal (Termin 1&4) und Halle 3 (Termin 2&3) der DSHS

Umfang

16 AE anrechenbar als akad. Schlüsselkompetenz im Zertifikatsprogramm „Professionelle Lehrkompetenz für die Hochschule“

Anmeldeschluss

05.08.2017

Gebühren

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 300,-€ wird für Lehrende der DSHS übernommen.
Externe Lehrende (NRW) 300,-€.